



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΤΙΤΛΟΣ: Ο ρόλος της έγκαιρης έναρξης της καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης, χωρίς εμφυσήσεις και το βάθος των θωρακικών συμπιέσεων.



ΜΑΡΙΑ ΦΡΑΓΚΟΥΣ
Α.Φ.Τ: 2008338445
Α.Π.Τ: 997641

ΛΕΜΕΣΟΣ 2012

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΤΙΤΛΟΣ: Ο ρόλος της έγκαιρης έναρξης της καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης, χωρίς εμφυσησεις και το βάθος των θωρακικών συμπίεσεων.

ΜΑΡΙΑ ΦΡΑΓΚΟΥΣ (Α.Φ.Τ: 2008338445)

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια:

Κα Αριστείδου Μαρία

Λεμεσός 2012

Πνευματικά Δικαιώματα:

Copyright© Μαρία Φραγκούς, 2012.

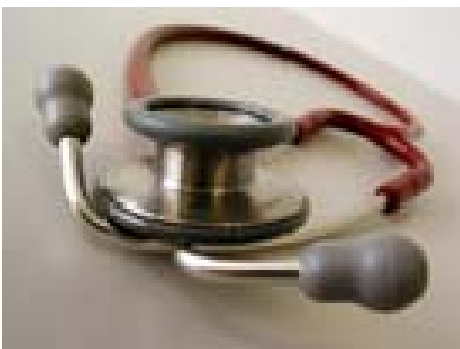
Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες:

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια Κα Αριστείδου Μαρία, τους γονείς μου Μιχάλη και Χριστούλλα για την συνεχή ενθάρρυνση, την προγιαγιά μου Μαρία και τον οικογενειακό μας φίλο Νίκο Ταπανίδη.

Μαρία Φραγκούς



Περιεχόμενα:

Περίληψη στα Ελληνικά και στα Αγγλικά.....	
Συνομογραφίες.....	
Εισαγωγή.....	
Ιστορική αναδρομή Καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης.....	
1.1 Ορισμοί – Θεωρητικό Υπόβαθρο.....	
Α. Ορισμός της Καρδιακής Λειτουργίας.....	
Β. Ορισμός της Καρδιακής Ανακοπής.....	
Γ. Αίτια Καρδιακής Ανακοπής.....	
Δ. Ορισμός της Καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης.....	
Ε. Διαδικασία Εφαρμογής των θωρακικών συμπίεσεων.....	
1.2 Σκοπός.....	
1.3 Υλικό και Μέθοδος.....	
2 Αποτελέσματα.....	
2.1. Θωρακικές Συμπίεσεις.....	
2.2 Βάθος Θωρακικών Συμπίεσεων.....	
2.3 Συνοπτικός Πίνακας Άρθρων.....	
Συζήτηση.....	
Συμπεράσματα.....	
Προτάσεις.....	
Περιορισμοί.....	
Παράρτημα.....	
Επεξήγηση των κώδικων Δεοντολογίας που γίνονται αναφορά πιο πάνω.....	
Βιβλιογραφία.....	

Περίληψη:

Εισαγωγή: Στην Ευρώπη, καθημερινά χιλιάδες άτομα παθαίνουν καρδιακή ανακοπή για διάφορους λόγους. Υπάρχουν συνάνθρωποί μας οι οποίοι θέλουν να βοηθήσουν το θύμα να ανανήψει προσφέροντας του την ΚΑΡΠΑ, αλλά δεν το εφαρμόζει λόγω του ότι φοβάται την μετάδοση μολυσματικών ασθενειών στον ίδιο από το θύμα. Αυτός ο λόγος οδηγεί το θύμα στον θάνατο είτε σε μόνιμες και μη αναστρέψιμες βλάβες τον οργανισμό του. Για το λόγο αυτό, πρέπει να ευαισθητοποιηθεί ο συνάνθρωπός μας και να εφαρμόζει μόνο τις θωρακικές συμπίεσεις και αυτό θα έχει σαν όφελος το μεγάλο ποσοστό επιβίωσης του θύματος και παράλληλα την ηθική ικανοποίηση του διασώστη ότι έσωσε μια ζωή.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας ερευνητικής εργασίας είναι να παρουσιαστεί η σημαντικότητα της παροχής Καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης σε άτομα με καρδιακή ανακοπή με μόνο θωρακικές συμπίεσεις χωρίς εμφυσησεις και παράλληλα να αναδείξει το βάθος των θωρακικών συμπίεσεων.

Υλικό και Μέθοδος: χρησιμοποιήθηκαν δημοσιευμένες ερευνητικές μελέτες, πρόσφατα επιστημονικά άρθρα και βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις. Η ανασκόπηση έγινε στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων Google Scholar.

Αποτελέσματα: Μέσα από την βιβλιογραφική ανασκόπηση φάνηκε πως και μόνο οι θωρακικές συμπίεσεις βοηθάνε στην ανάνηψη του θύματος με αρκετά καλά ποσοστά επιβίωσης. Επίσης το βάθος των θωρακικών συμπίεσεων χρειάζεται να είναι μεταξύ 5 με 6 cm.

Συμπεράσματα: Οι θωρακικές συμπίεσεις με βάθος 5 - 6 cm βοηθάνε στην ανάνηψη του θύματος με αρκετά καλά ποσοστά επιβίωσης και όλοι οι άνθρωποι να θυμούνται ότι όταν βλέπουν ένα συνάνθρωπό τους χωρίς σφυγμό και αναπνοή (δηλαδή να έχει πάθει καρδιακή ανακοπή), μπορούν να του παρέχουν τουλάχιστον θωρακικές συμπίεσεις και να του ΣΩΣΟΥΝ ΤΗΝ ΖΩΗ!!!

Λέξεις-κλειδιά: καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, cardiopulmonary resuscitation, chest compression – only CPR, heart arrest, survival, συμπίεση στο στήθος – όριο, chest compression “depth of compression”.

ABSTRACT:

Introduction: In Europe, thousands of people suffer cardiac arrest every day for several reasons. There are individuals who want to help the victim to recover by offering him CPR, but they did not apply it because of the fear of transmission of infectious diseases from the victim to the rescuer. This reason leads the victim to death or to permanent and irreversible damage to his body. For this reason, individuals should be aware and apply only chest compressions. This will have as a result, high rate of survival of the victim and at the same time it will provide the moral satisfaction to the rescuer that he had saved a human life.

Aim: The purpose of this study is to present the importance of cardiopulmonary resuscitation in people with cardiac arrest. Providing cardiopulmonary resuscitation with chest compressions without rescue breaths is an important aspect of this lifesaving technique. This study also aims to highlight the depth of chest compressions.

Material and design: For the completion of this study published research studies, recent scientific articles and literature reviews were used. The review found material in the Google Scholar database.

Results: Through the literature review it was shown that only chest compressions help to the recovery of the victim with fairly good survival rates. Also, the depth of chest compressions needs to be between 5 and 6 cm.

Conclusions: Chest compressions with depth of 5 - 6 cm help to the recovery of the victim with fairly good survival rates and everyone remembers that when they see their fellow man without a pulse and respiration (meaning to have suffered cardiac arrest), can provide at least chest compressions and to save his life.

Key-words: cardiopulmonary resuscitation, chest compression – only CPR, heart arrest, survival, chest compression “depth of compression”.