



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών
Υγείας

Πτυχιακή εργασία

**ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ
ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΒΑΣΙΣΜΕΝΑ ΣΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ
ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ**

Αντιγόνη Μηλιώτη

Λεμεσός, Μάιος 2026

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Πτυχιακή εργασία

ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ
ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΒΑΣΙΣΜΕΝΑ ΣΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ
ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

της

Αντιγόνης Μηλιώτη

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Νίκος Κωνσταντίνου

Λεμεσός, Μάιος 2026

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Αντιγόνη Μηλιώτη, 2026

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων της συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον επιβλέποντα καθηγητή μου, Δρ. Νίκο Κωνσταντίνου, για την επιστημονική του υποστήριξη καθ' όλη τη διάρκεια συγγραφής αυτής της πτυχιακής εργασίας. Επιπλέον, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τη διδακτορική φοιτήτρια, κα. Αναστασία Ονουφρίου, για την πολύτιμη καθοδήγηση και τις συμβουλές της κατά την υλοποίηση της παρούσας εργασίας. Παράλληλα αισθάνομαι την ανάγκη να ευχαριστήσω από καρδιάς την οικογένεια μου, η οποία στάθηκε δίπλα μου με υπομονή, προσφέροντας μου τα απαραίτητα εφόδια για την επίτευξη των ακαδημαϊκών μου στόχων.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η παρούσα πτυχιακή εργασία διερευνά την κατανομή των γνωστικών τύπων εγκεφάλου στον πληθυσμό της Κύπρου, υιοθετώντας ως θεωρητικό πλαίσιο τη θεωρία Ενσυναίσθησης-Συστηματοποίησης (E-S). Κεντρικός σκοπός της έρευνας ήταν η διερεύνηση διαφορών μεταξύ ανδρών και γυναικών στις διαστάσεις της ενσυναίσθησης και της συστηματοποίησης, καθώς και η ανάλυση της σχέσης μεταξύ του γνωστικού προφίλ (D-score) και του επαγγελματικού προσανατολισμού, με έμφαση στη σύγκριση μεταξύ των κλάδων STEM και των Ανθρωπιστικών Επιστημών (Humanities). Η μεθοδολογία βασίστηκε στη χορήγηση των σταθμισμένων ερωτηματολογίων Empathy Quotient (EQ) και Systemizing Quotient (SQ) σε δείγμα 139 ενηλίκων από την Κύπρο. Η στατιστική ανάλυση πραγματοποιήθηκε με τη χρήση του λογισμικού Jamovi και περιλάμβανε περιγραφικά στατιστικά μέτρα, independent samples t-test και ελέγχους χ^2 . Τα αποτελέσματα επιβεβαίωσαν τις ερευνητικές υποθέσεις, αναδεικνύοντας στατιστικά σημαντική υπεροχή των γυναικών στην ενσυναίσθηση και των ανδρών στη συστηματοποίηση. Επιπλέον, διαπιστώθηκε η σημαντική σχέση μεταξύ επαγγελματικού προσανατολισμού και εγκεφαλικού τύπου, καθώς οι συμμετέχοντες που δραστηριοποιούνται σε τομείς STEM κατανέμονται πρωτίστως στον Τύπο S, ενώ όσοι δραστηριοποιούνται στις Ανθρωπιστικές επιστήμες παρουσιάζουν κυρίως προφίλ Τύπου E. Η παρούσα μελέτη αποτελεί μια από τις πρώτες συστηματικές προσπάθειες διερεύνησης της θεωρίας E-S στο Κυπριακό κοινωνικοπολιτισμικό πλαίσιο, ενισχύοντας τη διαπολιτισμική εγκυρότητα του μοντέλου. Τα ευρήματα υπογραμμίζουν ότι οι υποκείμενες γνωστικές κλίσεις διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στις επαγγελματικές επιλογές, προσφέροντας πολύτιμα δεδομένα για τη βελτίωση του επαγγελματικού προσανατολισμού στην Κύπρο.

Λέξεις κλειδιά: Θεωρία Ενσυναίσθησης-Συστηματοποίησης (E-S), Τύποι εγκεφάλου, D-score, Κυπριακός πληθυσμός, διαφορές φύλου.

ABSTRACT

This undergraduate thesis investigates the distribution of cognitive brain types within the Cypriot population, adopting Simon Baron-Cohen's Empathizing-Systemizing (E-S) Theory as its theoretical framework. The primary aim of the study was to examine sex differences in empathy and systemizing dimensions, as well as to explore the relationship between cognitive profile (D-score) and occupational orientation, with particular emphasis on the comparison between STEM fields and Humanities. The methodology was based on the administration of the standardized Empathy Quotient (EQ) and Systemizing Quotient- Revised (SQ-R) questionnaires to a sample of 139 adults from Cyprus. Statistical analysis was conducted using Jamovi software and included descriptive statistics, independent samples t-tests, and Chi-square (χ^2) tests. The findings confirmed the research hypotheses, revealing statistically significant superiority of females in empathy and males in systemizing. In addition, a significant relationship was identified between occupational orientation and brain type, as participants involved in STEM fields were more frequently classified as Type S, whereas individuals in the Humanities predominantly demonstrated Type E cognitive profiles. The present study constitutes one of the first systematic attempts to investigate the E-S theory within the Cypriot sociocultural context, strengthening the cross-cultural validity of the model. The findings highlight the important role of underlying cognitive tendencies in shaping occupational preferences and contribute to a better understanding of individual cognitive differences in the general population.

Keywords: Empathizing-Systemizing (E-S) theory, Brain Types, D-score, Cypriot population, Sex differences