

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η σεξουαλικότητα είναι μια βασική ανάγκη της ανθρώπινης ολοκλήρωσης. Οι ηλικιωμένοι συχνά καλούνται να ζήσουν σε οίκους φροντίδας ηλικιωμένων, διατηρώντας όμως την ανάγκη για έκφραση της σεξουαλικότητας τους που σε αυτές τις συνθήκες γίνεται δυσκολότερη.

Σκοπός: Η διερεύνηση των στάσεων και απόψεων των ηλικιωμένων που διαμένουν σε οίκους φροντίδας και των νοσηλευτών/φροντιστών τους για τη σεξουαλικότητα και ποιότητα ζωής τους και τη σχέση της με διάφορους παράγοντες.

Υλικό και μέθοδος: Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας έγινε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Medline, Pub Med, Cinahl και Google Scholar με τις λέξεις κλειδιά: “sexuality, sexual behavior, nursing home residents, elderly in old homes, elderly, aged, old people” και σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς με τη χρήση των λέξεων AND και OR από το 2002-2013. Στην παρούσα μελέτη συμπεριλήφθηκαν 8 άρθρα και 5 βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις.

Αποτελέσματα: Στην πλειοψηφία τους οι μελέτες που ανασκοπήθηκαν αναφέρουν ότι η έκφραση της σεξουαλικότητας των ηλικιωμένων συνήθως γίνεται αντιληπτή ως πρόβλημα συμπεριφοράς και όχι ως έκφραση μιας βασικής ανθρώπινης ανάγκης. Επιπλέον, στην παρουσία γνωστικών διαταραχών όπως η άνοια, το πρόβλημα έκφρασης της σεξουαλικότητας, γίνεται ακόμα πιο εμφανής ($p < 0.01$). Όσον αφορά τους κύριους παράγοντες που επηρεάζουν τη στάση και τις αντιλήψεις των νοσηλευτών για τη σεξουαλικότητα των ηλικιωμένων στο όψιμο στάδιο της ζωής τους, περιλαμβάνουν κατά κύριο λόγο τα κοινωνικά στερεότυπα, την θρησκεία και το επίπεδο της εκπαίδευσης ($p < 0.01$).

Συμπεράσματα: Η σεξουαλικότητα είναι μια βασική ανθρώπινη ανάγκη που κατά συνέπεια συνεχίζει να υφίσταται σε όλα τα στάδια της ζωής. Εκείνο που χαρακτηρίζει όμως τη σεξουαλικότητα των ηλικιωμένων είναι στην επιθυμία για έκφραση της με διαφορετικούς τρόπους. Οι νοσηλευτές/φροντιστές διαδραματίζουν το σημαντικότερο ρόλο στην φροντίδα των ηλικιωμένων γι’ αυτό και πρέπει να τύχουν κατάλληλης εκπαίδευσης. Ωστόσο το θέμα δεν εξαντλήθηκε και χρειάζεται περαιτέρω έρευνα.

Λέξεις κλειδιά: “sexuality, sexual behavior, nursing home residents, elderly in old homes, elderly, aged, old people, dementia”.

ABSTRACT

Introduction: Sexuality is a basic need of human integration. The elderly often have to live in nursing care homes, the need for expression of their sexuality in these conditions is getting difficult.

Purpose: Investigate the attitudes and views of older people living in nursing care homes and nurses/carers in relation to sexuality and quality of life and its relation to various factors,

Material and Methods: The literature search was made in electronic databases Medline, Pub Med, Cinahl and Google Scholar with the keywords : "sexuality, sexual behavior, nursing home residents, elderly in old homes, elderly, aged, old people" and in all possible combinations by using the AND and OR words from 2002 to 2013. In the present study included 8 articles and 5 literature reviews.

Results: The majority of the studies reviewed indicate that the expression of sexuality of older people usually perceived as a behavior problem and not as an expression of a basic human need. Moreover, the presence of cognitive disorders such as dementia, the problem of expressing sexuality becomes even more apparent ($p < 0.01$). Regarding the main factors affecting the attitudes and perceptions of nurses about sexuality of older people at a late stage of their lives, primarily include social stereotypes, religion and level of education ($p < 0.01$).

Conclusions: Sexuality is a basic human need therefore continues to exist at all stages of life. What characterizes the sexuality of the elderly is the desire for expression in different ways. The nurses/carers play the most important role in the care of elderly people so it must receive adequate training. However the issue was not exhausted and needs further investigation.

Keywords: "sexuality, sexual behavior, nursing home residents, elderly in old homes, elderly, aged, old people, dementia".