

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**  
**ΣΧΟΛΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**Η ΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΜΑΙΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΩΘΗΣΗ ΤΟΥ**  
**ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ**

**Φαίδρα Σταυρινίδου**

Λευκωσία, 2012

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

**Η ΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΜΑΙΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΟΥ  
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ**

**Όνοματεπώνυμο: Φαίδρα Σταυρινίδου**  
**Αριθμός Φοιτητικής Ταυτότητας: 2008413977**

**Επιβλέπουσα Καθηγήτρια: Μαρία Παπαδοπούλου**

Λευκωσία 2012

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Φαίδρα Σταυρινίδου, 2012.

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## ***ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ***

*Τελειώνοντας αυτή την προσπάθεια,  
νιώθω έντονα την ανάγκη να ευχαριστήσω  
όλους αυτούς τους ανθρώπους που με τον τρόπο τους  
συνέβαλαν στη διεκπεραίωση αυτής της εργασίας και συγκεκριμένα:  
Την επιβλέποντα καθηγήτρια μου κυρία Παπαδοπούλου Μαρία  
καθώς επίσης την οικογένειά μου και τον σύντροφό μου  
για την πολύτιμη στήριξη που είχα από πλευράς τους.*

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Σύμφωνα με τα ιατρικά δεδομένα διεθνώς οι φυσιολογικοί τοκετοί έχουν μειωθεί τα τελευταία χρόνια. Η στάση των μαιών στην προώθηση του φυσιολογικού τοκετού αναμφισβήτητα παίζει μεγάλο ρόλο.

**Σκοπός:** Ο σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση της στάσης των μαιών στην προώθηση του φυσιολογικού τοκετού και του επηρεασμού ως προς την απόφαση των γυναικών.

**Μέθοδος:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε είναι η συστηματική ερευνητική βιβλιογραφική ανασκόπηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων Pubmed, Cochrane, Cinahl και στο διαδίκτυο (Google – Scholar), με λέξεις κλειδιά: προώθηση, φυσιολογικός τοκετός και στάση μαιών, attitude of midwives, promotion, normal birth, natural childbirth.

**Αποτελέσματα:** Η έρευνα εντόπισε 6 ερευνητικά άρθρα για την προώθηση του φυσιολογικού τοκετού και τη στάση των μαιών, που ανταποκρίνονταν στα κριτήρια της παρούσας μελέτης. Η προώθηση του φυσιολογικού τοκετού σήμερα, αναδεικνύεται και ερευνητικά ως το μεγαλύτερο κεφάλαιο που ταλανίζει αδικώς τη σκέψη των μελλοντικών μητέρων, επιδρώντας αρνητικά στην λήψη απόφασης μεταξύ φυσιολογικού τοκετού και καισαρικής τομής.

Γενικά, είναι ερευνητικά τεκμηριωμένο ότι οι γυναίκες λόγω της μειωμένης γνώσης και κυρίως λόγω του φόβου για αυτή τη διαδικασία αποφεύγουν το φυσιολογικό τοκετό. Ένα ενδιαφέρον στοιχείο που απορρέει από τη έρευνα είναι η στάση των μαιών για την προώθηση του φυσιολογικού τοκετού. Αναμφίβολα οι μαιές δρουν ως συνήγοροι για το φυσιολογικό τοκετό. Σημαντικό είναι να σημειωθεί η ύπαρξη του αυξανόμενου ποσοστού της ιατρικοποίησης του τοκετού που φέρνει σε σύγκρουση δυο διαφορετικές απόψεις, αυτή των μαιών και αυτή των γιατρών.

Τέλος, φαίνεται ότι η έλλειψη αυτοπεποίθησης και αυτονομίας των μαιών έχει αρνητικές συνέπειες στη διεκπεραίωση αυτού του πολύτιμου λειτουργήματος. Αναγκαίο είναι οι μαιές να έχουν εξουσιοδότηση, να μάθουν να αντιμετωπίζουν τις πηγές καταπίεσης και να γίνουν η εξουσία.

**Συμπεράσματα:** Ο φυσιολογικός τοκετός είναι ένα μεγάλο κομμάτι που αφορά την εγκυμοσύνη. Οι μαιές καλούνται να υποστηρίξουν και να προωθήσουν αυτό το κομμάτι έχοντας εξουσία και αυτοπεποίθηση. Σημειώνοντας τα θετικά και τα αρνητικά του τοκετού, κάνοντας σεμινάρια και ενημερωτικές ημερίδες μπορούν να επιτύχουν πολλά.

**Λέξεις κλειδιά:** προώθηση φυσιολογικού τοκετού, στάση μαιών για φυσιολογικό τοκετό.

## **ABSTRACT**

**Purpose:** According to this research, women are avoiding the procedure of natural childbirth. The principle of this study is regarding the techniques of the midwives during a natural childbirth.

**Method:** The method that been used is through the research of the Greek and national bibliography based on the facts of Pudmed Medline, Scholargoogle and CINAHL.

**Results:** This study identifies 6 journals promoting natural childbirth and the attitude of midwives, according to the criteria of the study. According to the study, nowadays, the promotion of the natural childbirth is one of the biggest chapters that stifling minds of the future pregnant. This affects negatively the decision between natural childbirth and caesarean. It is proven universally, with the purpose of the lack of information and fear; women are avoiding the procedure of the natural childbirth. It is important to underline how essential is the care that midwives providing during natural childbirth. Midwives are acting like advocates during natural childbirth. It is important to mention at this point that the act of the doctor conflicts with the one of the midwife. It is noticeable that the lack of self-confidence and autonomy of the midwives has negative results in dealing with this valuable function.

**Conclusions:** The natural childbirth is the greatest part during pregnancy. The midwives are required to support and encourage this through having power and confidence. It is necessary for midwives to attend seminars and sessions for gaining the proper academic information concerning childbirth; facing their difficulties that might occur from the lack of self confidence.

**Key Words:** The attitude of midwives in promoting normal birth, promoting natural childbirth, midwives attitudes to birth naturally.