

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: με τα σύγχρονα δεδομένα, φαίνεται ότι η εμφάνιση κατάθλιψης στην εφηβεία είναι συχνή καθώς υπάρχει αυξημένος κίνδυνος συνέχισης στην ενήλικη ζωή. Δηλαδή σε περίπτωση που έφηβος ξεπεράσει τα όρια της “εφηβικής κρίσης” και προχωρήσει σε κατάθλιψη, εάν δεν θεραπευτεί, θα συνεχιστεί η κατάσταση στην ενήλικη ζωή με σοβαρότερα συμπτώματα όπως αυτά του αυτοκτονικού ιδεασμού και της απόπειρας αυτοκτονίας. Συγκεκριμένα χαρακτηριστικά όπως το φύλο, ο χρόνος ύπνου, ο εκφοβισμός, η κατάχρηση ουσιών, πολύ σοβαρά οικογενειακά προβλήματα μαζί με άλλους παράγοντες θέτουν τα θεμέλια για την κατάθλιψη και τον αυτοκτονικό ιδεασμό. Γι’ αυτό το λόγο η προαγωγή υγείας σε οικογένειες με εφήβους θεωρείται σημαντική εφόσον, εξ’ αρχής βοηθά στην πρόληψη της κατάθλιψης και τελικά στη μείωση αποπειρών αυτοκτονίας.

Σκοπός: Σκοπός της συστηματικής ανασκόπησης είναι να διερευνηθεί το περιστατικό των αυτοκτονιών στην ευάλωτη ηλικία της εφηβείας καθώς και η οποιαδήποτε συσχέτιση μπορεί να υπάρχει πέραν της «εφηβικής κρίσης».

Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε για τη συγγραφή της μελέτης ήταν η συστηματική ανασκόπηση. Έγινε αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και αγγλικής βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PUBMED, GOOGLE SCHOLAR, CINAHL, EMBASE) με λέξεις κλειδιά: depression, adolescent, adolescence, suicide, attempt, ideation, prevention, self-harm, substance use, adoption, risk factors.

Αποτελέσματα: Από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας βρέθηκε πως η ύπαρξη ψυχικής διαταραχής συνδέεται άμεσα με την απόπειρα αυτοκτονίας στην ηλικία της εφηβείας. Οι κυριότεροι παράγοντες που έχουν θετική συσχέτιση με το φαινόμενο φαίνεται να είναι, οι θετοί γονείς, το φύλο, ο εκφοβισμός στο σχολικό περιβάλλον και η κατάχρηση ουσιών. Όσο αφορά τις δυσκολίες στον ύπνο και το συνολικό χρόνο ύπνου οι απόψεις δίστανται.

Συμπεράσματα: Το φαινόμενο της αυτοκτονίας και των απόπειρων κατά τη διάρκεια της εφηβείας φαίνεται να είναι υψηλής σημαντικότητας εφόσον επηρεάζει και την δομή της οικογένειας. Για την περεταίρω όμως έρευνα των παραγόντων κινδύνου είναι απαραίτητη η εφαρμογή αξιόπιστων εργαλείων μέτρησης και αντιπροσωπευτικού δείγματος.

Λέξεις κλειδιά: κατάθλιψη, έφηβος, εφηβεία, αυτοκτονία, απόπειρα, ιδεασμός, πρόληψη, αυτοτραυματισμός, χρήση ουσιών, υιοθεσία, παράγοντες κινδύνου.

ABSTRAC

Background: With the modern data, the appearance of depression in adolescence is common as such there is a high risk continuing in the adult life. In case that an adolescent crosses over the lines of “adolescence crisis” and moves towards depression, if it is not treated, it will continue in the adult life with far more serious symptoms such as suicidal ideation and suicide attempts. In particular, characteristics such as gender, sleep time, bullying, substance abuse, serious family history in combination with other factors, sets the bedrock for depression and suicidal ideation. For this, promotional health in families with adolescents is considered important since it helps in preventing depression and reducing suicide attempt rates.

Purpose: the purpose of the review is to examine the incidence of suicide in the corruptible age of adolescence as such any co-relation that may exist beyond “adolescence crisis”

Method: Sources of data and methods for the research of the Greek and International bibliography are : CINAHL, EMBASE, Evidence report, PubMed , Google Scholar with the key words: “depression”, “adolescent”, “adolescence”, “suicide”, “attempt”, “ideation”, “prevention”, “self-harm”, “substance use”, “adoption”, “risk factors”.

Results: Based on the bibliography, we have concluded that the existence of mental illness is immediately linked to suicide and suicide attempts in adolescence. The most important risk factors that are positively related with this fact seem to be foster parents, gender, bullying at school and substance use. In consideration of Total Sleep Time and sleep difficulties the verdicts are diverged.

Conclusions: the materialization of suicide attempts during adolescence, seem to be highly important since it affects the structure of the family. But for further investigation and research of the risk factors, the application of reliable measurement tools and representative sample it is a necessity.

Key words: depression, adolescent, adolescence, suicide, attempt, ideation, prevention, self-harm, substance use, adoption, risk factors.