



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**Καρκίνος του Μαστού: Οι παράγοντες που
επηρεάζουν τη ψυχοσωματική υγεία των γυναικών
που υποβλήθηκαν σε μαστεκτομή και ο ρόλος του
νοσηλευτή.**

Αφροδίτη Μάρκου

2010266546

Επιβλέπων Καθηγητής: κος Σταυρίδης Νίκος

Λεμεσός 2013-2014

Πνευματικά δικαιώματα :

Copyright © Αφροδίτη Μάρκου, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον επιβλέπων καθηγητή μου κ. Σταυρίδη Νίκο για τη πολύτιμη συμβολή, υποστήριξη, βοήθεια και καθοδήγηση καθ' όλη τη διάρκεια εκπόνησης της πτυχιακής μου εργασίας. Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τους δικούς μου ανθρώπους, οικογένεια και φίλους, για την ηθική και ψυχολογική υποστήριξη που μου παρείχαν και συνεχίζουν να μου παρέχουν όλα αυτά τα χρόνια.

Περίληψη.....	i
Abstract.....	ii
1. Εισαγωγή.....	1
1.1 Εννοιολογικό Πλαίσιο.....	3
2. Σκοπός – στόχοι.....	4
3.Υλικό και μέθοδος.....	5
3.1 Διάγραμμα Ροής	6
4 Αποτελέσματα.....	7
4.1 Έρευνες στοχευμένες στη σεξουαλική συμπεριφορά των γυναικών μετά τη μαστεκτομή.....	8
4.2 Έρευνες στοχευμένες στη ψυχοσωματική ζωή των γυναικών μετά από μαστεκτομή.....	9
4.3 Έρευνες στοχευμένες στις παρεμβάσεις για ψυχοσωματική στήριξη των γυναικών μετά από μαστεκτομή.....	11
4.4 Έρευνες στοχευόμενες στο ρόλο του νοσηλευτή.....	13
5. Συζήτηση.....	19
6. Περιορισμοί.....	23
7. Συμπεράσματα.....	24
8. Προτάσεις/Εισηγήσεις.....	26
9. Βιβλιογραφία.....	27

Περίληψη:

Εισαγωγή: Ο καρκίνος του μαστού, σύμφωνα με το Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας(ΠΟΥ) ορίζεται ως ο συχνότερος καρκίνος στις γυναίκες και η χειρουργική αντιμετώπισή του ονομάζεται μαστεκτομή (η αφαίρεση του ενός ή και των δύο μαστών, εν μέρει ή πλήρως). Οι περισσότερες γυναίκες που υποβάλλονται σε μαστεκτομή βιώνουν μια αυξημένη ή αμετάβλητη ποιότητα ζωής, κυρίως λίγους μήνες μετά τη χειρουργική επέμβαση.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης είναι να εξετάσει τους παράγοντες που σχετίζονται με τη ψυχοσωματική υγεία των γυναικών, οι οποίες υποβλήθηκαν σε μαστεκτομή καθώς, και το ρόλο του νοσηλευτή.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PubMed, Medline, Iatrotec, EBSCO, Google Scholar) με λέξεις –κλειδιά psychosocial factors, sexual functions, mastectomy, quality of life, body image, breast cancer και neoplasm σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 15 μελέτες, κατά τη περίοδο 2003-2014 που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μετά τη αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι, η σεξουαλικότητα και η ποιότητα ζωής των γυναικών βρίσκονται σε χαμηλά επίπεδα μετά από την μαστεκτομή. Ο νοσηλευτής αναλαμβάνει το σημαντικό ρόλο της έγκαιρης αναγνώρισης των αναγκών της γυναίκας, όπως είναι οι ψυχολογικές, οι συζυγικές-σεξουαλικές, η αλλαγή στην εικόνα του σώματος /αυτοεικόνα, η κοινωνική προσαρμογή, η πληροφόρηση και ο φόβος της υποτροπής που ακολουθούν τη θεραπεία του.

Συμπεράσματα: Οι γυναίκες πριν αλλά και μετά τη μαστεκτομή χρειάζονται περισσότερη ψυχολογική υποστήριξη από κάθε άλλο. Προτού αποφασίσουν να κάνουν την χειρουργική επέμβαση μαστεκτομής θα πρέπει να έχουν στη διάθεσή τους όσες πληροφορίες μπορούν, σχετικά με την φύση της εγχείρησης αλλά και για την μετεγχειρητική τους κατάσταση. Η ομάδα υγείας από την άλλη οφείλει να ενημερώνει, να διδάσκει και να καθοδηγεί τις γυναίκες που έκαναν μαστεκτομή με αλλαγμένη σωματική εικόνα, ποιότητα ζωής και σεξουαλικότητα.

Λέξεις –Κλειδιά: μαστεκτομή, νεόπλασμα, σεξουαλικότητα, ποιότητα ζωής , εικόνα σώματος, σεξουαλική λειτουργία ,ψυχοκοινωνικοί παράγοντες , καρκίνος του μαστού σε όλους τους συνδυασμούς.

Abstract:

Introduction: According to the World’s Health Organization breast cancer is the most widespread type of cancer that attacks women and the surgical treatment for it is called “mastectomy”. Mastectomy is the removal of one or both breasts, partially or fully. Right a few months after the surgery most women who undergo mastectomy, experience an increased or unchanged quality of life lasting a few months after the surgery.

Purpose: The purpose of this systematic review is to examine the factors related to both the mental and physical health of women who underwent mastectomy as well as the role of the nurse.

Sample and Methods: The method used was the online search of the given theme on existing databases (PubMed, Medline, Iatrotec, EBSCO, Google Scholar) with key words like: psychosocial factors, sexual functions, mastectomy, quality of life, body image, breast cancer and neoplasm in a variety of combination.

Outcomes: The search resulted in 15 studies during the period 2003 to 2014 that met predefined criteria. After searching the literature the domains of quality of life that seem to be affected by the psychosocial health of women after mastectomy are: their physical condition, emotionally and socially. The nurse undertakes the very important role of the early recognition of women’s needs such as the psychological factor, the sexual dimension, the change in their body image, their social adjustment, and the informative and fear-of-relapse role that follow the treatment.

Conclusion: Both before and right after mastectomy, women need all the psychological support they can get. Before they reach to the decision of having the surgery of mastectomy, they should be as informed as possible regarding the nature of the surgery and the postoperative state. The health team on the other hand must inform, teach and guide women who had the mastectomy surgery throughout their altered body image, their sexuality and their overall quality of living