



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΚΑΓΚΟΥΡΟ ΣΤΗΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ
ΝΕΟΓΝΟΥ**

Έλενα Σβέρντλικ

Λεμεσός, Απρίλιος, 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΚΑΓΚΟΥΡΟ ΣΤΗΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ
ΝΕΟΓΝΟΥ**

Έλενα Σβέρντλικ

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια

κα. Ιωάννα Φράγκου

Λεμεσός, Απρίλιος, 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Έλενα Σβέρντικ 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Θα ήθελα να εκφράσω τις ευχαριστίες μου στην επιβλέπουσα καθηγήτρια μου, κα. Ιωάννα Φράγκου για το πολύτιμο χρόνο που διέθεσε για την περάτωση της παρούσας εργασίας. Οι σημαντικές υποδείξεις και συμβουλές της με κατεύθυναν σ' ένα σωστό τρόπο σκέψης. Τον κ. Μιχάλη Κτωρή για τη βοήθειά και τον πολύτιμο χρόνο που μου αφιέρωσε για την αναζήτηση υλικού στις βάσεις δεδομένων.

Ευχαριστώ επίσης και τους καθηγητές του Τεχνολογικού Πανεπιστήμιου Κύπρου που συνέβαλαν στην απόκτηση των απαραίτητων γνώσεων για την επιτυχή φοίτησή μου και την εκπόνηση της πτυχιακής εργασίας, αλλά κυρίως που ενίσχυσαν την αγάπη μου για την Νοσηλευτική.

Το μεγαλύτερο ευχαριστώ στα αγαπημένα μου πρόσωπα, την μητέρα μου και την θεία μου και σε όλους τους φίλους μου, που αποδέχθηκαν όλες τις επιλογές μου και μου παρείχαν στήριξη όλο αυτό το διάστημα, χωρίς την οποία τίποτα από όσα έχω καταφέρει μέχρι σήμερα δε θα ήταν πραγματικότητα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η εγκυμοσύνη και ο τοκετός είναι πολύ σημαντικά γεγονότα στη ζωή μιας γυναίκας και λίγες μελέτες έχουν απευθυνθεί στις συνέπειες του άγχους για τις γυναίκες και τα βρέφη κατά τις περιόδους αυτές. Η επίπτωση όλων αυτών των αγχωτικών συμβάντων της ζωής είναι πιθανόν να προκαλέσουν και κατάθλιψη στις μητέρες μεταγεννητικά. Η Μέθοδος Φροντίδας Καγκουρό συνιστάται ως παρέμβαση για μείωση του άγχους και πρόληψη της κατάθλιψης.

Σκοπός: Ο σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης της βιβλιογραφίας ήταν να διερευνήσει την επίδραση της Μεθόδου Φροντίδας Καγκουρό στην συναισθηματική κατάσταση των μητέρων και των νεογνών.

Υλικό και Μέθοδος: Η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας έγινε στις βάσεις δεδομένων Pub Med, Scopus και CINAHL. Η ανασκόπηση αφορούσε άρθρα της χρονολογικής περιόδου 2015-2019. Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν "kangaroo care" or "skin to skin" or "kangaroo mother care" or "skin-to-skin" or "chest-to-chest" or "skin contact" AND psychology or psychological or "mental health" or depression or anxiety or stress or emotion or worry AND postnatal or "after birth".

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε στην επιλογή 6 μελετών που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι η μέθοδος φροντίδας καγκουρό είναι μια αποτελεσματική μέθοδος για την μείωση και τον έλεγχο του μητρικού και βρεφικού άγχους και για την πρόληψη και την μείωση της κατάθλιψης.

Συμπεράσματα: Είναι πολύ σημαντικό οι μαίες και οι παιδιατρικοί νοσηλευτές να εντάξουν την μέθοδο φροντίδας καγκουρό στην πρακτική και την ρουτίνα των τμημάτων. Απαραίτητη θα ήταν και η εκπαίδευση των μητέρων σχετικά με την μέθοδο αυτή και την παρότρυνσή τους στο να την εντάξουν στην καθημερινή φροντίδα των νεογνών, ακόμη και εκτός του ενδονοσοκομειακού χώρου.

Λέξεις Κλειδιά: Επιλόχεια κατάθλιψη, Μέθοδος φροντίδας καγκουρό, Δέρμα με δέρμα επαφή, άγχος, στρες, νεογνό.

ABSTRACT

Introduction: Pregnancy and childbirth are very important events in a woman's life and few studies have focused on the effects of stress on women and infants during these periods. The impact of all these stressful life events is likely to cause postpartum depression in mothers. The Kangaroo Mother Care Method is recommended as an intervention to reduce stress and prevent depression.

Aim: The purpose of this systematic review of the literature was to investigate the effect of the Kangaroo Mother Care Method on the emotional state of the mothers and infants.

Material and Method: The search of the relevant Greek and international bibliography was done in the databases Pub Med, Scopus and CINAHL. The review concerned articles from the chronological period 2015-2019. The keywords used for the search were "kangaroo care" or "skin to skin" or "kangaroo mother care" or "skin-to-skin" or "chest-to-chest" or "skin contact" AND psychology or psychological or "mental health" or depression or anxiety or stress or emotion or worry AND postnatal or "after birth".

Results: The search resulted in the selection of 6 studies that met the predetermined criteria. From the review of the literature it was found that Kangaroo Mother Care is an effective method for reducing and controlling maternal and infant stress and for preventing and reducing depression.

Conclusions: It is very important for midwives and paediatric nurses to incorporate the Kangaroo Mother Care Method into their practice and in the routine of the departments. It would also be necessary to educate mothers about this method and to encourage them to include it in the daily care of their neonate, even outside the inpatient setting.

Key Words: Postpartum Depression, Kangaroo Mother Care Method, Skin to skin contact, stress, anxiety, neonate