

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΓΟΝΕΪΚΟ
ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΚΑΠΝΟ ΤΟΥ ΤΣΙΓΑΡΟΥ ΣΤΟ
ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ ΜΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ

ΑΝΝΙΤΑ ΠΟΝΗΡΟΥ
Α.Φ.Τ. 2010794365

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΓΟΝΕΪΚΟ
ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΚΑΠΝΟ ΤΟΥ ΤΣΙΓΑΡΟΥ ΣΤΟ
ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ ΜΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ**

Αννίτα Πονηρού

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Ανδρέας Χαραλάμπους

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Αννίτα Πονηρού, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Allrightsreserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Φθάνοντας στο τέλος της πτυχιακής μου εργασίας θα ήθελα να ευχαριστήσω τον καθηγητή μου Δρ. Ανδρέα Χαραλάμπους για τη βοήθεια που μου προσέφερε για να αρχίσω και να ολοκληρώσω την εργασία μου. Επίσης, ένα μεγάλο ευχαριστώ στους ανθρώπους που με στήριξαν σε όλη την πορεία και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Το άσθμα αποτελεί μία σοβαρή χρόνια αναπνευστική νόσο στα παιδιά και είναι γνωστό ότι σχετίζεται με γενετικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες όπως για παράδειγμα το παθητικό κάπνισμα από τους γονείς ή στο νοικοκυριό. Η έκθεση των παιδιών σε αυτό τον επιβλαβή καπνό αποτελεί κίνδυνος για άσθμα αφού το ανοσοποιητικό σύστημα των παιδιών είναι ανώριμο. Η επικράτηση του άσθματος είναι αυξημένη και αποτελεί πρόβλημα δημόσιας υγείας.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης είναι να διερευνηθεί η σχέση βρογχικού άσθματος σε παιδιά κι εφήβους με την έκθεσή τους στο κάπνισμα των γονέων καθώς και στον καπνό του τσιγάρου στο νοικοκυριό.

Υλικό και Μέθοδος: Έγινε συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση και διερεύνηση της σχετικής ελληνικής και ξένης βιβλιογραφίας στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων GOOGLE SCHOLAR, PUBMED και MEDLINE με λέξεις-κλειδιά “environmental tobacco smoke” OR “parental smoking” OR “second-hand smoking” AND “childhood asthma” OR “asthma in children” και “παθητικό κάπνισμα στο σπίτι”AND “παιδικό άσθμα” και σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε τελικά σε 10 μελέτες που ήταν δημοσιευμένες στο διάστημα 2007-2013 και πληρούσαν τα κριτήρια που προκαθορίστηκαν. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των ερευνών υπήρχε μια ασάφεια για το αν υπάρχει σχέση μεταξύ του παιδικού άσθματος και του καπνίσματος των γονέων. Βρέθηκε πιο ξεκάθαρα ότι το κάπνισμα στο σπίτι επηρεάζει το παιδικό βρογχικό άσθμα.

Συμπεράσματα: Τα αποτελέσματα των μελετών οδήγησαν στο συμπέρασμα ότι μπορεί να χρειάζεται περαιτέρω μελέτη για τη σχέση του καπνίσματος των γονέων με το παιδικό άσθμα. Επίσης, η μείωση της έκθεσης στον καπνό του τσιγάρου στο νοικοκυριό μπορεί να συμβάλει στην πρόληψη άσθματος και στη μείωση συμπτωμάτων του.

Λέξεις-κλειδιά: παιδικό άσθμα, παθητικό κάπνισμα, νοικοκυριό, κάπνισμα γονέων

ABSTRACT

Introduction: Asthma is a serious chronic respiratory disease in children and it is known to be associated with genetic and environmental factors such as passive smoking by parents or in the household. The children's exposure to this harmful smoke is a risk for asthma since the immune system of children is immature. The prevalence of asthma is increasing and it has become a public health problem.

Aim: The purpose of this systematic review was to investigate the relationship of bronchial asthma in children and adolescents with their exposure to parental smoking and tobacco smoke in the household.

Material and Method: A systematic literature review and an investigation of the Greek and foreign literature was conducted, in electronic databases GOOGLE SCHOLAR, PUBMED and MEDLINE with the keywords "environmental tobacco smoke" OR "parental smoking" OR "second-hand smoking" AND "childhood asthma" OR "asthma in children" and the equivalent keywords in Greek and in all the possible combinations.

Results: The search came down to 10 studies that were published from 2007 to 2013 and met the criteria set in advance. According to the survey results there was an ambiguity about whether there is a relationship between childhood asthma and parental smoking. More clearly, it was found that smoking in the household affects children's bronchial asthma.

Conclusions: The results of these studies led to the conclusion that further study may be needed about the relationship of parental smoking with childhood asthma. Also, the reduction of household tobacco smoke exposure can help to prevent and reduce asthma symptoms.

Keywords: childhood asthma, second-hand smoke, household, parental smoking