

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

**"Η ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ
ΣΤΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ"**

Ειρήνη Σωτηρίου

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ



ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**"Η ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ
ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ"**

Ειρήνη Σωτηρίου

Επιβλέπων Καθηγήτρια: Κυρία Χριστιάνα Νικολάου

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Ειρήνη Σωτηρίου, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All right reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Η παρούσα πτυχιακή μελέτη εκπονήθηκε από τη φοιτήτρια Ειρήνη Σωτηρίου του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου. Η εργασία αυτή ξεκίνησε και τελείωσε μέσα στο ακαδημαϊκό έτος 2013-2014 σύμφωνα με τον υπάρχον κανονισμό του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου υπό την επίβλεψη της Κυρίας Χριστιάνας Νικολάου.

Στη Κυρία Χριστιάνα Νικολάου οφείλω ένα τεράστιο ευχαριστώ για τη μεγάλη αλλά και πολύτιμη βοήθεια που μου έχει προσφέρει όλο αυτό το διάστημα και τη προθυμία της να με βοηθήσει σε κάθε στιγμή πάντα με τη καλή διάθεση και το χαμόγελο της.

Επίσης, ένα μεγάλο ευχαριστώ θα ήθελα να πω στην οικογένεια μου που όλη αυτή τη διάρκεια των ακαδημαϊκών μου σπουδών ήταν συνεχώς δίπλα μου στηρίζοντας με σε κάθε δυσκολία που είχα να αντιμετωπίσω δίνοντας μου κουράγιο και δύναμη για να καταφέρω να επιτελέσω με επιτυχία αυτό το έργο μέχρι το τέλος.

Τέλος, ευελπιστώ αυτή μου η μελέτη να υπάρξει χρήσιμη και ενδιαφέρουσα τόσο για τους επαγγελματίες υγείας βοηθώντας έτσι και αυτή με τη σειρά τους καθώς και τη κάθε μητέρα που μπορεί θα διαβάσει αυτή την έρευνα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή:

Το θέμα του μητρικού θηλασμού αποτελεί ένα σημαντικό κομμάτι στη πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας. Αποτελεί προστατευτική δράση τόσο για τη μητέρα όσο και για το νεογέννητο. Μέσα από έρευνες που έγιναν έχει φανεί ότι ο θηλασμός μπορεί να μειώσει τις πιθανότητες ανάπτυξης της παχυσαρκίας στη παιδική ηλικία κάτι το οποίο αποτελεί ένα σημαντικό θέμα στις μέρες μας.

Σκοπός:

Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση της σημαντικότητας του μητρικού θηλασμού στη πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας.

Υλικό και Μέθοδος:

Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PUBMED, EBSCO) με λέξεις-κλειδιά (breastfeeding AND childhood obesity).

Αποτελέσματα:

Η αναζήτηση κατέληξε σε 10 μελέτες, κατά την περίοδο 2008-2013 που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως ο μητρικός θηλασμός στη πλειονότητα των μελετών αποτελεί ασπίδα ως προς την ανάπτυξη της παιδικής παχυσαρκίας. Παρόλα αυτά, υπήρξαν και μελέτες στις οποίες δεν βρέθηκε κάποια συσχέτιση μεταξύ του θηλασμού και της παχυσαρκίας στα παιδιά.

Συμπεράσματα:

Ο μητρικός θηλασμός δεν έχει οποιαδήποτε αρνητική επίδραση. Αντιθέτως με το πέρασμα του χρόνου, ο μητρικός θηλασμός στις μέρες μας προωθείται και αναγνωρίζεται όλο και περισσότερο για τα οφέλη του ως προς την υγεία του παιδιού καθώς και της μητέρας.

Λέξεις – Κλειδιά:

Μητρικός θηλασμός, παιδική παχυσαρκία.

ABSTRACT

Introduction:

The issue of breastfeeding is an important part in the prevention of childhood obesity. It is a protective effect for both the mother and the newborn. Through research done has shown that breastfeeding may reduce the chances of developing obesity in childhood which constitutes an important issue on our days.

Aim:

The purpose of this study was to investigate the importance of breastfeeding in the prevention of childhood obesity.

Material and Method:

The method used was to search for the relevant Greek and international literature databases (PUBMED, EBSCO) keywords (breastfeeding AND childhood obesity).

Results:

The search resulted in 10 studies, in 2008-2013 who met the predefined criteria. In search of the literature found that breastfeeding in most studies as a shield to the development of childhood obesity. However, there were no studies found no association between breastfeeding and obesity in children.

Conclusions:

Breastfeeding does not have any negative effect. In contrast with the passage of time, breastfeeding nowadays promoted and increasingly recognized for its benefits on the health of the child and the mother.

Keywords:

Breastfeeding, childhood obesity.