

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**

**Όνοματεπώνυμο: Μιχαέλλα Σάββα**

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**

**Όνοματεπώνυμο:** Μιχαέλλα Σάββα

**Αριθμός Φοιτητικής Ταυτότητας:** 2008200158

**Επιβλέπων Καθηγητής:** Δρ. Χριστιάνα Κούτα

Λεμεσός 2014

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Μιχαέλλα Σάββα, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## **Ευχαριστίες**

Σε αυτό το σημείο κρίνω απαραίτητο να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την οικογένειά μου για την ηθική και οικονομική συμπαράσταση όχι μόνο κατά τη διάρκεια της εκπόνησης της πτυχιακής μου εργασίας, αλλά και καθ'όλη τη διάρκεια των σπουδών μου, φροντίζοντας για την καλύτερη δυνατή μόρφωσή μου.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Η παχυσαρκία είναι μια νόσος, σύνθετη και πολυπαραγοντική. Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται παγκοσμίως μια αύξηση του επιπολασμού της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας. Αυτό προκαλεί μεγάλο προβληματισμό σε πολλούς επαγγελματίες υγείας, λόγω των πολλών και σοβαρών επιπτώσεων προς τα παιδιά. Γι' αυτό το λόγω θεωρείται απαραίτητος ο εντοπισμός των παραγόντων που την προκαλούν και ιδιαίτερα τα προληπτικά μέτρα. Ο μητρικός θηλασμός αποτελεί ένα παράγοντα άλλα ο ρόλος του προς την ανάπτυξη της παχυσαρκίας παραμένει αμφιλεγόμενος.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση συσχέτισης του μητρικού θηλασμού με την παιδική παχυσαρκία.

**Υλικό και μέθοδος:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας στην βάση δεδομένων Google Scholar με λέξεις κλειδιά: (Breastfeeding OR Overweight) AND (Obesity OR Obese\*) AND (Prospective cohort study) AND (Children AND Adolescents). Στην παρούσα ανασκόπηση συμπεριλήφθηκαν μελέτες με προοπτικό και αναδρομικό χαρακτήρα που είχαν στόχο την διερεύνηση της σχέσης θηλασμού με τη παιδική παχυσαρκία.

**Αποτελέσματα:** Μέσα από την μελέτη των 10 ερευνών που συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση, φάνηκε να υπάρχουν δυο διαφορετικές απόψεις. Συγκεκριμένα βρέθηκε, ότι ο θηλασμός έχει μια προστατευτική επίδραση προς την παιδική και εφηβική παχυσαρκία ενώ η δεύτερη άποψη είχε εντελώς αντιφατικά αποτελέσματα που υποστήριζαν πως δεν υπάρχει καμιά σχέση. Παρατηρήθηκε ανομοιογένεια όσον αφορά την ταξινόμηση της διάρκειας, αποκλειστικότητας του θηλασμού καθώς και τα αποτελέσματα και γι' αυτό το λόγω εμποδίζεται η σύγκριση μεταξύ των διάφορων μελετών και επιπλέον τα αποτελέσματα εκτιμήθηκαν για διαφορετικές ηλικίες. Ήταν δύσκολη η ερμηνεία των αποτελεσμάτων σχετικά με την επίδραση του μητρικού θηλασμού για τη παιδική και εφηβική παχυσαρκία, λόγω της ανομοιογένειας που παρατηρήθηκε και ακόμη λόγω του μικρού αριθμού μελετών που συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση.

**Συμπεράσματα:** Η σχέση του μητρικού θηλασμού με την παχυσαρκία παραμένει αμφιλεγόμενη όσον αφορά τα παιδιά. Επομένως θεωρείται απαραίτητη η διεξαγωγή περαιτέρω ερευνών έτσι ώστε να ξεκαθαριστεί η σχέση του μητρικού θηλασμού με την παιδική παχυσαρκία.

**Λέξεις κλειδιά:** Θηλασμός, υπέρβαρος, παχύσαρκος, παιδιά και εφήβους, συστηματική ανασκόπηση.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Obesity is a disease, complex and multifactorial. Recent years have seen a global increase in prevalence of childhood and adolescent obesity. This causes great concern to many health professionals, because of the many serious consequences for children. So the question is necessary to identify the factors that cause particular precautions. Breastfeeding is a factor but its role in the development of obesity remains controversial.

**Aim:** The purpose of this systematic review is to examine relationship of breastfeeding to child obesity.

**Material and Method:** The method used was the search of the relevant Greek and international literature on the Google Scholar database by keywords: (Breastfeeding OR Overweight) AND (Obesity OR Obese \*) AND (Prospective cohort study) AND (Children AND Adolescents). This review included studies with prospective and retrospective which aimed to investigate the breastfeeding relationship with the child obesity.

**Results:** Through the study of 10 surveys were included in the review appeared to have two different views. It was found that breastfeeding has a protective effect for childhood and adolescent obesity and the second opinion had completely contradictory results supported that there is no relationship. Observed heterogeneity in the classification of the term, exclusive breastfeeding and the results, and thus prevented because the comparisons between studies and additional results were evaluated for different ages. It was difficult to interpret the results on the effect of breastfeeding on childhood obesity, due to the heterogeneity observed and even the small number of studies included in the review.

**Conclusions:** The relationship of breastfeeding with obesity remains controversial with regard to children and adolescents. Therefore deemed necessary to conduct further investigations to clarify the relationship of breastfeeding to child obesity

**Keywords:** Breastfeeding, overweight, obese, children and adolescents, systematic review