



**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**  
**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

---

**ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΙΦΝΙΔΙΟΥ  
ΒΡΕΦΙΚΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

*Όνοματεπώνυμο*  
**Θέκλα Πέτρου**

*Αριθμός Φοιτητικής Ταυτότητας*  
**2010412847**

*Κύπρος 2013-2014*



**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**  
**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

---

**ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΙΦΝΙΔΙΟΥ**  
**ΒΡΕΦΙΚΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

*Επιβλέπουσα Καθηγήτρια*  
*κ.Μαριάννα Κωνσταντίνου*

*Ονοματεπώνυμο*  
**Θέκλα Πέτρου**

*Αριθμός Φοιτητικής Ταυτότητας*  
**2010412847**

*Κύπρος 2013-2014*

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Θέκλα Πέτρου, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες,

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την επιβλέποντα καθηγήτρια της εργασίας μου, κ. Μαριάννα Κωνσταντίνου, για την πολύτιμη καθοδήγησή της και για τον χρόνο που διάθεσε να με βοηθήσει και να λύσει οποιαδήποτε απορία είχα κατά τη διάρκεια υλοποίησης της πτυχιακής μου εργασίας.

Επίσης, τις θερμές μου ευχαριστίες στην καρδιακή μου φίλη για την βοήθεια που μου παρείχε όσον αφορά τη διαμόρφωση της πτυχιακής μου εργασίας.

Τέλος, θα ήθελα να απευθύνω τις ευχαριστίες μου στην οικογένειά για την στήριξη και συμπαράστασή τους.

## **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

**Εισαγωγή:** Το σύνδρομο του αιφνίδιου βρεφικού θανάτου είναι ο ξαφνικός θάνατος ενός υγιούς νεογνού μικρότερου του ενός έτους, η αιτία του οποίου παραμένει ανεξήγητη παρά το λεπτομερή έλεγχο που περιλαμβάνει τη νεκροψία και την ανασκόπηση του ιατρικού ιστορικού του βρέφους. Σύμφωνα, με την μελέτη μια πιθανή αίτια είναι το κάπνισμα κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας συστηματικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση της σχέσης του καπνίσματος κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης και του συνδρόμου Αιφνίδιου Βρεφικού Θανάτου.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε είναι η συστηματική ερευνητική βιβλιογραφική ανασκόπηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων Pubmed, Ebsco, Cinahl και στο διαδίκτυο (Google – Scholar). Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν στην αναζήτηση είναι: "pregnancy, smoking, sudden infant death syndrome" σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς (AND, OR). Στην παρούσα μελέτη συμπεριλήφθηκαν έρευνες μόνο με ποσοτικό χαρακτήρα οι οποίες είχαν στόχο την συσχέτιση του καπνίσματος κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης και του συνδρόμου Αιφνίδιου Βρεφικού Θανάτου. Μετά την αναζήτηση της βιβλιογραφίας επιλέχθηκαν 8 έρευνες που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια κατά την περίοδο του 2000-2011.

**Αποτελέσματα:** Στο σύνολο των 8 ερευνών που μελετήθηκαν φαίνεται ότι οι 7 αναφέρουν ότι το κάπνισμα κατά την εγκυμοσύνη σχετίζεται σημαντικά με τον αυξημένο κίνδυνο για SIDS, ενώ η μια απ' αυτές κατέληξε στο συμπέρασμα ότι τα βρέφη των γυναικών που κάπνιζαν είχαν λιγότερο ποσοστό θνησιμότητας από τα βρέφη γυναικών που δεν κάπνιζαν. Από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας φαίνεται ότι το κάπνισμα έχει άμεση σχέση με το σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου αφού πολλά βρέφη γυναικών που κάπνιζαν κατά την εγκυμοσύνη είχαν αυξημένη θνησιμότητα από SIDS.

**Συμπεράσματα:** Φαίνεται ότι τα βρέφη των γυναικών που κάπνιζαν κατά την εγκυμοσύνη έχουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης SIDS. Έτσι, είναι σημαντικό και αναγκαίο η γυναίκα να είναι γνώστης των συνεπειών μιας ανθυγιεινής συμπεριφοράς, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

**Λέξεις κλειδιά:** κάπνισμα, εγκυμοσύνη, σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου.

## **SUMMARY**

**Introduction:** The syndrome of sudden infant death is the sudden death of a healthy infant younger than one year. The cause of this death cannot be determined by either the medical history of the infant or by the report of necropsy conducted. According to this study one of the possible causes is likely to be smoking during pregnancy.

**Purpose:** The purpose of this systematic literature review is to investigate the relationship between smoking during pregnancy and the Sudden Infant Death Syndrome.

**Material and Method:** The method used was the systematic literature review of relevant Greek and International Literature databases on Pubmed, Ebsco, Cinahl and the internet (Google - Scholar). The keywords used in the search are: "pregnancy, smoking, sudden infant death syndrome" in all possible combinations (AND, OR). This study includes only studies with quantitative data which were aimed at the correlation of smoking during pregnancy with the Sudden Infant Death Syndrome. After the literature search, eight studies were selected that could meet the met predefined criteria during the period of 2000 to 2011.

**Results:** In all 8 surveys studied, it seems that 7 indicate that smoking during pregnancy was significantly associated with an increased risk for SIDS, while one of them concluded that the infants of women who smoked during pregnancy had lower mortality rate compared to the infants of women who did not smoke. From the literature it appears that smoking has a direct relationship to the sudden infant death syndrome since many infants of the women who smoked during pregnancy indicated increased mortality from SIDS.

**Conclusions:** It seems that the infants of women who smoked during pregnancy are an increased risk of SIDS. Thus, it is important and necessary for the woman to be aware of the consequences of unhealthy behaviour, especially during pregnancy.

**Keywords:** smoking, pregnancy, sudden infant death syndrome.