

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**«Διερεύνηση προδιαθεσικών παραγόντων
Συνδρόμου Αιφνίδιου θανάτου στα Νεογνά»**

Στεφάνου Μαρία

Λεμεσός 2012

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**«Διερεύνηση προδιαθεσικών παραγόντων
Συνδρόμου Αιφνίδιου θανάτου στα Νεογνά»**

Στεφάνου Μαρία

Επιβλέπουσα καθηγήτρια:

Κα. Μαρία Παπαδοπούλου

Λεμεσός 2012

Πνευματικά Δικαιώματα:

Copyright © Στεφάνου Μαρία, 2012

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου, δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου, σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα ευχαριστώ την κα. Μαρία Παπαδοπούλου για την συμπαράσταση και την βοήθεια της!

Θα ήθελα επίσης να αφιερώσω την πτυχιακή μου στην οικογένεια μου και τον παππού μου που ήταν οι μεγάλοι μου δάσκαλοι...

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: : Εδώ και πολλά χρόνια, οι επιστήμονες υγείας έχουν βρεθεί μπροστά σε ένα ανεξήγητο αίτιο θανάτου. Ο γνωστός ως Θάνατος της Κούνιας, ή Σύνδρομο Αιφνίδιου Θανάτου νεογνών όπως μετονομάστηκε είναι ο ξαφνικός θάνατος βρεφών που παραμένει ανεξήγητο ακόμη και μετά από ενδελεχή διερεύνηση των συνθηκών, του οικογενειακού ιστορικού, και πλήρης αυτοψίας. (European journal of pediatrics, , pp. 1-11). Ωστόσο πολλές μελέτες έχουν γίνει με σκοπό να εξακριβωθούν τα διάφορα πιθανά αίτια που προδιαθέτουν την εμφάνιση του συνδρόμου αυτού.

Σκοπός: Ο σκοπός της παρούσας διπλωματικής μελέτης , είναι να διερευνήσει τους πιθανότερους προδιαθεσικούς παράγοντες πρόκλησης του Συνδρόμου Αιφνίδιου θανάτου στα νεογνά.

Υλικό και Μέθοδος: Η συλλογή του υλικού μας έγινε μέσω αναζήτησης σε σχετική ελληνική και διεθνή βιβλιογραφία σε έγκυρα επιστημονικές ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων. Medline, Embase, Google Scholar, Cinahl, Trip Database, Joanna Briggs Institute, AHRQ Evidence reports και Evidence- based Journals. Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν είναι: : Σύνδρομο αιφνίδιου θανάτου, Θάνατος της κούνιας, αιφνίδιος θάνατος, sudden infant death syndrome, SIDS, risk factors of sids, causes of sids, predisposing factors of sudden infant death, infant mortality, cot death.

Αποτελέσματα: Με βάση τα αποτελέσματα των ερευνών που εντοπίστηκαν 9 ερευνητικά άρθρα μεταξύ των περιόδων 2000-2012 που ανταποκρίνονται στα κριτήρια της παρούσας μελέτης. Η θέση ύπνου, το κάπνισμα των γονέων και το περιβάλλον ύπνου, φαίνεται να είναι οι πιο επιρρεπείς παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο πρόκλησης του Συνδρόμου Αιφνίδιου Θανάτου στα νεογνά. Αντιθέτως, ενδιαφέρον εμφανίζει το γεγονός πως η χρήση πιπίλας και ο θηλασμός, φαίνεται να δρουν ως προστατευτικοί παράγοντες στα νεογνά, αφού διαφαίνεται μειωμένο ποσοστό εμφάνισης του συνδρόμου αιφνίδιου θανάτου στις μελέτες.

Συμπεράσματα: Το Σύνδρομο αιφνίδιου θανάτου στα νεογνά (sids), είναι ένα πρόβλημα που όπως αποδεικνύεται και ερευνητικά, εξακολουθεί να απασχολεί τους επιστήμονες ακόμη και σήμερα. Η θέση ύπνου, το κάπνισμα των γονέων, η αλλαγή περιβάλλοντος και η επιρρεπής ηλικία του νεογνού, ενδείκνυνται από τους πιθανότερους παράγοντες στην προσπάθεια τεκμηριωμένης επεξήγησης του φαινομένου. Απεναντίας, ο γνωστός και ως Θάνατος της κούνιας θα συνεχίσει να απασχολεί τους επιστήμονες για

αρκετά χρόνια ελπίζοντας πως με τις πιθανές παρεμβατικές μεθόδους, το πρόβλημα αυτό θα εξαλειφθεί.

Λέξεις- Κλειδιά: Σύνδρομο αιφνίδιου θανάτου, sudden infant death syndrome, risk factors of sids, predisposing factors of sudden infant death, causes of sids, Θάνατος της κούνιας.

ABSTRACT

Introduction: For many years, scientists have found health in front of an unexplained cause of death. Known as Cot Death, or Sudden Infant Death Syndrome as it is renamed the sudden death of infants remains unexplained even after thorough investigation of the circumstances, family history, and complete autopsy. (*European journal of pediatrics*,, pp. 1 -11). However, many studies have been done in order to identify the various possible causes that predispose the occurrence of this syndrome.

Aim: The purpose of this study is to investigate the most likely predisposing causes of sudden death in infants.

Material and Method: The collection of our material was relevant to search through Greek and international scientific literature in valid - scientific electronic databases. Medline, Embase, Google Scholar, Cinahl, Trip Database, Joanna Briggs Institute, AHRQ Evidence reports and Evidence-based Journals. The keywords used are : sudden death, sudden infant death syndrome, SIDS, risk factors of sids, causes of sids, predisposing factors of sudden infant death, infant mortality, cot death.

Results: Based on the results of the surveys, identified 9 research articles between the period 2000-2012 that meet the criteria of this study. The sleeping position, smoking parents and the sleep environment, seems to be the most prone factors that increase the risk of sudden death in infants. On the contrary, is interest the fact that pacifier use and breastfeeding, they may act as protective factors in neonates, seen as a reduced incidence of sudden death syndrome in the studies.

Conclusions: The sudden infant death syndrome (sids), is a problem as evidenced in researches, continues to employ scientists even today. The sleeping position, smoking by parents, the change of environment and age of the infant prone, indicated by the most likely factors in the effort documented explanation of the phenomenon. However the known as Death of the swing will continue to employ scientists for several years hoping that the potential invasive methods, will disappear the problem.

Keywords: Sudden infant death syndrome, risk factors of sids, predisposing factors of sudden infant death, causes of sids, cot death.