

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η θέση ύπνου του βρέφους και η σχέση της με το
Σύνδρομο του αιφνίδιου βρεφικού θανάτου.

Χρυσάνθη Στυλιανού

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η θέση ύπνου του βρέφους και η σχέση της με το
Σύνδρομο του αιφνίδιου βρεφικού θανάτου.

Χρυσάνθη Στυλιανού

Επιβλέπων καθηγήτρια

Κα. Παναγιώτα Ταμανά

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα.

Copyright Χρυσάνθη Στυλιανού, [2014]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του τμήματος.

Θα ήθελα να εκφράσω θερμά την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Θερμές ευχαριστίες οφείλω στην επιβλέποντα καθηγήτρια μου κα Παναγιώτα Ταμανά για τη στήριξη και τη συνεχή καθοδήγησή της καθ' όλη τη διάρκεια εκπόνησης της έρευνάς μου, αλλά και στην οικογένειά μου και τους φίλους μου για την ηθική συμπαράσταση και στήριξη που μου προσέφεραν.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Το σύνδρομο του αιφνίδιου βρεφικού θανάτου είναι ο ξαφνικός θάνατος ενός βρέφους ηλικίας 1 έως 12 μηνών που δεν προέρχεται από κάποια ασθένεια αλλά συμβαίνει ξαφνικά και αναίτια. Συμβαίνει κατά κύριο λόγο κατά τη διάρκεια του ύπνου για αυτό και είναι εξαιρετικά σημαντικό να ακολουθούνται κάποιοι βασικοί κανόνες ασφαλείας για τον ύπνο. Πρόσφατες έρευνες επισημαίνουν ότι ένας σημαντικός παράγοντας είναι ότι το βρέφος κοιμάται μπρούμυτα (πρηνής θέση).

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης της ερευνητικής βιβλιογραφίας θα είναι η αξιολόγηση της σχέσης μεταξύ της θέσης ύπνου του βρέφους με το σύνδρομο του αιφνίδιου βρεφικού θανάτου.

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος που θα χρησιμοποιηθεί είναι η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας στη βάση δεδομένων PubMed και Google Scholar. Οι λέξεις κλειδιά που θα χρησιμοποιηθούν είναι sleep position OR prone position OR risk factors AND sudden infant death syndrome.

Αποτελέσματα: Μέσα από τη συστηματική ανασκόπηση που έγινε εντοπίστηκαν 8 ερευνητικά άρθρα μεταξύ των περιόδων 2000-2013 που ανταποκρίνονται στα κριτήρια της παρούσας μελέτης. Ακολούθως διαπιστώθηκε πως η θέση ύπνου του βρέφους έχει σχέση με το σύνδρομο του αιφνίδιου βρεφικού θανάτου.

Συμπεράσματα: Αρχικά παρατηρούμε ότι το Σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου είναι ένα θέμα που απασχολεί πολλούς ερευνητές μέχρι και σήμερα. Παρόλα αυτά στις μέρες μας όλοι συμφωνούν ότι η καλύτερη αντιμετώπιση του SIDS είναι η πρόληψή του. Επομένως, η αποφυγή της πρηνής θέσης ύπνου, το βρέφος να κοιμάται στην κούνια του και όχι στο κρεβάτι των γονιών του, να μην καπνίζουν οι γονείς, καθώς και να μην τοποθετούνται πολλά κλινοσκεπάσματα πάνω στο βρέφος έχουν ως αποτέλεσμα την μείωση της συχνότητας εμφάνισης του συνδρόμου, φαινόμενο που παρατηρήθηκε σε μερικές χώρες, όπου τα προγράμματα πρόληψης και εκπαίδευσης έτυχαν γενικής αποδοχής και εφαρμογής.

Λέξεις κλειδιά: Σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου, θέση ύπνου, πρηνής θέση, παράγοντες κινδύνου

ABSTRACT

Introduction: The sudden infant death syndrome is the sudden death of an infant aged 1-12 months that does not come from any illness but it occurs suddenly and wantonly. It happens mostly during sleep and so it is extremely important to follow some basic safety rules for sleeping. Recent researches indicate that one major factor is that the baby is sleeping face down (prone position).

Aim: The aim of this systematic review of the bibliographic research will be the evaluation of the relationship between the infant's sleeping position with the sudden infant death syndrome.

Material and Method: The method that will be used is the search of the relevant Greek and international bibliography, PubMed and Google Scholar database. The keywords that will be used are sleep position OR prone position OR risk factors AND sudden infant death syndrome.

Results: Through the systematic review that was made were identified eight research articles between the periods 2000-2013 that correspond to the criteria of this study. Subsequently it was found that the infant's sleeping position is associated with the sudden infant death syndrome.

Conclusions: Initially, we observe that the sudden infant death syndrome is an issue for many researches today. Nevertheless, nowadays all agree that the best confrontation of SIDS is its prevention. Therefore, to avoid the prone sleeping position, the baby sleeping in the crib and not in its parents bed, the parents not to smoke, and also not putting many beddings on baby they have as effect of reducing the incidence of the syndrome, a phenomenon that is observed in some countries, where prevention programs and education were generally accepted and applied.

Key words: Sudden infant death syndrome, sleep position, prone position, risk factors