

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



**Πτυχιακή Εργασία**

**Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ  
ΣΤΗΘΑΓΧΗ**

Νικόλας Χριστοδούλου

Λευκωσία, 2012

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

**Πτυχιακή Εργασία**

**Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ  
ΣΤΗΘΑΓΧΗ**

Νικόλας Χριστοδούλου  
Επιβλέπων καθηγητής  
Δρ. Νίκος Μίτλεττον

Λευκωσία, 2012

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Νικόλας Χριστοδούλου , 27/04/12

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## Ευχαριστίες

Καταρχάς θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τον υπεύθυνο επιβλέποντα καθηγητή μου Δρ.Νικο Μίτλεττον για την πολύτιμη βοήθεια και το χρόνο που διέθεσε για κάποιους προβληματισμούς που αντιμετώπισα κατά την διάρκεια της εκπόνησης αυτής της πτυχιακής εργασίας μου. Κάποια άλλα σημαντικά άτομα που χρίζουν και αυτά οπωσδήποτε των ευχαριστιών μου είναι οι φίλοι και συμφοιτητές μου , που στάθηκαν και αυτοί με την σειρά τους δίπλα μου σε ό,τι απορίες αλλά και στην ανταλλαγή απόψεων αναμεταξύ μας, που δεν ήταν κάθε άλλο από βοηθητικές .Τέλος θέλω να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου στην οικογένεια μου για την οικονομική και ψυχολογική στήριξη που μου πρόσφερε κυρίως αυτά τα τέσσερα χρόνια και έτσι συνέβαλε αισίως στην ολοκλήρωση των φοιτητικών μου σπουδών .

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Μία πρωταρχικής σημασίας παράμετρος της φροντίδας υγείας είναι και η βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενούς. Σε αυτή την περίπτωση γίνεται λόγος για την σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής. Στους ασθενείς που πάσχουν από στηθάγχη η ποιότητα ζωής τίθεται διαρκώς σε κίνδυνο και μπορεί να διαταραχθεί, κυρίως λόγω των συμπτωμάτων της νόσου. Ο αρχαίος έλληνας φιλόσοφος Αριστοτέλης, ταυτίζει την ποιότητα ζωής με την «ευδαιμονία», ευεξία και τονίζει ότι η ποιότητα ζωής διαφοροποιείται για τον καθένα ανάλογα με την κουλτούρα και τις ατομικές πεποιθήσεις και για αυτό είναι πολύ δύσκολο να μετρηθεί.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η εργασία αυτή αποτελεί μια συστηματική μελέτη ανασκόπησης. Συγκεκριμένα, έγινε έρευνα για εντοπισμό κατάλληλων επιστημονικών άρθρων. Η αναζήτηση της σχετικής διεθνούς βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε κατά κύριο λόγο σε ηλεκτρονικές βάσεις επιστημονικών δεδομένων όπως: MEDLINE, PUBMED, BIOMED CENTRAL, GOOGLE SCHOLAR. Η ανασκόπηση έγινε με τη χρήση λέξεων κλειδιά και με συνδυασμούς των λέξεων αυτών (coronary heart disease, angina pectoris, quality of life). Από τα άρθρα που συγκεντρώθηκαν επιλέχθηκαν τα πιο σχετικά με τους υπό εξέταση παράγοντες και τα άρθρα με αξιόπιστη, έγκυρη μεθοδολογία.

**Αποτελέσματα:** Αν και η ποιότητα ζωής σίγουρα δεν μπορεί εύκολα να μετρηθεί, η φυσική και πνευματική κατάσταση των ασθενών με στηθάγχη επηρεάζεται δυσμενώς σε σημαντικό βαθμό λόγω της νόσου και των συμπτωμάτων τους. Συγκεκριμένα, δεν είναι εις θέση να ζούν και να εργάζονται όπως και πριν την πάθηση αυτή με αποτέλεσμα ποιότητα ζωής των ασθενών πλήττεται και να επηρεάζεται δυσμενώς.

**Συμπεράσματα:** Ένας παράγοντας που επηρεάζει την ποιότητα ζωής του ανθρώπου είναι και η κατάσταση της υγείας του. Η στηθάγχη είναι μία νόσος που μειώνει την αυτονομία και την ικανότητα του ασθενούς να λειτουργεί χωρίς να εξαρτάται από τρίτους ή από ιατροφαρμακευτική αγωγή. Αυτό του προκαλεί, εκτός από τα παθολογικά και ψυχολογικά προβλήματα και οδηγείται σταδιακά σε μειωμένα επίπεδα ποιότητας ζωής. Είναι σημαντικό οι επαγγελματίες υγείας να το λαμβάνουν υπόψη το ζήτημα αυτό και να καθοδηγούν τους ασθενείς ώστε να διαχειρίζονται τη πάθηση αυτή με πιο αποτελεσματικό τρόπο.

**Λέξεις Κλειδιά:** στηθάγχη, ποιότητα ζωής, ασθενείς με στηθάγχη, στεφανιαία νόσος και ποιότητα ζωής, ποσοτικές έρευνες

## **ABSTRACT**

**Introduction:** An essential aspect of health care is the improvement of the patients' quality of life. In this case, it is referred as health-related quality of life. The quality of life of patients suffering from angina is constantly in danger and may be affected, particularly because of the angina's symptoms. The ancient Greek philosopher Aristotle defines the quality of life as "bliss", wellness and emphasizes that the quality of life differs for person to person, depending on each one's culture and individual beliefs and that is why it is very difficult to be measured.

**Material and Method:** This work is a systematic retrospective study. In particular, search took place to identify relevant scientific articles. The research of the relevant international literature was primarily conducted in electronic scientific databases including: MEDLINE, PUBMED, BIOMED CENTRAL, and GOOGLE SCHOLAR. The research was done by using keywords and combinations of them (coronary heart disease, angina pectoris, quality of life). From the articles collected, a selection was made based on their relevance with the factors under consideration and the reliability, validity of their methodology.

**Results:** Although the quality of life surely can not be easily measured, the physical and mental condition of patients with angina is adversely affected to a considerable extent due to the disease and its symptoms. Specifically, patients are unable to live and work as before, thus their quality of life is affected and adversely influenced.

**Conclusions:** One factor that affects the quality of human life is the state of health. Angina is a disease that reduces the patient's autonomy and ability to function without depending on others or on the medical treatment. This causes pathological and psychological problems and eventually leads to reduced levels of quality of life. It is important that health professionals take into consideration this issue and guide patients to manage this disease more effectively.

**Keywords:** angina, quality of life, patients with angina, coronary artery disease and life quality, quantitative research, CHD, QoL