

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**Η πρόληψη των κατακλίσεων σε βαριά
πάσχοντες και η χρήση ειδικών στρωμάτων για
την πρόληψη και αντιμετώπιση των
κατακλίσεων**

**Όνοματεπώνυμο
Κάλια Πολυβίου
(2008785035)**

Κύπρος 2012

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**Η πρόληψη των κατακλίσεων σε βαριά
πάσχοντες και η χρήση ειδικών στρωμάτων για
την πρόληψη και αντιμετώπιση των
κατακλίσεων**

**Όνοματεπώνυμο
Κάλια Πολυβίου
(2008785035)**

**Επιβλέπων Καθηγητής
Κα. Μαρία Χατζηπαλάση**

Κύπρος 2012

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας ιδιαίτερα την οικογένεια μου ,τις φίλες μου και την καθηγήτρια μου κυρία Μαρία Χατζημπαλάση.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή

Η βιβλιογραφία είναι πλούσια σε μελέτες που διερεύνησαν την αποτελεσματικότητα των στρωμάτων στην πρόληψη των κατακλίσεων καθώς και του επιπολασμού και των παραγόντων κινδύνου.

Σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση όσο αφορά μεθόδους πρόληψης των ελκών πίεσης σε βαριά πάσχοντες αλλά και η μελέτη του επιπολασμού των ελκών πίεσης σε μονάδες εντατικής θεραπείας .

Υλικό και Μέθοδος Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε είναι μέσο της αναζήτησης της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων Pubmed ,medline, Scolargoogle και CINAHL με λέξεις κλειδιά κατακλίσεις ,πρόληψη ,θεραπεία ,μονάδα εντατικής νοσηλείας ,στρώματα, επιπολασμος, παράγοντες κινδύνου

Αποτελέσματα Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι η χρήση των διάφορων ειδών στρωμάτων φαίνεται να είναι αποτελεσματική στην πρόληψη των κατακλίσεων

Συμπεράσματα Οι κατακλίσεις αποτελούν ένα μείζον κλινικό πρόβλημα με τεράστιο κοινωνικοοικονομικό κόστος. Η πρόληψη των κατακλίσεων αποτελεί τη μέθοδο εκλογής για την αντιμετώπισης του προβλήματος οι παράγοντες κινδύνου ανάπτυξης των κατακλίσεων μέτρα πρόληψης των κατακλίσεων, θεωρούνται απαραίτητα προκειμένου να διαχειριστεί αποτελεσματικά το πρόβλημα από τους νοσηλευτές και τους επαγγελματίες υγείας.

Λέξεις κλειδιά κατάκλιση ,πρόληψη, θεραπεία, μονάδα εντατικής νοσηλείας ,στρώματα ,επιπολασμός ,παράγοντες κινδύνου

ABSTRACT

Introduction: The literature is rich in studies investigating the effectiveness of the mattress to prevent pressure sores and the prevalence and risk factors.

Aim:The purpose of this literature review is to investigate methods for both preventing pressure ulcers in critically ill patients and the study of the prevalence of pressure ulcers in intensive care units.

Methods: The method used is systematic research literature review of the relevant Greek and international literature databases Pubmed, Cochrane, Cinahl and the internet (Google - Scholar). The keywords used in search are sores, prevention, treatment, intensive care unit, mattresses, prevalence, risk factors

Results: Through the literature search found that the use of different types of layers seems to be effective in the prevention of pressure sores

Conclusions: The sores are a major clinical problem with enormous socioeconomic costs. The prevention of pressure sores is the method of choice for addressing the problem of risk factors for developing pressure sores prevention of pressure sores, are necessary to effectively manage the problem of nurses and health professionals.

Keywords :sores, prevention, treatment, intensive care unit, mattresses, prevalence, risk factors

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ.....	iv
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ.....	v
1.Εισαγωγή	1
2.Σκοπός.....	2
3.Υλικό –Μέθοδος.....	2
4.Κριτήρια επιλογής ερευνών.....	2
5.Διαδικασία αναζήτησης.....	3
6.Θεωρητικό υπόβαθρο.....	5
5.Αποτελέσματα.....	7- 11
6.Παρουσίαση ερευνητικών άρθρων.....	12-14
6.Συζήτηση.....	1 5-16
7.Συμπεράσματα.....	17
8.Βιβλιογραφία.....	18