



**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**  
**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

---

**ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ Η**  
**ΒΛΑΠΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ**  
**ΝΕΟΓΝΟΥ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

*Ονοματεπώνυμο*  
Αγγελική Παπαπαύλου

*Αριθμός Φοιτητικής Ταυτότητας*  
2010836402

*Λεμεσός 2014*



**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

---

**ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ Η  
ΒΛΑΠΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ  
ΝΕΟΓΝΟΥ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

*Επιβλέπουσα Καθηγήτρια:*

κα. Χριστιάνα Νικολάου

*Ονοματεπώνυμο:*

Αγγελική Παπαπαύλου

*Αριθμός Φοιτητικής Ταυτότητας:*

2010836402

Λεμεσός (2014)

Πνευματικά Δικαιώματα

Copyright © Αγγελική Παπαπαύλου, (2014)

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και την αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του τμήματος.

Ευχαριστίες,

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την επιβλέποντα καθηγήτρια της εργασίας μου, κ. Χριστιάνα Νικολάου, για την πολύτιμη καθοδήγησή της και για τον χρόνο που διάθεσε να με βοηθήσει και να λύσει οποιαδήποτε απορία είχα κατά τη διάρκεια υλοποίησης της πτυχιακής μου εργασίας.

Επίσης, θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου και ιδιαίτερα τον παππού μου πάτερ Απόστολο Παπαπαύλου για την στήριξη και συμπαράστασή τους

## **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Στις μέρες μας ένα μεγάλο ποσοστό γυναικών είναι ενεργητικοί καπνιστές. Από αυτές, οι περισσότερες συνεχίζουν να καπνίζουν ακόμα και κατά τη διάρκεια της κύησης γεγονός που καθιστά το έμβρυο το πρώτο από τους παθητικούς καπνιστές. Το γεγονός αυτό φέρει δυσάρεστα αποτελέσματα είτε κατά τη διάρκεια της κύησης είτε μετά τη γέννηση του παιδιού, που μπορεί να προκαλέσει μέχρι και θάνατο.

**ΣΚΟΠΟΣ:** Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να διερευνηθεί το κατά πόσο το κάπνισμα της μέλλουσας μητέρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης επιδρά αρνητικά τόσο στο έμβρυο όσο και στη μετέπειτα ανάπτυξη του νεογνού.

**ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η συστηματική ανασκόπηση της ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PubMed, GoogleScholar, ScienceDirect και με λέξεις κλειδιά όπως «smoking during pregnancy», «κάπνισμα και εγκυμοσύνη», «προβλήματα κύησης από το κάπνισμα», «problems caused by smoking in pregnancy», «Smoking in pregnancy infant growth».

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Με την πιο πάνω μέθοδο αναζήτησης βρέθηκαν 13 μελέτες κατά τη περίοδο 2005 – 2012 που είχαν τα ίδια κριτήρια αναζήτησης. Μέσα από τη μελέτη αυτών σχεδόν όλες οι έρευνες είχαν σαν αποτέλεσμα ότι το μητρικό κάπνισμα κατά την εγκυμοσύνη έχει πολλές και σοβαρές επιπτώσεις, όπως το βάρος γέννησης των νεογνών, τον πρόωρο τοκετό, την μη κανονική ανάπτυξη του εμβρύου, τη μετέπειτα ανάπτυξη του παιδιού.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Ο ρόλος που παίζει το μητρικό κάπνισμα, αλλά και το παθητικό, στο έμβρυο αλλά και στη μετέπειτα πορεία του παιδιού είναι πολύ επικίνδυνος, και σ' αυτό έχουν συμφωνήσει πολλοί από τους ερευνητές που μελετήθηκαν. Επομένως το συμπέρασμα που εξάγεται μέσα από αυτή τη μελέτη είναι ότι το μητρικό κάπνισμα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης επιδρά αρνητικά στην ανάπτυξη του εμβρύου και του παιδιού. Επομένως, είναι επιτακτική ανάγκη να γίνονται επιμορφωτικά σεμινάρια στις έγκυες γυναίκες ή και σε αυτές που πρόκειται να κάνουν παιδιά για να εξαλειφθούν τέτοιου είδους φαινόμενα που θα τους στιγματίζουν σε όλη τους τη ζωή.

**Λέξεις κλειδιά:** pregnancy, smoking, growth, birth weight, development, neonatal, infant

## **ABSTRACT**

**INTRODUCTION:** Nowadays a large percentage of women energetic smokers. Of these, most still continue to smoke during pregnancy which makes the fetus first from passive smokers. The above give bad results either during pregnancy or after the birth of the child, which can cause to death.

**PURPOSE:** The purpose of this study is to explore whether smoking the expectant mother during pregnancy adversely affects both the fetus and on subsequent postnatal development.

**MATERIAL AND METHOD:** The method used was a systematic review of Greek and international bibliographic databases PubMed, GoogleScholar, ScienceDirect, with keywords like “smoking during pregnancy”, “Smoking and pregnancy”, “problems of pregnancy smoking”, “problems caused by smoking in pregnancy”, “Smoking in pregnancy infant growth”.

**RESULTS:** With the above search method found 13 studies during the period from 2005 to 2012 that had the same search criteria. Through the study of almost all these investigations resulted that maternal smoking during pregnancy has many serious effects, such as birth weight neonates, premature childbirth, abnormal fetal development, the subsequent development of the child.

**CONCLUSION:** The role played by maternal smoking, and passive, to the fetus and the subsequent development of the child is very dangerous, and there have agreed many of the researchers studied. Therefore, the conclusion drawn through this study is that maternal smoking during pregnancy adversely affects to the fetal development and child. Therefore, it is imperative to be training seminars in pregnant women or in those who are going to have children in order to eliminate such phenomena would stigmatize them throughout their lives.

**Keywords:** pregnancy, smoking, growth, birth weight, development, neonatal, infant