

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**



Πτυχιακή Εργασία

**Η ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ
ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΕΑΝΙΚΗ
ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ**

**Όνομα Φοιτήτριας: Μαρία Θωμά
Αριθμός φοιτητικής ταυτότητας: 2010221455**

Λεμεσός 2014

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΥΠΡΟΥ**

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Πτυχιακή Εργασία

**Η ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ
ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΕΑΝΙΚΗ
ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ**

Όνομα Φοιτήτριας: Μαρία Θωμά

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια : Δρ. Μαρία Δημητρίου

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Μαρία Θωμά , 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Ευχαριστίες

Με την ολοκλήρωση της παρούσας πτυχιακής εργασίας αισθάνομαι μεγάλη συγκίνηση και ικανοποίηση καθώς μέσα από μια επίπονη και επικοινωνιακή πορεία, επιτεύχθηκε ένας μεγάλος και πολύ σημαντικός στόχος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερος την κυρία Μαρία Δημητρίου , για τις συμβουλές , την συνεχή καθοδήγηση και συμπαράστασή της κατά τη διάρκεια της συγγραφής της παρούσας πτυχιακής εργασίας.

Θερμές ευχαριστίες οφείλω στην οικογένεια μου γιατί με την ηθική συμπαράσταση , κατανόηση και υποστήριξη που μου προσέφερε , συνέβαλε με το δικό της τρόπο στην εκπόνηση της εργασίας αυτής.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η νεανική ιδιοπαθής αρθρίτιδα (ΝΙΑ) είναι μια συχνά εμφανιζόμενη χρόνια παιδική ασθένεια, που εκδηλώνεται σε διάφορες μορφές επιβαρύνοντας τη σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής των ασθενών της.

Σκοπός: Η διερεύνηση της ΣΥΠΖ ατόμων με ΝΙΑ, η σχέση της με διάφορους παράγοντες και η αποτελεσματικότητα συγκεκριμένων θεραπευτικών σκευασμάτων.

Υλικό και μέθοδος: Η συστηματική αναζήτηση της βιβλιογραφίας έγινε με το εργαλείο αναζήτησης « Παντογνώστης », το οποίο έχει πρόσβαση σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων όπως της « PubMed, CINAHL, GOOGLE SCHOLAR ». Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν «Νεανική Ιδιοπαθής Αρθρίτιδα, ποιότητα ζωής, σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής, παράγοντες που σχετίζονται με την ποιότητα ζωής , αποτελεσματικότητα φαρμάκων» σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς (AND, OR), από το 2008-2014. Στην παρούσα μελέτη συμπεριλήφθηκαν 13 ερευνητικά άρθρα και 4 βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις.

Αποτελέσματα: Φαίνεται ότι η ΝΙΑ επηρεάζει αρνητικά όλους τους τομείς της ΣΥΠΖ ατόμων που έχουν αυτή την ασθένεια. Πάραυτα, η χρήση θεραπευτικών σκευασμάτων όπως η ετανερσέπτη και η μεθοτρεξάτη επιδρούν θετικά στην ΣΥΠΖ ατόμων με ΝΙΑ. Ως εκ τούτου, θεωρείται απαραίτητο να δοθεί περισσότερη έμφαση στη βελτίωση της ΣΥΠΖ ατόμων με ΝΙΑ και να αναζητηθούν περισσότερα προγράμματα αποκατάστασης και θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την εξασφάλιση μιας καλύτερης ποιότητας ζωής.

Λέξεις- κλειδιά: « juvenile idiopathic arthritis», «quality of life», «health related quality of life », «factors related to QoL», «drug effectiveness».

Abstract

Introduction : Juvenile idiopathic arthritis (JIA) is a frequently displayed chronic childhood disease . The NIA occurs in various forms burdening the health-related quality of life of patients .

Purpose : To investigate the HRQOL of people with JIA , the relationship of various factors and the effectiveness of specific therapeutic agents.

Material and Methods: A systematic literature search was done with the search tool "Pantognostis", which has access to electronic databases such as «PubMed, CINAHL, GOOGLE SCHOLAR» with the keywords " Juvenile Idiopathic Arthritis , quality of life , health-related quality of life , factors associated with quality of life , efficacy of drugs " in all possible combinations (AND, OR), from 2008 to 2014 . In the present study , there were included 13 research articles and 4 literature reviews.

Results : It seems that the NIA has negatively affects in all aspects of HRQOL people who have this disease . Nevertheless, the use of therapeutic formulation as etanercept and methotrexate positively affect HRQOL in people with JIA . However, it is necessary to give more emphasis on improving the HRQOL of people with JIA and to find more programs and therapeutic intervention with the aim of ensuring a better quality of life related to health.

Keywords : «juvenile idiopathic arthritis», «quality of life», «health related quality of life», «factors related to QoL», «drug effectiveness».