

Περίληψη

Εισαγωγή: Η επικράτηση της παχυσαρκίας είναι ένα δημόσιο πρόβλημα υγείας σε όλες τις ανεπτυγμένες χώρες όσο και στις λιγότερο προνομιούχες και ως εκ τούτου θεωρείται μια παγκόσμια επιδημία. Επομένως, θεωρείται απαραίτητος ο εντοπισμός των παραγόντων που επηρεάζουν την ανάπτυξή της. Παρά το γεγονός ότι ο μητρικός θηλασμός έχει αναγνωριστεί για τα πολλαπλά οφέλη του στην υγεία των παιδιών, ο ρόλος του ως προς την ανάπτυξη της παιδικής παχυσαρκίας είναι αμφιλεγόμενος.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας κριτικής ανασκόπησης της ερευνητικής βιβλιογραφίας, είναι η αξιολόγηση της σχέσης μεταξύ μητρικού θηλασμού και της παχυσαρκίας στα παιδιά.

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων Medline, PubMed και Google scholar με λέξεις κλειδιά breast-feeding, childhood obesity, childhood overweight, infant feeding, breast milk σε όλους τους συνδυασμούς. Στην παρούσα ανασκόπηση συμπεριλήφθηκαν μόνο μελέτες με προοπτικό χαρακτήρα, οι οποίες έχουν ως κύριο στόχο τη διερεύνηση της σχέσης του μητρικού θηλασμού και της μετέπειτα ανάπτυξης της παιδικής παχυσαρκίας.

Αποτελέσματα: Διαπιστώθηκε από τις περισσότερες έρευνες ότι ο μητρικός θηλασμός προστατεύει από την παχυσαρκία. Υπήρχαν όμως και μελέτες που υποστηρίζουν καμία συσχέτιση μεταξύ τους. Επίσης, παρατηρήθηκε ότι οι πλείστες έρευνες είχαν δυσκολία στο να ερμηνεύσουν αυτή τη συσχέτιση αφού λάμβαναν υπόψη τους συγχυτικούς παράγοντες όπως η διάρκεια του θηλασμού, η ηλικία της μητέρας, το εργαλείο μέτρησης της παχυσαρκίας, το κάπνισμα, το μορφωτικό επίπεδο και την κοινωνικοοικονομική κατάσταση των γονέων.

Συμπεράσματα: Η συμβολή του μητρικού θηλασμού στην παιδική παχυσαρκία παραμένει αμφιλεγόμενη. Παρατηρούνται πολλές διαφορές ανάμεσα στους ερευνητές για τη σχέση αυτή. Αν και όπως γνωρίζουμε ο μητρικός θηλασμός έχει πολλά οφέλη παρ'όλα αυτά χρειάζονται περισσότερες μελέτες για να ξεκαθαριστεί η σχέση του στην παχυσαρκία των παιδιών.

Λέξεις κλειδιά: μητρικός θηλασμός, παιδική παχυσαρκία, υπέρβαρος, μητρικό γάλα.

Abstract

Introduction: The prevalence of obesity is a public health problem in all developed countries and the less privileged and therefore is considered a global epidemic. Therefore, it is necessary to identify the factors influencing its development. Although breastfeeding has been recognized for its multiple health benefits of children's role in the development of childhood obesity is controversial.

Aim: The aim of this critical review of research literature, is to assess the relationship between breastfeeding and obesity in children.

Material and methods: The method used was the search of the relevant Greek and international bibliographic databases Medline, PubMed and Google scholar with keywords breast-feeding, childhood obesity, childhood overweight, infant feeding, breast milk in all combinations. This review included only studies with prospective data, which are primarily aimed at investigating the relationship between breastfeeding and the subsequent development of childhood obesity.

Results: It was found by most studies that breastfeeding protects against obesity. There were also studies that support any correlation between them. Also observed that most studies had difficulty in interpreting this association after taking into account confounding factors such as duration of breastfeeding, maternal age, the tool for measuring obesity. smoking, educational level and socioeconomic status of parents.

Conclusions: The contribution of breastfeeding in childhood obesity remains controversial. There are many differences among the researchers for this relationship. Although we know breastfeeding has many benefits. Nevertheless more studies are needed to clarify the relationship of obesity in children.

Keywords: breast-feeding, childhood obesity, overweight, infant feeding, breast milk