

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ
ΑΝΑΙΜΙΑ**

Γιώργος Παντελή

Λευκωσία 2012

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ
ΑΝΑΙΜΙΑ**

Γιώργος Παντελή

Επιβλέπων καθηγήτρια
Κα . Μαρία Χατζημπαλάση

Λευκωσία 2012

Πνευματικά δικαιώματα.

Copyright Γιώργος Παντελή, 2012

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του τμήματος.

Θα ήθελα να εκφράσω θερμά την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Θερμές ευχαριστίες οφείλω στην επιβλέποντα καθηγήτρια μου κα Μαρία Χατζημπαλάση για τη στήριξη και τη συνεχή καθοδήγησή της καθ' όλη τη διάρκεια εκπόνησης της έρευνάς μου, αλλά και στην οικογένειά μου και τους φίλους μου για την ηθική συμπαράσταση και στήριξη που μου προσέφεραν.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η Μεσογειακή Αναιμία είναι μία εκ γενετής ανωμαλία του αίματος που απαιτεί χρονικές μεταγγίσεις αίματος και θεραπείες αποσιδήρωσης για να αφαιρεθεί ο επιπλέον σίδηρος που παράγεται στο κορμί. Εάν αυτό δεν γίνει τότε καταστρέφονται ζωτικά όργανα αφού οι αυξημένες ποσότητες σιδήρου που συσσωρεύονται στο αίμα γίνονται τοξικές και μπορεί οδηγήσουν στον θάνατο. Η μεσογειακή αναιμία είναι μία από τις σοβαρότερες κληρονομικές παθήσεις και αποτελεί συχνό φαινόμενο στην περιοχή της Μεσογείου, στη Μέση Ανατολή και τη Ν.Α. Ασία. Χαρακτηριστικό ότι η χώρα μας έχει θρηνήσει πολλά θύματα από την Μ.Α.

ΣΚΟΠΟΣ: Η επιλογή του θέματος της εργασίας μου πηγάζει μέσα από το ενδιαφέρον μου για τις πρακτικές που έχουν ανακαλυφθεί και εφαρμόζονται τα τελευταία χρόνια σε ασθενείς με Μεσογειακή Αναιμία και συγκεκριμένα στους έφηβους.

Ολοκληρώνοντας την πτυχιακή μου εργασία ελπίζω να εμπλουτίσω τις γνώσεις μου επί του θέματος αλλά και να δημιουργήσω καινοτόμα ερωτήματα τα οποία θα παροτρύνουν τους ερευνητές να τα απαντήσουν, με πιθανόν αποτέλεσμα την ανακάλυψη νέων αποτελεσματικότερων μεθόδων.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Για την εκπόνηση της εργασίας μου θα ενημερωθώ όσο γίνεται περισσότερο και θα ψάξω πληροφορίες μέσα από ιατρικά βιβλία, ηλεκτρονικές διευθύνσεις (pubmed, medline, google scholar) και εξειδικευμένες βιβλιοθήκες.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Μέσω της πτυχιακής μου εργασίας ελπίζω να καλύψω πολλά προσωπικά κενά για ένα θέμα τόσο σημαντικό και σύννηθες στην κοινωνία μας. Επιπλέον, προσδοκώ στην εμβάθυνση του θέματος με αποτέλεσμα να δημιουργηθούν ενδιαφέρον ερωτήματα στην ιατρική και ερευνητική κοινωνία ώστε να δοθεί έναυσμα για νέες μελέτες επί της Μεσογειακής Αναιμίας.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Το κυριότερο συμπέρασμα που διαφαίνεται από την βιβλιογραφική ανασκόπηση αποτελεί το γεγονός πως οι έφηβοι που πάσχουν από Μ.Α, έχουν μηδαμινές πιθανότητες να μην αναπτύξουν ψυχοκοινωνικά προβλήματα που θα επηρεάζουν την ποιότητα ζωής τους.

ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ: Thalassemia, quality of life, adolescent care, position thalassemia, deal thalassemia, treat thalassemia, consequences thalassemia, people with thalassemia.

ABSTRACT

Introduction: The Mediterranean Anaemia is one from genetics abnormality of blood that requires time transfusions of blood and treatments aposidrosis in order to removed the additional iron that is produced in the body. If this does not become then are destroyed vital bodies after the increased quantities of iron that are accumulated in the blood become toxic and can lead to the death the Mediterranean anaemia are one from the more serious hereditary diseases and constitute frequent phenomenon in the region of Mediterranean, in the Middle East and the N.A Asia. Characteristic that our country has ending a lot of victims from the M.A.

Aim of this research: The choice of subject of my work springs through my interest for the practices that have been discovered and are applied in the past few year in patients with Mediterranean Anemia and concretely in the adolescents. Completing my final work I hope to enrich my knowledge on the subject but also to create innovative questions which will prompt the researchers him to answer, with likely result the discovery of new more effective methods.

References and Methods: For the development of my work I will be informed as long as it becomes more and I will search information through medical books, electronic addresses (pubmed, Medline, Google scholar) and specialized libraries.

Results: From my final work I hope to cover a lot of personal voids for a subject so much important and usual in our society. Moreover, I expect in the deepening of subject so that they are created interest questions in the medical and inquiring society so that is given spark for new studies on the Mediterranean Anemia.

Conclusions: The miner conclusion that emerges from the bibliographic examination constitutes the make that the adolescents that suffer from [M].[A], have little probabilities they do not develop psychosocial problems that will influence their quality of life.

Keywords: Thalassemia, quality of life, adolescent care, position thalassemia, deal thalassemia, treat thalassemia, consequences thalassemia, people with thalassemia.