

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

Κόπωση και ποιότητα ζωής ασθενών με καρκίνο

Μαργαρίτα Μάου

Λευκωσία 2012

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Κόπωση και ποιότητα ζωής ασθενών με καρκίνο

Μαργαρίτα Μάου

2008200484

Κα Μαρία Χ' Μπαλάση

Λευκωσία 2012

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright @ Μαργαρίτα Μάου, 2012

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας, ειδικά την καθηγήτρια μου Δρ, κα Μαρία Χ' Μπαλάση για την πολύτιμη καθοδήγησή της στην πτυχιακή μου εργασία και την οικογένειά μου, που μου συμπαραστάθηκαν μέχρι να τελειώσω την εργασία μου.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ	iii
ΠΕΡΙΛΗΨΗ	iv
1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	1
2.ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ	4
2.1.Καρκίνος.....	4
2.2.Κόπωση.....	4
2.3.Ποιότητα ζωής.....	5
3.ΣΚΟΠΟΣ	7
4.ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ.....	8
5.ΠΙΝΑΚΕΣ.....	9
6.ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	14
6.1.Κόπωση και ποιότητα ζωής κατά τη χημειοθεραπεία, ραδιοθεραπεία και ASCR (Autologous Stem Cell Rescue).....	14
6.2.Ασθενείς που ανέφεραν κόπωση μετά τη χειρουργική επέμβαση.....	17
6.3.Κόπωση και ποιότητα ζωής σε σχέση με δημογραφικά στοιχεία και χρόνια νοσήματα	19
7.ΣΥΖΗΤΗΣΗ	21
8.ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ	24
9.ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΠΑΡΟΥΣΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ.....	25
10.ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ-ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ.....	26
11.ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	27

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Τα άτομα με καρκίνο έχουν πολλά συμπτώματα, κυρίως κατά τη διάρκεια της θεραπείας τους. Ένα από αυτά τα συμπτώματα είναι η κόπωση που επέρχεται και αυτό συνεπάγεται με κακή ποιότητα ζωής.

ΣΚΟΠΟΣ: Σκοπός αυτής της συστηματικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης ήταν να διερευνηθεί κατά πόσο οι διάφορες θεραπείες που μπορεί να υποβληθούν οι ασθενής, όπως χημειοθεραπεία, ραδιοθεραπεία ή και χειρουργική επέμβαση επιφέρουν μεγαλύτερη κόπωση στους ασθενής με καρκίνο σε σύγκριση με τον υπόλοιπο πληθυσμό και κατά πόσο αυτό έχει ως αποτέλεσμα κακή ποιότητα ζωής των ασθενών.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Η αναζήτηση των άρθρων έγινε στις ηλεκτρονικές βάσεις Pubmed , CINAHL και Medline την περίοδο 1998-2011. Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν “cancer”, “fatigue” και “quality of life” και σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η αναζήτηση κατέληξε σε 6 άρθρα τα οποία πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Η κόπωση που ένιωθαν οι ασθενείς με καρκίνο ήταν μεγαλύτερη από τον υγιή πληθυσμό, όπως και η ποιότητα ζωής τους σε πόνο, διαταραχές ύπνου, κατάθλιψη, διάρροιες, δυσκοιλιότητα ήταν χειρότερη κυρίως κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία που λάμβαναν.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Μεγαλύτερη κόπωση όπως αποδείχθηκε έχουν οι ασθενείς με καρκίνο σε σύγκριση με τον υγιή πληθυσμό, όπως και πιο κακή ποιότητα ζωής. Με αυτό καταλήγουμε στο συμπέρασμα ότι οι διάφορες θεραπείες που λαμβάνουν παίζουν σημαντικό ρόλο για τις ζωές των ασθενών που πάσχουν από καρκίνο και στις καθημερινές τους δραστηριότητες.

ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ: «καρκίνος»

«ποιότητα ζωής»

«κόπωση»

ABSTRACT

INTRODUCTION: People with cancer have many symptoms during their therapy. One of these symptoms is fatigue, which comes and consequently results in a bad quality of life.

AIM: The aim of this report is to investigate how different therapies which are imposed on the patient, like chemotherapy, radiotherapy and surgery cause greater fatigue on the patients with cancer compared with the rest of the public and as a result a bad quality of life for the patient.

MATERIALS AND METHODS: The search of the articles was conducted using the electronic databases Pubmed, CINAHL and Medline for the period 1998-2011. Key words used were “cancer”, “fatigue” and “quality of life” plus all possible combinations.

RESULTS: The search resulted with 6 articles which fulfilled the required criteria. The fatigue which the patients with cancer felt were greater than the healthy population, likewise the quality of life, pain, disrupted sleep, depression, diarrhea, constipation were worse mainly during and after the therapy was received.

CONCLUSIONS: To sum up cancer patients in comparison with the healthy population were shown to have greater fatigue and also a bad quality of life. With the results shown it can be concluded that different therapies received play an important role in the everyday activities of patients who suffer cancer.

KEYWORDS : “cancer”
“Quality of life”
“fatigue”