

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ: ΤΑ
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗ
ΧΡΗΣΗ ΤΟΥΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΠΑΟΛΑ ΟΔΥΣΣΕΩΣ

ΛΕΜΕΣΟΣ 2012

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ: ΤΑ
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗ
ΧΡΗΣΗ ΤΟΥΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ

Πάολα Οδυσσέως
Α.Φ.Τ. 2009788888

ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ

Κα Μαρία Αριστείδου

ΛΕΜΕΣΟΣ 2012

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας, ιδιαίτερα την καθηγήτριά μου, Κα Μαρία Αριστείδου

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Συμπληρωματικές είναι οι θεραπείες που μπορούν να χρησιμοποιηθούν υποβοηθώντας μια συμβατική ή εναλλακτική θεραπεία ενώ εναλλακτικές ονομάζονται οι θεραπείες, που προκύπτουν από ολοκληρωμένα ιατρικά συστήματα υποκαθιστώντας τη σημερινή ιατρική.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η αξιολόγηση των συμπτωμάτων και παραγόντων που επηρεάζουν τη χρήση της συμπληρωματικής και εναλλακτικής ιατρικής στη βελτίωση ποιότητας ζωής και του πόνου.

Υλικό Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και αγγλικής βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (Pubmed, Google Scholar, Cinahl) με λέξεις κλειδιά complementary and alternative medicine, cancer patients, factors, treatment)

Αποτελέσματα: Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας, αναφέρθηκε ότι οι συμπληρωματικές και εναλλακτικές θεραπείες είναι παρεμβάσεις οι οποίες με σωστή χρήση μπορεί να επιφέρουν σημαντικές βελτιώσεις στην ψυχολογία και την ανακούφιση των καρκινοπαθών. Πολλοί ασθενείς δεν κάνουν χρήση συμπληρωματικών και εναλλακτικών θεραπειών γιατί είναι άγνωστες σε αυτούς λόγω μειωμένη πληροφόρησης. Εάν όμως, γίνει ένας καλός προγραμματισμός ενημέρωσης σε όλους, οι συγκεκριμένες θεραπείες μπορούν να προσφέρουν πολλά στα άτομα που πάσχουν από καρκίνο.

Συμπεράσματα: Οι συμπληρωματικές και εναλλακτικές θεραπείες μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο και να μειώσουν τα διάφορα συμπτώματα που αντιμετωπίζουν.

Λέξεις κλειδιά: συμπληρωματική και εναλλακτική ιατρική, καρκίνος, ασθενείς, παράγοντες, θεραπεία.

ABSTRACT

Introduction: Complementary therapies are usable helping a conventional or alternative therapy and alternative treatments are called, arising from integrated medical systems by replacing the current medical practice.

Purpose: The purpose of this study is to evaluate the symptoms and factors influencing the use of complementary and alternative medicine to improve quality of life and pain.

Material and Method: The method used was the search of the relevant Greek and English literature databases (Pubmed, Google Scholar, Cinahl) with keywords complementary and alternative medicine, cancer patients, factors, treatment)

Results: In search of the literature indicated that complementary and alternative therapies are interventions that with proper use can make significant improvements in psychology and the relief of cancer. Many patients use complementary and alternative therapies because they are unknown to them, due to reduced information. If, however, make a good planning information to all, these treatments can provide many people with cancer.

Conclusions: Complementary and alternative therapies can improve the quality of life of cancer patients and reduce the various symptoms encountered.

Keywords: Complementary and alternative medicine, cancer patients, factors, treatment.