



**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

**ΤΗΛΕΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ**

**ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ**

**ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΪΛΗΣ**

**2008177431**

ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ

Δρ ΛΑΜΠΡΙΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΚΥΠΡΟΣ 2014**

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου Δρ Αικατερίνη Λαμπρινού για την ιδιαίτερη βοήθεια και καθοδήγηση που μου πρόσφερε καθ' όλη την διάρκεια διεκπεραίωσης της πτυχιακής μου εργασίας. Επίσης, ιδιαίτερες ευχαριστίες οφείλω στους γονείς μου οι οποίοι με στήριζαν και με εμπύχωναν καθ' όλη την διάρκεια αποπεράτωσης της πτυχιακής μου εργασίας και των σπουδών μου γενικότερα.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1.....	9
1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	9
1.1. Ορισμοί.....	11
1.1.1. Καρδιακή Ανεπάρκεια.....	11
1.1.2. Τηλεαποκατάσταση.....	12
1.1.3. Τηλεϊατρική.....	13
1.1.4. Τηλεπαρακολούθηση.....	14
1.1.5. Ποιότητα ζωής.....	14
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2.....	15
2. ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΛΕΪΑΤΡΙΚΗ.....	15
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3.....	17
3. ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΛΕΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.....	17
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4.....	22
4. ΣΚΟΠΟΣ.....	22
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5.....	23
5. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ.....	23
5.1. Κριτήρια Επιλογής.....	23
5.2. Κριτήρια Αποκλεισμού που Τέθηκαν.....	23
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6.....	25
6. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.....	25
6.1. Γενική Περιγραφή Μελετών.....	25
6.2. Ποιότητα Ζωής, Ανταπόκριση στην Προτεινόμενη Άσκηση.....	25
6.3. Ποιότητα Ζωής Ατόμων μετά από Τηλεαποκατάσταση.....	26
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7.....	31
7. ΣΥΖΗΤΗΣΗ.....	31
7.1 Σημαντικότητα ευρημάτων.....	31
7.2 Αξιολόγηση Μεθοδολογικής Ποιότητας.....	32
7.3 Σημαντικότητα νοσηλευτή.....	33
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8.....	36

8. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.....	36
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9.....	38
9. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ – ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ.....	38
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	39

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΠΙΝΑΚΩΝ**

ΠΙΝΑΚΑΣ 1: Αποτελέσματα και Χαρακτηριστικά των Μελετών που Συμπεριλήφθηκαν στη Συστηματική Ανασκόπηση.....	28
--	----

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΧΗΜΑΤΩΝ**

ΣΧΗΜΑ 1: Διάγραμμα Ροής Αναζήτησης Άρθρων.....	24
--	----

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Τηλεαποκατάσταση είναι η χρήση των τηλεπικοινωνιών και της τηλεϊατρικής για τη διαχείριση και έλεγχο της σωματικής άσκησης από μεγάλη απόσταση. Οι νοσηλευτές που φροντίζουν ασθενείς με ΚΑ μπορούν να διαδραματίσουν ένα ζωτικό ρόλο στο να βοηθήσουν τους ασθενείς να βελτιώσουν την γενική κατάστασή τους και να έχουν καλύτερα αποτελέσματα.

**Σκοπός:** Ο σκοπός της μελέτης ήταν να αξιολογήσει πώς η μέθοδος της τηλεαποκατάστασης επηρεάζει την ποιότητα ζωής σχετιζόμενη με την υγεία και ποιός είναι ο ρόλος των νοσηλευτών στην τηλεαποκατάσταση.

**Μεθοδολογία:** Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PUBMED και Google Scholar με τη χρήση των λέξεων-κλειδιών «τηλεαποκατάσταση», «καρδιακή ανεπάρκεια», «ποιότητα ζωής» και «νοσηλευτές». Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας διεξήχθη από τις αρχές Οκτωβρίου 2013 έως το τέλος του Νοεμβρίου 2013, σύμφωνα με προκαθορισμένα κριτήρια ένταξης και αποκλεισμού. Δεν μπήκαν περιορισμοί ως προς τη χρονολογία των άρθρων. Για την αξιολόγηση της μεθοδολογικής ποιότητας χρησιμοποιήθηκαν τα κριτήρια των (Parent & Hanley 2009).

**Αποτελέσματα:** Από την αναζήτηση εξήχθηκαν τρεις μελέτες. Δύο από την Ευρώπη (Πολωνία), ( Piotrowicz et al. 2012), ( Piotrowicz et al. 2009) και μία από την Αυστραλία (Σίδνεϊ) ( Du et al. 2011 ). Όλες οι μελέτες ήταν τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές. Οι μελέτες έδειξαν ότι η τηλεαποκατάσταση μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής σε ασθενείς με ΚΑ ή να είναι εξίσου αποτελεσματική με τις συνήθεις μεθόδους αποκατάστασης. Επιπλέον η σωματική δραστηριότητα αποδείχτηκε ότι παρέχει μια σειρά από οφέλη σε ασθενείς με ΚΑ. Όπως βελτίωση της φυσικής – ψυχικής κατάστασης κατάστασης, μείωση μελλοντικού κόστους νοσηλείας, μείωση αριθμού νοσηλειών

**Συμπεράσματα:** Πρέπει να γίνουν περισσότερες μελέτες, με μεγαλύτερο αριθμό δείγματος για την τηλεαποκατάσταση και τις χρήσεις της και να ληφθούν υπόψη οι ανάγκες και επιθυμίες του ασθενή, προκειμένου να συμμορφώνεται στις προτεινόμενες οδηγίες για άσκηση.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Telerehabilitation is the use of telecommunication and telemedicine to manage monitoring exercise from long distance. Nurses caring for patients with HF can play a crucial role in helping patients enhance general wellbeing and improve outcomes.

**Aim:** The aim of the study was to assess how telerehabilitation affects health related-quality of life (HR-QoL) and what's nurses' role in telerehabilitation.

**Methods:** A literature systematic review in the electronic databases PUBMED and GOOGLE SCHOLAR was undertaken using the keywords 'telerehabilitation', 'heart failure', 'quality of life' and 'nurses'. The research of bibliography was established from the beginning of October 2013 until the end of November 2013, according to predefined inclusion and exclusion criteria. Date restrictions were not applied. To assess the methodological quality we used the criteria of (Parent & Hanley 2009).

**Results:** Search extracted 3 studies. 2 From Europe (Poland) (Piotrowicz et al. 2009), (Piotrowicz et al. 2012) and 1 from Australia (Sydney) (Du et al. 2011). All studies were randomized control trials. The studies showed that telerehabilitation can improve the quality of life in patients with HF or to be equally effective such as standard telerehabilitation methods. Physical activity provides a number of benefits in patients with HF. As improving fitness - mental status condition, reducing future health care costs, reduce the number of hospitalizations.

**Conclusions:** More studies with bigger number of trials should be conducted about telerehabilitation and its uses and to take into account the patient's needs order to conform to proposed guidelines for exercise.