

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Η σωστή τήρηση των κανόνων υγιεινής των χεριών, αποτελεί ένα από τα βασικά σημεία όλων των προγραμμάτων πρόληψης των νοσοκομειακών λοιμώξεων. Το πλύσιμο των χεριών αποτελεί παλιά συνήθεια του ανθρώπινου πολιτισμού και της πολιτιστικής μας κληρονομιάς. Το πλύσιμο των χεριών δεν είναι απλά μια διαδικασία για την απομάκρυνση των ρύπων, είναι και μια συμβολική κίνηση της κάθαρσης του ανθρώπου από την αμαρτία. Εντούτοις οι λοιμώξεις σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας είναι σήμερα παγκοσμίως ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα νοσοκομεία της κάθε χώρας.

**Σκοπός:** Είναι η διερεύνηση της βιβλιογραφίας όσον αφορά τις γνώσεις και συμπεριφορές των νοσηλευτών σχετικά με την εφαρμογή υγιεινής χεριών στα χειρουργικά τμήματα

**Υλικό και Μέθοδος:** Η συλλογή των ερευνών που ανασκοπήθηκαν έγινε με την χρήση διαφόρων βάσεων δεδομένων όπως το Pubmed και Iatrotek. Οι έρευνες που ανασκοπήθηκαν τηρούσαν σχεδόν όλα τα κριτήρια. Δύο βασικά κριτήρια που δεν τηρούσαν οι έρευνες ήταν το δείγμα που οι περισσότερες χρησιμοποιούσαν επαγγελματίες υγείας και το τμήμα αφού σε ορισμένες έλαβαν μέρος και άλλα τμήματα.

**Αποτελέσματα:** Οι γνώσεις και συμπεριφορές των νοσηλευτών στην εφαρμογή υγιεινή των χεριών συμπίπτουν γιατί είναι δύο συνδεδεμένοι ρόλοι που για να έχεις αποτέλεσμα πρέπει να εφαρμόζονται και τα δύο μαζί, δηλαδή όταν έχεις γνώσεις έχεις και άριστη συμπεριφορά.. Σε γενικές γραμμές τα αποτελέσματα κυμαίνονται από μέτρια έως χαμηλά επίπεδα. Επίσης οι σημαντικότεροι λόγοι που οδηγούν τους επαγγελματίες φροντίδας υγείας σε μη συμμόρφωση είναι ο αυξημένο φόρτος εργασίας, η έλλειψη χρεωδών και χώρων πλυσίματος των χεριών οι οποίοι είναι από τους κυριότερους λόγους.

**Συμπεράσματα:** Για να βελτιωθεί η υγιεινή των χεριών όσο αφορά την ποιότητα συμμόρφωσης στο πλύσιμο των χεριών πρέπει να δημιουργηθούν πρωτόκολλα εκπαίδευσης και εμπλουτισμού γνώσεων για πρόληψη των λοιμώξεων σε χώρους παροχής υγείας. Επίσης η αναδιάρθρωση πρέπει να γίνει κατά την φοίτηση των νοσηλευτών, δηλαδή να αυξηθούν τα μαθήματα όσο αφορά τις λοιμώξεις και να αυξηθεί η εκπαίδευση στη σωστή πρακτική υγιεινής των χεριών.

**Λέξεις κλειδιά:** Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν είναι: hand hygiene, hand washing, Nosocomial Infection, nurses, surgical department, υγιεινή των χεριών.

Επίσης ο συνδυασμός των πιο πάνω λέξεων έγινε με τη χρήση των εντολών AND, OR.

### **ABSTRACT**

**Background:** Following the rules of hand hygiene is one of the key points of all programs to prevent nosocomial infections. Hand washing is an old habit of human civilization and our cultural heritage. The hand washing is not just a process for removing pollutants, it is also a symbol of sin clearance from man. However the infections in health facilities it is now one of the world's biggest problems faced by hospitals in each country.

**Purpose:** It is the investigation of nurses' knowledge and attitudes regarding the implementation of hand hygiene in surgical departments

**Method:** The collection of the reviewed surveys was conducted using various databases such as Pubmed and Iatrotek. The studies that took place met almost all the criteria. Two main criteria were not met by nurses compared to health professionals who participated from some other surgical departments.

**Results:** The knowledge and attitude of nurses to apply meet the criteria of hand hygiene because they are two related roles that be apply together as long as you have the knowledge and excellent behaviour. In general, the results range from moderate to low. Also the major reasons, which deprive health care professionals from complying with the rules, are the increased workload, lack of utilities and hand basins.

**Conclusions:** To improve hand hygiene, hand washing protocols must be established and nurses must be educated and acquire the knowledge to prevent infections in health departments. Also, nurses should be trained and courses on hygiene and infections must be increased in order the hand hygiene be correctly applied.

**Keywords:** The keywords which are used: hand hygiene, hand washing, Nosocomial Infection, nurses, surgical department. Also the combination of the above words were studied using the commands AND, OR.