

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η γήρανση συνδέεται με μια σειρά μεταβολών στα άτομα, οι οποίες είναι συνάρτηση της παρέλευσης του χρόνου, τόσο σε βιολογικό, όσο και σε επίπεδο εμφάνισης, συμπεριφοράς, εμπειρίας και κοινωνικών ρόλων. Οι ηλικιωμένοι ασθενείς νιώθουν, είτε κατά τη διάρκεια της νοσηλείας τους στο νοσοκομείο, είτε σε περίπτωση φροντίδας από νοσηλευτές το αίσθημα της ντροπής και τονίζουν ότι το συγκεκριμένο αίσθημα έχει πολύπλευρη διάσταση. Όσον αφορά στους ηλικιωμένους ασθενείς, τις πλείστες φορές το προαναφερθέν αίσθημα δύναται να οφείλεται στην έκθεση του γυμνού τους σώματος και στην εικόνα του, στην παραβίαση των κοινωνικών κανόνων και σε συγκεκριμένες νοσηλευτικές παρεμβάσεις, όπως είναι η περιποίηση της γενετήσιας περιοχής από το νοσηλευτικό προσωπικό διαφορετικού φύλου. Η έκπτωση των διανοητικών τους δυνατοτήτων, κυρίως σε ασθενείς με άνοια και νόσο Αλτσχάιμερ, σε αρκετές περιπτώσεις, δυσχεραίνει το αίσθημα της ντροπής ανάμεσα στο πληθυσμό τους.

Σκοπός: Σκοπός της μελέτης αυτής, είναι, η ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας, με κύριο στόχο την διερεύνηση των παραγόντων οι οποίοι προκαλούν την εκδήλωση του αισθήματος της ντροπής στους ηλικιωμένους, καθώς και η αντίληψη εκ μέρους των ιδίων, ως αποτέλεσμα των προσωπικών τους βιωμάτων και εμπειριών.

Μεθοδολογία: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η ανασκόπηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (EMBASE, MEDLINE, CINAHL, COCHRANE, SCIENCE, PUBMED, BIOMED, SAE, E-MEDICINE) με λέξεις κλειδιά shame feeling, Alzheimer's disease, elderly patients, long-term care, dementia, elders lived experiences, healthcare delivery, community-based organizations, coordination of care, loneliness, contempt, fear, stroke, depressive symptoms, psychological assessment, memory, rehabilitation, shame scale, clinical medicine, geriatric medicine, quality of life, caregivers, diagnosis.

Αποτελέσματα: Από την ανασκόπηση των μελετών προέκυψε ότι το αίσθημα της ντροπής στους ηλικιωμένους ασθενείς έχει να κάνει κυρίως με τις αντιλήψεις τους και τις πεποιθήσεις τους, καθώς και με την δημόσια εικόνα που οι ίδιοι παρουσιάζουν απέναντι στο νοσηλευτικό προσωπικό.

Συμπεράσματα: Καθίσταται λοιπόν σαφές ότι οι νοσηλευτές πρέπει να είναι από τους βασικούς και κύριους επαγγελματίες υγείας, ώστε να παρέχουν φροντίδα στους

ηλικιωμένους, και επομένως η νοσηλευτική επιστήμη να μελετήσει και να εφαρμόσει αλλαγές, οι οποίες να ανταποκρίνονται στις ανάγκες του ηλικιωμένου πληθυσμού. Η αλλαγή της στάσης ως προς τους ηλικιωμένους μέσω της εκπαίδευσης, είναι μια παράμετρος που έχει μελετηθεί εκτενώς αναφορικά με τον τρόπο που μπορεί να επηρεάσει την επιθυμία των νοσηλευτών να εργαστούν με τους ηλικιωμένους, αλλά και να παρέχουν ποιοτική νοσηλευτική φροντίδα, ενώ και η γνώση μπορεί να βελτιωθεί όχι μόνο μέσα από τη θεωρητική εκπαίδευση, αλλά και με την κατάλληλη κλινική άσκηση.

Λέξεις Κλειδιά: shame feeling, Alzheimer's disease, elderly patients, long-term care, dementia, elders lived experiences, healthcare delivery, community-based organizations, coordination of care, loneliness, contempt, fear, stroke, depressive symptoms, psychological assessment, memory, rehabilitation, shame scale, clinical medicine, geriatric medicine, quality of life, caregivers, diagnosis.

ABSTRACT

Introduction: Aging is associated with a series of changes in people, which is a function of the lapse of years, both organically, and in terms of appearance, behavior, experience and social roles. Elderly patients experience either during their hospital stay in hospital or if caring nurses from the feeling of shame and stress that this feeling is multifaceted dimension. For elderly patients, most times the above sense may be due to exposure of the naked body and image, in violation of social norms and specific nursing interventions, such as sexual grooming area from the nursing staff of the opposite sex the discount of mental abilities, particularly in patients with dementia and Alzheimer's disease, in many cases, makes sense of shame among the population.

Aim: The purpose of this study is the review of the literature, aiming to investigate the factors which cause the expression of feelings of shame in the elderly, and the perception on the part of themselves, as a result of their personal experiences and experiences.

Methodology: The method used was to review the relevant Greek and international literature databases (EMBASE, MEDLINE, CINAHL, COCHRANE, SCIENCE, PUBMED, BIOMED, SAE, E-MEDICINE) with keywords shame feeling, Alzheimer's disease, elderly patients, long -term care, dementia, elders lived experiences, healthcare delivery, community-based organizations, coordination of care, loneliness, contempt, fear, stroke, depressive symptoms, psychological assessment, memory, rehabilitation, shame scale, clinical medicine, geriatric medicine, quality of life, caregivers, diagnosis.

Results: The review of studies showed that the feeling of shame in elderly patients has mainly to do with their perceptions and beliefs, as well as the public image that they have towards the nursing staff.

Conclusion: It is therefore clear that nurses should be on basic and key health professionals to provide care to the elderly, and therefore the nursing science to study and implement changes that meet the needs of the elderly population. The change of attitude towards the elderly through education, is a parameter that has been extensively studied as to how that may affect the willingness of nurses to work with the elderly, but also to provide quality nursing care, while knowledge can to improve not only through theoretical education, but with appropriate clinical training.

Key Words: shame feeling, Alzheimer's disease, elderly patients, long -term care, dementia, elders lived experiences, healthcare delivery, community-based organizations, coordination of care, loneliness, contempt, fear, stroke, depressive

symptoms, psychological assessment, memory, rehabilitation, shame scale, clinical medicine, geriatric medicine, quality of life, caregivers, diagnosis.