



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΘΕΜΑ:**

**Ο ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ  
ΜΑΣΤΟΥ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ:**

Δρ. ΜΑΡΙΑ ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ

**ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ:**

ΕΛΕΝΑ ΞΥΝΑΡΗ

**Α.Φ.Τ:**

2008222626

ΚΥΠΡΟΣ 2012

## **ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας η οποία πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια των σπουδών μου. Εκπονήθηκε υπό την επίβλεψη της καθηγήτριας κα. Μαρία Αριστείδου, στην οποία οφείλω ιδιαίτερες ευχαριστίες για την πολύτιμη βοήθεια και καθοδήγηση της. Την ευχαριστώ επίσης για την προθυμία της και την άμεση ανταπόκρισή που έδειξε καθ' όλη τη διάρκεια διεκπεραίωσης της εργασίας μου.

Τέλος, ευχαριστώ θερμά τα άτομα απο το στενό μου οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον, που με στήριζαν, και εμπύχωναν κατά την διάρκεια των σπουδών αλλά και για την αποπεράτωση της παρούσας εργασίας

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ.....	II
ΠΕΡΙΛΗΨΗ.....	IV
ABSTRACT .....	V
1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	6
1.1 Χαρακτηριστικά και μορφές καρκίνου του μαστού .....	7
1.2 Θεραπευτική αντιμετώπιση .....	8
1.3 Καρκίνος του μαστού και χημειοθεραπεία: Σωματικές επιπτώσεις.....	10
1.4 Ψυχολογικές και συναισθηματικές επιπτώσεις.....	11
1.4.1 Επιπτώσεις της χημειοθεραπείας: ο υποστηρικτικός ρόλος του νοσηλευτή.....	12
1.5 Ερευνητικός Σκοπός.....	13
2. Μεθοδολογία της έρευνας .....	14
2.1 Πίνακας παρουσίασης των αποτελεσμάτων.....	16
3. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.....	22
3.1 Η ποιότητας της ανακουφιστικής φροντίδας προς ασθενείς με καρκίνο του μαστού, οι οποίες υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία .....	22
3.2 Ο ρόλος του νοσηλευτή στην ανακουφιστική φροντίδα των ασθενών με καρκίνο του μαστού .....	27
4. ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ.....	32
5. ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ .....	33
6. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	36

## **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

**Εισαγωγή:** Ο καρκίνος του μαστού αποτελεί μια ιδιαίτερα επώδυνη ασθένεια με σοβαρές συναισθηματικές, ψυχολογικές και οργανικές συνέπειες για τη γυναίκα που τη βιώνει. Η διαδικασία της χημειοθεραπείας αποτελεί μια ιδιαίτερα δύσκολη διαδικασία κατά την οποία ο ρόλος του νοσηλευτή στην παροχή ανακουφιστικής φροντίδας έχει ιδιαίτερα κρίσιμη και σημαντική αξία.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση του υποστηρικτικού ρόλου του νοσηλευτή και της ποιότητας της ανακουφιστικής φροντίδας προς ασθενείς με καρκίνο του μαστού, οι οποίοι υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία.

**Υλικό και μέθοδος:** Η ετοιμασία της συγκεκριμένης μελέτης έγινε με τη μέθοδο της συστηματικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης και συγκεκριμένα σε βιβλία, άρθρα και αρχεία από τη βιβλιοθήκη του ΤΕΠΑΚ, καθώς και από ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων όπως το Pubmed, Cinahl και Google. Για την εξεύρεση των άρθρων χρησιμοποιήθηκαν λέξεις κλειδιά. Η έρευνα περιορίστηκε σε άρθρα στην Ελληνική ή στην Αγγλική γλώσσα. Στην μηχανή αναζήτησης διερευνήθηκε υλικό από το 2004 μέχρι και σήμερα.

**Αποτελέσματα:** Τα αποτελέσματα της ερευνητικής δραστηριότητας εντόπισαν σύνολο 10 έρευνες (4 ποσοτικές και 6 ποιοτικές). Οι έρευνες καταγράφου διάφορες τάσεις στα επίπεδα νοσηλευτικής παρέμβασης που λαμβάνουν οι ασθενείς με καρκίνο του μαστού.

**Συμπεράσματα:** Η ψυχολογία μιας γυναίκας, η οποία έχει διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού, είναι ιδιαίτερα κλονισμένη, τόσο κατά τη διάγνωση όσο και κατά τη θεραπεία διακατέχεται από αισθήματα, άγχους, πανικού, χαμηλής αυτοεκτίμησης, κατάθλιψης, άρνησης και θυμού. Η ψυχολογική στήριξη των ασθενών με καρκίνο του μαστού αλλά και η έμπρακτη διαχείριση του πόνου και των συμπτωμάτων της ασθένειας και των παρενεργειών της θεραπείας από το νοσηλευτικό προσωπικό θεωρείται απαραίτητη.

**Λέξεις κλειδιά:** Καρκίνος Μαστού, χημειοθεραπεία, νοσηλευτική φροντίδα, βιολογικές επιπτώσεις, ψυχολογική στήριξη

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Breast cancer is considered a very painful disease with serious emotional, psychological and biological consequences for the woman who experiences it. The process of chemotherapy is a rather difficult procedure and the role of the nurses in providing relief care is very crucial and important.

**Aim:** The purpose of this essay is to investigate the supportive role of the nurses and the quality of care they provide to patients with breast cancer, and who are under the procedure of chemotherapy.

**Method:** The current essay was based on systematic literature review from the library of the Technological University of Cyprus, for finding books, articles, studies and minutes from conferences on the research topic. For more literature references were used online databases, such as Pubmed, Cinahl and Google, with the use of keywords. The research was narrowed to English and Greek language articles. Firstly through the search engines the research team looked for material after 2004 until today.

**Results:** The results of the research activity end up with total 10 studies, (4 quantitative and 6 qualitative). The studies draw attention to the several tendencies about the quality of the care that the patients with breast cancer are receiving.

**Conclusions:** The psychology of a woman who is diagnosed with breast cancer is very shived, and during the diagnosed, as well as the treatment period, is occupied with feelings of stress, panic, low self confidence, depression, denial and anger. The psychological support to the patients with breast cancer as well as the practical management of their pain and symptoms from the nursing staff is crucially important.

**Keywords:** Breast cancer, chemotherapy, nursing care, biological consequences, psychological support.