

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

**Η ΠΡΟΘΕΣΗ, ΕΝΑΡΞΗ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ
ΑΠΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΕΣ Ή ΥΠΕΡΒΑΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

Μαρία Δημητρίου

Λεμεσός 2012

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η ΠΡΟΘΕΣΗ, ΕΝΑΡΞΗ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ
ΑΠΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΕΣ Ή ΥΠΕΡΒΑΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Όνοματεπώνυμο φοιτήτριας: Μαρία Δημητρίου

Αριθμός φοιτητικής ταυτότητας: 2008572254

Επιβλέπουσα καθηγήτρια: Μαρία Παπαδοπούλου

Περίληψη

Εισαγωγή: Ο μητρικός θηλασμός συνιστά δικαίωμα για κάθε βρέφος και υποχρέωση για κάθε μητέρα. Υπάρχει όμως η κατηγορία μητέρων που είναι παχύσαρκες ή που έχουν υπερβολικό βάρος με συνέπεια να αντιμετωπίζουν κάποια προβλήματα όσον αφορά το θηλασμό, δηλαδή την έναρξη και την διάρκεια του.

Σκοπός: Σκοπός της μελέτης αυτής είναι να διερευνήσει αν οι παχύσαρκες ή με υπερβολικό βάρος μητέρες επηρεάζονται στην πρόθεση, στην έναρξη καθώς επίσης και στη διάρκεια του θηλασμού.

Υλικό και Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας που δημοσιεύτηκε μεταξύ 2006-2011, η οποία περιλάμβανε ερευνητικές μελέτες για τη σχέση μεταξύ υπέρβαρες/παχύσαρκες μητέρες και θηλασμού. Η βιβλιογραφική αναζήτηση πραγματοποιήθηκε στις βάσεις δεδομένων Cinahl, Medline και Scopus, με τη χρήση των λέξεων κλειδιών: ‘maternal’, ‘obesity’, ‘overweight’, ‘breastfeeding’, ‘intention’, ‘initiation’, ‘duration’, ‘mothers’

Αποτελέσματα: Έξι ερευνητικές μελέτες βρέθηκαν οι οποίες τηρούσαν τα κριτήρια που τέθηκαν. Μέσα από την κριτική τους ανασκόπηση διαπιστώθηκε ότι οι παχύσαρκες ή με υπερβολικό βάρος μητέρες θηλάζουν πιο μικρό χρονικό διάστημα από τις γυναίκες με κανονικό δείκτη μάζας σώματος, καθώς επίσης υπάρχει και μικρότερη από μέρους τους πρόθεση για έναρξη του θηλασμού.

Συμπεράσματα: Η πρόθεση αλλά και η έναρξη θηλασμού των νεογνών από μητέρες οι οποίες είναι παχύσαρκες ή υπέρβαρες είναι πιο χαμηλή από των γυναικών κανονικού βάρους. Το φαινόμενο αυτό είναι αρκετά ανησυχητικό, δεδομένου ότι ο μητρικός θηλασμός αποτελεί βασικό πλεονέκτημα για την υγεία και σωστή ανάπτυξη του βρέφους.

Λέξεις κλειδιά: Μητρική παχυσαρκία, μητέρα με υπερβολικό βάρος, θηλασμός, πρόθεση, έναρξη, διάρκεια θηλασμού

Abstract

Introduction: Breastfeeding is a right for every child and an obligation for every mother. But there is a group of mothers who are obese or overweight who have consistently faced some problems with breastfeeding, i.e. the start and duration.

Aim: The aim of this study is to examine the relationship between obese or overweight mothers and breastfeeding intention, initiation and duration.

Material and Method: A systematic review of the literature published between 2006-2011 was performed, which includes research studies on the relationship between obese/overweight mothers and breastfeeding. The literature search performed on Cinahl, Medline and Scopus databases, with the keywords: 'maternal', 'obesity', 'overweight', 'breastfeeding', 'intention', 'initiation', 'duration', 'mothers'

Results: Six studies within the criteria were found. Through the research review of them, it was found that obese or overweight mothers actually breastfeed shorter time than women with normal body mass index and also there is in some degree influence on intention to initiate breastfeeding.

Conclusions: The intention and the initiation of breastfeeding from mothers who are obese or overweight is lower than normal-weight women. This phenomenon is quite worrying, given that breastfeeding is a key advantage for health and proper development of the child.

Keywords: 'maternal', 'obesity', 'overweight', 'breastfeeding', 'intention', 'initiation', 'duration', 'mothers'