

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΙΦΝΙΔΙΟΥ ΒΡΕΦΙΚΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ

Όνοματεπώνυμο: Λοϊζιά Ελένη

Λεμεσός 2012



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΙΦΝΙΔΙΟΥ
ΒΡΕΦΙΚΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ**

Όνοματεπώνυμο: Λοϊζιά Ελένη
Αριθμός Φοιτητικής Ταυτότητας: 2008216497

Επιβλέπων Καθηγητής: Δρ. Χριστιάνα Κούτα

Λεμεσός 2012

All rights reserved

Πνευματικά Δικαιώματα

Copyright © Λοϊζιά Ελένη 2012

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

*Ιδιαίτερες ευχαριστίες θα ήθελα να εκφράσω
στην οικογένειά μου και στους φίλους μου
για την αγάπη και τη στήριξή τους
καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών μου,
καθώς και στην επιβλέποντα καθηγήτρια μου
Δρ. Χριστιάνα Κούτα για την καθοδήγησή της
κατά τη συγγραφή, της παρούσας πτυχιακής εργασίας!*

Περίληψη

Εισαγωγή: Το σύνδρομο του αιφνίδιου βρεφικού θανάτου είναι ο ξαφνικός θάνατος ενός υγιούς νεογνού μικρότερου του ενός έτους, του οποίου η αιτία θανάτου είναι άγνωστη. Μια πιθανή αίτια είναι το κάπνισμα κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η σχέση του καπνίσματος κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης και του συνδρόμου Αιφνίδιου Βρεφικού Θανάτου.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε είναι η συστηματική ερευνητική βιβλιογραφική ανασκόπηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων Pubmed, Cochrane, Cinahl και στο διαδίκτυο (Google – Scholar). Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν στην αναζήτηση είναι: pregnancy, smoking, sudden infant death syndrome. Έγινε συνδυασμός των λέξεων με τη χρήση εντολών AND, OR και NOT.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας κατάληξε σε 8 μελέτες κατά την περίοδο του 2000-2011 που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση διαπιστώθηκε πως το κάπνισμα κατά την εγκυμοσύνη έχει σχέση με το σύνδρομο του αιφνίδιου βρεφικού θανάτου.

Συμπεράσματα: Το κάπνισμα βλάπτει σοβαρά την υγεία, ιδιαίτερα μιας εγκυμονούσας γυναίκας, όπου βλάπτει και την υγεία του εμβρύου. Καθώς συνδέεται με το σύνδρομο του αιφνίδιου θανάτου, όπως αποδείχτηκε μέσω της βιβλιογραφικής ανασκόπησης και έτσι οι γυναίκες πρέπει να είναι γνώστες των επιβλαβών συνεπειών του καπνίσματος στην εγκυμοσύνη και να το αποφεύγουν ειδικά αυτή την περίοδο.

Λέξεις κλειδιά: κάπνισμα, εγκυμοσύνη, σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου

Summary

Introduction: The syndrome of sudden infant death is the sudden death of a healthy infant less than one year, whose cause of death cannot be determined by either medical history or by necropsy. More babies whose mothers smoke during pregnancy risk 2.3 times more than the Sudden Death Syndrome, than infants whose mothers did not smoke. This possibility is increased 3 fold in infants whose mothers continued to smoke after pregnancy. In infants who died from sudden death syndrome found increased concentrations of nicotine in their lungs and elevated levels of cotinine than infants who died of other causes. One of them is likely to be smoking during pregnancy.

Purpose: The purpose of this systematic review is the relationship of smoking during pregnancy and Sudden Infant Death Syndrome.

Material and Method: The method used is systematic research literature review of the relevant Greek and international literature databases Pubmed, Cochrane, Cinahl and the internet (Google - Scholar). The keywords used in search are: pregnancy, smoking, sudden infant death syndrome. Was a combination of words using commands AND, OR and NOT.

Results: The literature search of studies ending in 8 during the period of 2000-2011 that met the predefined criteria. Through the search found that smoking during pregnancy is associated with the syndrome of sudden infant death.

Conclusions: Smoking is bad for our health let alone during pregnancy. The syndrome of sudden death is directly related to smoking during pregnancy as demonstrated through the literature review, and so women must be aware of the harmful effects of smoking in pregnancy and to avoid especially this season.

Keywords: smoking, pregnancy, sudden infant death syndrome