

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή διατριβή

Η ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ
ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΠΟΠΕΙΡΑ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑΣ

Παναγιώτου Νεοφύτα

2008969752

Επιβλέπων καθηγητής

Δρ. Νίκος Μίτλεττον, PhD

Λεμεσός, 2012

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Με την ευκαιρία της εκπόνησης αυτής της μελέτης θα ήθελα να εκφράσω τις ευχαριστίες μου στην οικογένειά μου, για τη συμπαράσταση που μου παρείχαν καθ' όλη τη διάρκεια της ολοκλήρωσης της πτυχιακής μου εργασίας αλλά και στη σφαιρική ανάδειξη της προσωπικότητάς μου, ως φοιτήτριας και ως ανθρώπου γενικότερα. Επίσης, ιδιαίτερες ευχαριστίες θέλω να εκφράσω στον επιβλέποντα καθηγητή μου, κο Νίκο Μίτλεττον, για τη συνεχή και πολύτιμη καθοδήγησή του στην συγγραφή της παρούσας πτυχιακής διατριβής. Τέλος, ένα μεγάλο ευχαριστώ στο προσωπικό της βιβλιοθήκης του ΤΕ.ΠΑ.Κ. για τη βοήθεια του στην ανεύρεση των άρθρων που δεν ήταν πλήρως διαθέσιμα.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	2
Περίληψη	4
Abstract.....	5
Εισαγωγή	6
Ορισμός κατάθλιψης	6
Ορισμός αυτοκτονίας.....	6
Σκοπός	8
Υλικό και μέθοδος.....	8
Αποτελέσματα	9
Πίνακας αποτελεσμάτων	10
Σχολιασμός αποτελεσμάτων	15
Συζήτηση	23
Συμπεράσματα-Προτάσεις	27
Βιβλιογραφία	29

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Οι ψυχιατρικές διαταραχές στους εφήβους αποτελούν ένα σύγχρονο πρόβλημα που αφορά την κοινωνία μας γενικότερα και τον κλάδο της ψυχικής υγείας ειδικότερα. Η κατάθλιψη είναι μια σοβαρή πάθηση η οποία μαστίζει πολύ κόσμο σήμερα, κυρίως άτομα ηλικίας μέχρι 24 ετών που καταλήγουν σ' αυτή μέσα από τα διάφορα προβλήματά τους. Δυστυχώς όμως αποτελεί και το συχνότερο παράγοντα που οδηγεί σε απόπειρες αυτοκτονίας και τις περισσότερες φορές με θανατηφόρα αποτελέσματα στα παιδιά.

Σκοπός: Η παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση αξιολόγησε άρθρα τα οποία παρουσιάζουν κατά πόσο η κατάθλιψη επηρεάζει άμεσα τα παιδιά μέχρι την εφηβεία και τους οδηγεί στην απόπειρα αυτοκτονίας.

Υλικό-Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε σχετική αναζήτηση ελληνικής και αγγλικής βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PubMed ,Googlescholar, Medline). Τα κριτήρια επιλογής των άρθρων που χρησιμοποιήσα είναι όσα είχαν σχέση με τις λέξεις κλειδιά: «suicide or DSH», «adolescent or childhood», «depression or affective», «prospective» or «longitudinal», or «cohort», or «follow-up», σε όλους τους δυνατούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Μέσα από την αναζήτηση βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως ένα μεγάλο ποσοστό εφήβων βιώνουν συμπτώματα κατάθλιψης. Τα συμπτώματα αυτά μπορούν να επηρεάσουν καθολικά την πορεία του εφήβου στην πιο ευαίσθητη στιγμή της ηλικίας του. Κατά συνέπεια αποδεικνύεται ότι αποτελεί τη συχνότερη αιτία απόπειρας αυτοκτονιών που είναι θανατηφόρες κυρίως για άτομα ηλικίας μέχρι 24 ετών.

Συμπεράσματα: Όσα παιδιά υπέφεραν από οποιαδήποτε μορφή κατάθλιψης σε κάποια περίοδο της ηλικίας τους, είχαν τάση για αυτοκτονία ή σκέφτηκαν να κάνουν κακό στον εαυτό τους.

ABSTRACT

Introduction

Psychiatric disorders in adolescents are a modern problem for our society in general and the field of mental health in particular. Depression is a serious disease that plagues many people today, especially those aged 24 years leading up to it through the various problems. Unfortunately, however, is the most common factor leading to suicide attempts and more often with fatal results in children.

Aim of the Study

This literature review evaluated articles which show whether depression directly affects children up to puberty and leads them to attempt suicide.

Methods

A search on Greek and English literature databases (PubMed, Googlescholar, Medline). The criteria for selecting articles that were used are those related to the keywords: «suicide or DSH», «adolescent or childhood», «depression of affective», «prospective» or «longitudinal», or «cohort», or «follow-up "in all possible combinations.

Results

Through the literature search found that a large percentage of adolescents experiencing depressive symptoms. These symptoms can affect the course of universal adolescent into the most delicate moment of his age. Therefore proved to be the leading cause of suicide attempt is fatal mainly for people aged 24 years.

Conclusions

Those children suffered from any form of depression at some time in their age had suicidal ideation or thought to do harm to themselves.