

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή εργασία

**ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ
ΣΤΗ ΛΕΠΤΗ ΙΔΑΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ
ΜΑΖΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΣΤΙΣ ΝΕΑΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

Μαρία Παπαβασιλείου

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ

ΣΤΗ ΛΕΠΤΗ ΙΔΑΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ

ΜΑΖΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΣΤΙΣ ΝΕΑΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Μαρία Παπαβασιλείου

Επιβλέπουσα καθηγήτρια : Δρα Κούτα Χριστιάνα

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Μαρία Παπαβασιλείου, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ιδιαίτερες ευχαριστίες θα ήθελα να εκφράσω στην οικογένειά μου και στους φίλους μου για την αγάπη και τη στήριξή τους καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών μου, καθώς και την επιβλέπουσα Επίκουρη καθηγήτρια Δρα. Κούτα Χριστιάνα για την καθοδήγησή της κατά τη συγγραφή, της παρούσας πτυχιακής εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Το θέμα της συγκεκριμένης έρευνας αναφέρεται στη λεπτή ιδανική εικόνα των γυναικών όπως παρουσιάζεται μέσα από τα προγράμματα των Μέσων Μαζικής Επικοινωνίας. Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας ή Ενημέρωσης εννοούνται όλα εκείνα τα μέσα που ενημερώνουν για διάφορα ζητήματα, τρέχοντα ή παλαιότερα. Η εικόνα του σώματος θεωρείται μια από τις βασικότερες πτυχές του εαυτού ενός ανθρώπου που ασκεί καθοριστική επίδραση στην ψυχική του κατάσταση. Οι γυναίκες επηρεάζονται ανάλογα με αυτό που τους προβάλλεται στα ΜΜΕ, όπως πρότυπα ομορφιάς και με αυτό που βιώνουν από τη συμμετοχή των γυναικών στα Μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Σκοπός : Σκοπός της συστηματικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση των επιπτώσεων στην υγεία που προκύπτουν από την έκθεση της γυναίκας στη λεπτή ιδανική εικόνα των ΜΜΕ.

Υλικό και Μέθοδος : Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε, για την εργασία αυτή, ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων Pubmed, Medline, Embase, Google Scholar, Scopus, Ebsco. Λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν για την όλη διερεύνηση ήταν οι εξής: «Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας, Τηλεόραση, Περιοδικά, Διαδίκτυο, ικανοποίηση σώματος, επιρροή, διατροφική δυσανεμία, επιπτώσεις, προβλήματα σώματος» μόνα τους ή σε συνδυασμό

Αποτελέσματα: Μέσα από την ανασκόπηση βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι η έκθεση σε εικόνες λεπτού ιδανικού μέσου επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό τις νεαρές γυναίκες. Ανάλογα με την έκθεση μπορεί να συμβάλει στην ανάπτυξη διατροφικών διαταραχών, στη χαμηλή αυτοεκτίμηση, στην κατάθλιψη και σε δημιουργία αρνητικών στάσεων και αντιλήψεων.

Συμπεράσματα: Μέσα από τη διερεύνηση, διαπιστώθηκε ότι σημαντικός παράγοντας προστασίας είναι η μόρφωση που έχει η γυναίκα. Αυτό διαφάνηκε από τις έρευνες καθώς όσες γυναίκες είχαν μόρφωση μπορούσαν να αντιληφθούν τα αρνητικά στοιχεία των ΜΜΕ και είχαν λιγότερες πιθανότητες επηρεασμού. Χαρακτηριστική είναι και η άποψη των Grogan et al., (2002) που κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η ενδυνάμωση παραγόντων προστασίας είναι και το σημαντικότερο στοιχείο που μπορεί να βοηθήσει τις νέες να έχουν τη δυνατότητα αυτοπροστασίας και να μπορούν να εκτιμούν και να προτιμούν τις ικανότητές τους παρά τη φυσική εμφάνιση.

Λέξεις-κλειδιά: Λεπτή ιδανική εικόνα, επιπτώσεις ΜΜΕ, διατροφικές διαταραχές

ABSTRACT

Introduction:The topic of this research refers to the thin ideal image of women as shown through the programs of the media. Media or Media meant all those media that inform on various issues, current or past. Body image is considered one of the most basic aspects of self a man who has a decisive effect on his mental state. Women are affected depending on what they are portrayed in the media, such as standards of beauty and with that experienced by women's participation in Social Media.

Aim of the study: The aim of the systematic review is to investigate the health effects resulting from exposure of women to thin ideal media image.

Material and methods:The method used for this work was the search of relevant Greek and international bibliographic databases Pubmed, Medline, Embase, Google Scholar, Scopus, Ebsco. Keywords used for the entire investigation were: " Media, Television, Magazines, Internet, body satisfaction , influence nutritional resentment, effects, problems body" alone or in combination

Results:Through the literature review found that exposure to thin- ideal media images greatly affects young women . Depending on the exposure may contribute to the development of eating disorders , the low self-esteem, depression and create negative attitudes and perceptions.

Conclusion : Through the investigation, it was found that a significant protective factor is the culture that the woman has . What emerged from the research as well as many women were educated could understand the negative aspects of media and were less likely to influence. Typical is the view of Grogan et al., (2002) who concluded that the strengthening protective factors is the most important element that can help the new ones to have the ability of self-protection and to be able to appreciate and prefer their abilities despite their physical appearance.

Keywords : Thin ideal image, media effects ,nutritional disorders