

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



**Πτυχιακή Εργασία**

**«Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΣΤΗΝ  
ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΝΔΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ»**

**Πολίνα Πολυδώρου**

**Λεμεσός 2012**



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

## **Πτυχιακή Εργασία**

**«Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΣΤΗΝ  
ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΝΔΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ»**

**Πολίνα Πολυδώρου**

**Επιβλέπων καθηγήτρια : Κυρία Μαρία Αριστείδου**

**Λεμεσός 2012**

## **Ευχαριστίες**

Η παρούσα πτυχιακή μελέτη εκπονήθηκε από τη φοιτήτρια Πολυδώρου Πολίνα του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου. Η εργασία αυτή ξεκίνησε και τελείωσε μέσα στο ακαδημαϊκό έτος 2011-2012 σύμφωνα με τον υπάρχον κανονισμό του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου κάτω από την επίβλεψη της κυρίας Μαρίας Αριστείδου. Στην κυρία Μαρία Αριστείδου οφείλω τις θερμές μου ευχαριστίες για την καθοδήγηση, την πολύτιμη βοήθειά της και την υποστήριξή της καθ'όλη τη διάρκεια της διεκπεραίωσης της παρούσας πτυχιακής εργασίας. Επίσης, θα ήθελα να την ευχαριστήσω για τη διάθεσή της να με βοηθήσει και να μου λύσει οποιαδήποτε απορία, οποιαδήποτε στιγμή το χρειαζόμουν.

Επίσης, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την οικογένειά μου για την ηθική και την συμπαράσταση που μου πρόσφεραν όχι μόνο κατά τη διάρκεια της εκπόνησης της πτυχιακής μου εργασίας, αλλά και καθ'όλη τη διάρκεια των σπουδών μου, φροντίζοντας για την καλύτερη δυνατή μόρφωσή μου.

Ευελπιστώ, τέλος, η βιβλιογραφική αυτή ανασκόπηση να υπάρξει χρήσιμη και διαφωτιστική τόσο για συναδέλφους όσο και για τον καθένα που πρόκειται να τη διαβάσει.

<u>Περιεχόμενα</u>	<u>Σελίδα</u>
Περίληψη στα ελληνικά.....	6-7
Περίληψη στα αγγλικά.....	8-9
1. Εισαγωγή.....	10-11
2. Σκοπός.....	12
3. Υλικό και μέθοδος.....	12-13
4. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΩΝ	
4.1 Εικόνα 1 : Απεικόνιση των αποτελεσμάτων της στρατηγικής αναζήτησης...14	
5. ΟΡΙΣΜΟΙ	
5.1 Συμμόρφωση.....	15
5.2 Υγιεινή των χεριών.....	15
5.3 Στάσεις και συμπεριφορά.....	15
5.4 Γνώσεις.....	16
5.5 Συμπεριφορά.....	16
5.6 Εμπόδια.....	16
6. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	
6.1 Συμμόρφωση.....	18-19
6.2 Εμπόδια.....	19-20
6.3 Γνώσεις κα ιστάσεις.....	20
6.4 Συμπεριφορά.....	20-21
7. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ	
7.1 Πίνακας 1 : Χαρακτηριστικά ποσοτικών μελετών που ανασκοπήθηκαν...22-24	
7.2 Πίνακας 2 : Χαρακτηριστικά ποιοτικών μελετών που ανασκοπήθηκαν....25	

8. ΣΥΖΗΤΗΣΗ	
8.1 Αποτελέσματα.....	26-27
8.2 Περιορισμοί της εργασίας.....	27
8.3 Κενά ερευνητικής βιβλιογραφίας.....	28
9. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ	
9.1 Ερευνητικά & Μεθοδολογικά Συμπεράσματα.....	29-31
9.2 Εισηγήσεις.....	32
9. Βιβλιογραφία.....	33-35

## **Περίληψη**

### **Εισαγωγή**

Η σωστή τήρηση των κανόνων υγιεινής των χεριών αποτελούσε και αποτελεί ένα από τα βασικά σημεία όλων των προγραμμάτων πρόληψης των νοσοκομειακών λοιμώξεων. Απο πολλά παραδείγματα ιστορικής μιας παράδοσης μπορεί να βγει το συμπέρασμα ότι το πλύσιμο των χεριών είναι παλιά συνήθεια του ανθρώπινου πολιτισμού και της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.

### **Σκοπός**

Η παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση έχει σκοπό να παρουσιάσει ερευνητικά δεδομένα για την σημασία της υγιεινής των χεριών, στην πρόληψη των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων. Συγκεκριμένα θα γίνει αναζήτηση των γνώσεων, στάσεων και συμπεριφοράς καθώς και των εμποδίων που παρουσιάζονται, για την συμμόρφωση των επαγγελματιών υγείας που παρέχουν φροντίδα στα νοσηλευτήρια.

### **Υλικό - Μέθοδος**

Χρησιμοποιήθηκαν δημοσιευμένες ερευνητικές μελέτες και πρόσφατα επιστημονικά άρθρα. Η αναζήτηση έγινε στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων PUBMED, MEDLINE, CINAHL, EMBASE, SCOPUS.

### **Αποτελέσματα**

Μέσα από τη βιβλιογραφική ανασκόπηση κατέστη φανερό πως οι επαγγελματίες υγείας δεν τηρούν την υγιεινή των χεριών για την πρόληψη των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων.

### **Συμπεράσματα**

Με βάση τα αποτελέσματα προτείνονται συγκεκριμένα μέτρα για την σημασία της υγιεινής των χεριών στην πρόληψη των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων. Η κατάλληλη κατάρτιση των επαγγελματιών υγείας μέσα από εκπαιδευτικά προγράμματα, θα συμβάλει στη διαμόρφωση θετικής αντιμετώπισης απέναντι στην υγιεινή των χεριών.

### **Λέξεις κλειδιά**

Υγιεινή των χεριών, τρίψιμο των χεριών με αλκοόλ, νοσοκομειακή λοίμωξη, έλεγχος λοιμώξεων, τήρηση υγιεινής των χεριών, στάσεις και συμπεριφορά στην υγιεινή των χεριών, οι γνώσεις στην υγιεινή των χεριών και των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων, εμπόδια στη συμμόρφωση στην υγιεινή των χεριών.

## **Abrstact**

### **Introduction**

Following and maintaining the proper hand hygiene rules was and still is one of the most important factor in preventing the spread of hospital acquired infections. Through various historical examples we can conclude that washing our hands is an old habit of human civilization and cultural inheritance.

### **Aim**

The present bibliographical review aims to present research results that show the importance of the hygiene of hands in preventing the spread of hospital acquired infections. In particular, my research will look for known facts concerning hospital transmitted diseases, various positions and behaviour dealing with this subject and the obstacles that people face in the health care profession in order to comply with the hygiene requirements.

### **Research Method**

I used published research studies and current science articles related to the subject of hand hygiene. The research was done using the electronic data bases of PUBMED, MEDLINE, CINAHL, EMBASE, SCOPUS.

### **Results**

Through my literature research, it became obvious that professional health care providers did not follow proper hand hygiene procedures in order to avoid hospital acquired infection.

### **Conclusion**

Based on the research findings, specific hand hygiene measures are proposed in order to avoid any hospital acquired infections. Health professional being trained in proper hygiene regulations through various training programmes will contribute in a positive way in confronting the problem in keeping, following and maintaining proper hand hygiene rules.



**Key words**

Hand hygiene, rubbing hands with alcohol, hospital infections, infection control, following hand hygiene, attitudes towards hand hygiene, knowledge of hand hygiene and hospital acquired infection, obstacles and compliances with proper hand hygiene rules.