

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΑΓΓΙΓΜΑΤΟΣ ΣΕ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΩΣ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ**

ΑΝΤΡΕΑΣ ΠΙΤΣΙΛΛΟΣ

Α.Φ.Τ 2007947541

ΛΕΥΚΩΣΙΑ 2012

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1.Εισαγωγή.....	σελ.8-13
1.1 Ορισμός του θεραπευτικού αγγίγματος.....	σελ.9-10
1.2 Ορισμός του πόνου.....	σελ.10-11
1.3.1 Ορισμός συμπληρωματικής θεραπείας.....	σελ.11
1.3.2 Ορισμός εναλλακτικής θεραπείας.....	σελ.11
1.3.3 Διαφορά συμπληρωματικής και εναλλακτικής θεραπείας.....	σελ.11-12
1.4 Ορισμός του καρκίνου.....	σελ.12
1.5 Ορισμός των επαγγελματιών υγείας.....	σελ.13
1.6 Ιστορία του θεραπευτικού αγγίγματος.....	σελ.13-14
1.7 Σκοπός και επιμέρους στόχοι της συστηματικής ανασκόπησης.....	σελ.14
2.Υλικό και Μέθοδος.....	σελ.14
3.Αποτελέσματα.....	σελ.15-20
3.1 Αποτελέσματα ερευνών ως προς την αποτελεσματικότητα προς τον πόνο	σελ.16-18
3.2 Αποτελέσματα ερευνών ως προς την αποτελεσματικότητα προς το άγχος , την διάθεση, την χαλάρωση και της ζωτικότητας των ασθενών.....	σελ.18-20
4.Συζήτηση.....	σελ.20-22
5.Συμπεράσματα και προτάσεις.....	σελ.22-24
6.Βιβλιογραφία.....	σελ.27-28

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Αντρέας Πίτσιλλος , 2012.

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights received.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητος και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Η παρούσα πτυχιακή εργασία πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια των σπουδών μου στο τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου. Θα ήθελα ιδιαίτερα να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την κυρία Μαρία Αριστείδου για την καθοδήγηση της ως υπεύθυνη καθηγήτρια.

Τέλος θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την αρραβωνιαστικιά μου και τα άτομα από το στενό μου οικογενειακό περιβάλλον που με εμπύχωναν κατά την διάρκεια των σπουδών μου αλλά και για την αποπεράτωση της παρούσας εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η εναλλακτική θεραπεία είναι η θεραπεία που συνήθως προωθείται για χρήση αντί της επικρατούσας θεραπείας σε μία ασθένεια. Το θεραπευτικό άγγιγμα είναι ένα είδος εναλλακτικής θεραπείας. Είναι μια τεχνική η οποία χρησιμοποιείται από εξειδικευμένα άτομα. Τα άτομα αυτά χρησιμοποιούν τα χέρια τους για να κατευθύνουν την ανθρώπινη ενέργεια για σκοπούς θεραπείας, ανακούφισης του πόνου, για χαλάρωση και αποβολής του στρες. Είναι μία ανθρώπινη προσέγγιση από επαγγελματίες υγείας, σε ασθενείς, σε σχέση με τα συνηθισμένα πρωτόκολλα που χρησιμοποιούνται για τη διαχείριση του πόνου. Οι καρκινοπαθείς ασθενείς είναι η κατηγορία των ασθενών που έχουν περισσότερη ανάγκη για ανακούφιση από τον πόνο, και όπως έχουν δείξει οι έρευνες το θεραπευτικό άγγιγμα έχει πολλές ευεργετικές ιδιότητες στην ανακούφιση του πόνου αυτών των ασθενών. Ωστόσο στην Κύπρο η εφαρμογή αυτής της εναλλακτικής θεραπείας είναι σχεδόν εντελώς απύσασ από τις θεραπείες για την ανακούφιση του πόνου σε καρκινοπαθείς ασθενείς στα κρατικά νοσηλευτήρια και οι ασθενείς αυτοί δεν επωφελούνται από τα αποτελέσματα των ερευνών.

Σκοπός : Σκοπός αυτής της συστηματικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η απόδειξη της σημαντικότητας και της συμβολής του θεραπευτικού αγγίγματος στον πόνο σε ασθενείς με καρκίνο.

Υλικό και μέθοδος : Η συστηματική ανασκόπηση των άρθρων έγινε στις ηλεκτρονικές βάσεις MEDLINE, CINAHL, EMBASE, COCHRANE, PUBMED, GOOGLE SCHOLAR και στην ηλεκτρονική βιβλιοθήκη του ΤΕ.ΠΑ.Κ. Επίσης η χρονολογία στην οποία θα βασίζεται η βιβλιογραφία δεν θα ξεπερνά τα 10 χρόνια. Τα κριτήρια επιλογής και αποκλεισμού που θα χρησιμοποιηθούν είναι ότι η γλωσσά στην οποία θα βασίζεται το υλικό είναι τα ελληνικά και τα αγγλικά.

Αποτελέσματα : Η αναζήτηση κατέληξε σε 6 μελέτες, κατά την περίοδο 2003-2012, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Όλες οι έρευνες αναφέρουν πως το θεραπευτικό άγγιγμα παρουσιάζει μια μεγάλη θετική επίδραση στην ανακούφιση του πόνου όπως και άλλων συμπτωμάτων που σχετίζονται με τον καρκίνο. Επίσης μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι οι περισσότερες έρευνες έγιναν στην Αμερική όπου και είναι η πρώτη χώρα με διαφορά που δίνει έμφαση στην εφαρμογή αυτής της εναλλακτικής θεραπείας.

Συμπεράσματα : Υπάρχουν αυξανόμενες ενδείξεις ότι το θεραπευτικό άγγιγμα έχει θετική επίδραση στον πόνο και στα συμπτώματα που σχετίζονται με τον καρκίνο. Ενώ υπάρχει ανάγκη για περαιτέρω έρευνα, είναι σαφές ότι η εκτίμηση για την αξία των μεθόδων έρευνας πέρα από την τυχαιοποιημένη δοκιμή ελέγχου είναι σημαντική.

Λέξεις κλειδιά : Θεραπευτικό άγγιγμα ,θεραπείες μέσω ενεργειακών πεδίων , ο καρκίνος , νοσηλευτικό άγγιγμα, νοσηλευτικό αφής, θεραπευτικό μασάζ , πόνος , θεραπευτική αφή.

ABSTRACT

Introduction: Alternative treatment is the therapy that usually promoted for use instead of mainstream treatment in a disease. The therapeutic touch is a method used for alternative treatment. It is a technique that a specialized person uses its hands to direct human energy for therapeutic treatment, to alleviate pain, for relaxation and reduction of stress. It's more than a human approach applied by health care professionals for patients, in relation with the standard protocols that are used for pain management. Cancer patients are the patients who need more the management of pain and according to research evidence the therapeutic touch has a lot of beneficial effects in relieving pain to these patients. However, in Cyprus the application of this alternative treatment does not exist in management of pain in governmental hospitals and patients do not benefit from the research findings.

Purpose: The aim of this systematic literature review is to explore the significance of therapeutic touch for management of pain in cancer patients and its contribution.

Material and Methods: A systematic review of articles in electronic databases were MEDLINE, CINAHL, EMBASE, COCHRANE, PUBMED, GOOGLE SCHOLAR and the electronic library of Cyprus University of Technology. The selection criteria for this literature review includes, articles in Greek and English language, research studies and research studies since 2002

Results: This literature review search resulted in 6 studies, between the years 2003-2012, which met the defined criteria. All surveys indicate that therapeutic touch has a great positive effect in relieving pain as well as other symptoms associated with cancer. Most research studies are carried out in America where is the first country with a difference among the whole world that emphasizes the application of this alternative therapy.

Conclusions: There is growing evidence that therapeutic touch has a positive effect on pain and symptoms associated with cancer. While there is a need for further research, it is clear that the estimate for the value of methods of research beyond the randomized control trial is important.

Keywords: therapeutic touch, therapies through energy fields, cancer, nursing touch, massage therapy, pain and healing touch.