Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου
Σχολή Γεωτεχνικών Επιστημών και Διαχείρισης Περιβάλλοντος

Πτυχιακή εργασία

Διατροφικές στρατηγικές για την μείωση της χρήσης αντιβιοτικών στην εκτροφή πουλερικών: Ο ρόλος των αντιοξειδωτικών και προβιοτικών

Ισμήνη Μαρκουλίδου

Λεμεσός, Μάιος 2026

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ Γεωτεχνικών Επιστημών και Διαχείρισης Περιβάλλοντος

ΤΜΗΜΑ Γεωπονικών Επιστημών, Βιοτεχνολογίας και Επιστήμης Τροφίμων

Πτυχιακή εργασία

Διατροφικές στρατηγικές για την μείωση της χρήσης αντιβιοτικών στην εκτροφή πουλερικών: Ο ρόλος των αντιοξειδωτικών και προβιοτικών

της

Ισμήνης Μαρκουλίδου

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Δημήτρης Τσάλτας

Λεμεσός, Μάιος 2026

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Όνομα επίθετο φοιτητή/τριας, έτος ολοκλήρωσης πτυχιακής

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Γεωπονικών Επιστημών, Βιοτεχνολογίας και Επιστήμης Τροφίμων του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραιτήτως και αποδοχή των απόψεων του/της συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον επιβλέποντα καθηγητή μου Δρ. Δημήτρη Τσάλτα, για την πολύτιμη καθοδήγηση, τη στήριξη και τις συμβουλές του κατά τη διάρκεια συγγραφής της παρούσας πτυχιακής εργασίας. Επιπλέον, θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένειά μου και τους φίλους μου για την υπομονή, την κατανόηση και τη συνεχή υποστήριξή τους κατά τη διάρκεια των σπουδών μου. Τέλος, ευχαριστώ όλους όσους συνέβαλαν άμεσα ή έμμεσα στην ολοκλήρωση του πτυχίου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Τα αντιβιοτικά έχουν χρησιμοποιηθεί στα πουλερικά για την καταπολέμηση ασθενειών από παθογόνα βακτήρια, για την ενίσχυση της ανοσολογικής ικανότητας και την προώθηση της ανάπτυξης. Ωστόσο, η υπερβολική και μη ορθή χρήση έχει οδηγήσει σε σοβαρές παρενέργειες, όπως η βλάβη στα ωφέλιμα βακτήρια στο έντερο και επίσης έχει διευκολύνει την εμφάνιση ανθεκτικών βακτηριών. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να τίθεται σε κίνδυνο η υγεία των πτηνών, των ανθρώπων και του οικοσυστήματος. Λόγω αυτού, η ανάγκη για αναζήτηση εναλλακτικών στρατηγικών έχει αποκτήσει ιδιαίτερη σημασία τα τελευταία χρόνια. Η παρούσα μελέτη εξετάζει τη συμβολή της διατροφής στη διατήρηση της υγείας των πουλερικών και εστιάζει σε εναλλακτικές διατροφικές στρατηγικές για την μείωση της χρήσης των αντιβιοτικών στα πουλερικά. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στα αντιοξειδωτικά και προβιοτικά ως εναλλακτικές πρακτικές. Τα προβιοτικά συμβάλλουν στη σταθεροποίηση της εντερικής μικροχλωρίδας και στην ενίσχυση της ανοσολογικής απόκρισης, ενώ τα αντιοξειδωτικά βοηθούν στην αντιμετώπιση του οξειδωτικού στρες. Επίσης διευκρινίζονται τα οφέλη της χρήσης των προβιοτικών και των αντιοξειδωτικών ως ασφαλείς, εφικτές και αποτελεσματικές εναλλακτικές λύσεις. Η αξιοποίηση εναλλακτικών διατροφικών στρατηγικών μπορεί να ενισχύσει τη βιωσιμότητα της πτηνοτροφίας και να συμβάλει στην παραγωγή ποιοτικών και ασφαλών προϊόντων ζωικής προέλευσης.

Λέξεις κλειδιά: Πουλερικά, αντιβιοτικά, προβιοτικά, αντιοξειδωτικά.

ABSTRACT

Antibiotics have been widely used in poultry production to control diseases caused by pathogenic bacteria, enhance immune function, and promote growth. However, their excessive and improper use has led to serious side effects, such as damage to beneficial intestinal microbiota and the development of antibiotic-resistant bacteria. As a result, the health of poultry, humans, and the ecosystem is placed at risk. For this reason, the search for alternative strategies has gained significant importance in recent years. The present study examines the role of nutrition in maintaining poultry health and focuses on alternative dietary strategies for reducing the use of antibiotics in poultry production. Particular emphasis is placed on antioxidants and probiotics as alternative approaches. Probiotics contribute to the stabilization of intestinal microflora and the enhancement of the immune response, while antioxidants help reduce oxidative stress. In addition, the benefits of using probiotics and antioxidants as safe, feasible, and effective alternatives are discussed. The application of alternative nutritional strategies may enhance the sustainability of poultry farming and contribute to the production of high-quality and safe animal-derived products.

Keywords: Poultry, antibiotics, probiotics, antioxidants