

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ ΜΕ
ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΑΝΤΛΙΕΣ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΕΚΧΥΣΗΣ
ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ

Κατερίνα Λουκαΐδου

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ
ΕΦΗΒΟΥ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΑΝΤΛΙΕΣ
ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΕΚΧΥΣΗΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ

Κατερίνα Λουκαΐδου

Επιβλέπον καθηγητής

Κος. Νίκος Σταυρίδης

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα.

Copyright Κατερίνα Λουκαΐδου, [2014]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του τμήματος.

Ευχαριστίες.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τον κ. Νίκο Σταυρίδη για την πολύτιμη βοήθειά του και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ:

Εισαγωγή: Η νόσος του διαβήτη βρίσκεται πάντα στο επίκεντρο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) τόσο για τα προβλήματα υγείας που παρουσιάζονται όσο και για την αντιμετώπισή τους. Τα παιδιά και εφήβοι που νοσούν από διαβήτη τύπου 1 έχουν αρκετά προβλήματα με την ποιότητα ζωής σε ατομικό επίπεδο που περιλαμβάνει τις σωματικές και ψυχικές αντιλήψεις για την υγεία, συμπεριλαμβανομένων των κινδύνων για την υγεία, τη λειτουργική κατάσταση, την κοινωνική υποστήριξη, και την κοινωνικοοικονομική κατάσταση τους. Κάποιοι θεραπευτικοί τρόποι αντιμετώπισης του διαβήτη τύπου 1 είναι οι υποδόρια ένεση ινσουλίνης και η αντλία ινσουλίνης. Η αντλία ινσουλίνης προτιμάτε από τα παιδιά και εφήβους λόγω της αποτελεσματικότητάς της και την ικανότητά της να βελτιώνει την ποιότητα ζωής αυτών των ατόμων.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση και η εξέταση της αποτελεσματικότητας της χρήσης της αντλίας συνεχούς έκχυσης ινσουλίνης και πως η χρήση της επηρεάζει την ποιότητα ζωής των παιδιών και εφήβων.

Υλικό και Μέθοδος: Η αναζήτηση των σχετικών άρθρων έγινε με τη χρήση ηλεκτρονικών βάσεων δεδομένων, PUBMED, MEDLINE, COCHRANE. Τα άρθρα που συμπεριλήφθηκαν ήταν όλα στην αγγλική γλώσσα. Η μηχανή αναζήτησης απέδωσε 16.000 άρθρα, από αυτά έγινε επιλογή ανάμεσα σε 7890 και από αυτά τελικά χρησιμοποιήθηκαν 12 άρθρα λόγω της εκπλήρωσης των κριτηρίων εισόδου. Ο χρόνος δημοσίευσης των άρθρων ήταν από το 2000 μέχρι το 2012.

Αποτελέσματα: Μελετήθηκαν έρευνες που διερευνούσαν την αποτελεσματικότητα της αντλίας συνεχούς έκχυσης ινσουλίνης σε παιδιά και εφήβους και πως η χρήση της επηρεάζει την ποιότητα ζωής τους. Βάση διαφόρων κλινικών δοκιμών και τυχαιοποιημένων δοκιμών αναδείχτηκε πως οι έφηβοι και παιδιά χρειάζονται την οικογενειακή υποστήριξη για να έχουν μια καλύτερη ποιότητα ζωής σε όλους τους τομείς όπως συναισθηματική υγεία, ψυχική υγεία, σωματική υγεία και βιολογική υγεία. Η αντλία συνεχούς έκχυσης ινσουλίνης μέσα από αυτές τις μελέτες φέρεται η πλέον η πιο αποτελεσματική μέθοδος θεραπείας σε σύγκριση με την υποδόρια ένεση ινσουλίνης, σε παιδιά και εφήβους.

Συμπεράσματα: Υπάρχει ανάγκη για περαιτέρω έρευνα στον τομέα της αποτελεσματικότητας της αντλίας συνεχούς έκχυσης ινσουλίνης σε παιδιά και εφήβους και πως αυτή επηρεάζει την ποιότητα ζωής.

Λέξεις κλειδιά: διαβήτης, διαβήτης τύπου 1, παιδιά, έφηβοι, ποιότητα ζωής, άγχος, γονείς, υπογλυκαιμία, ρόλος νοσηλεύτη.

ABSTRACT

Introduction: The disease of diabetes was always at the center of the World Health Organization (WHO) both for health problems presented as well as to deal with them. Diabetes is a chronic disease that occurs when the pancreas can not produce enough insulin or when the body can not effectively use the insulin it produces. There are two types of diabetes, type 1 and type 2 treated with the use of exogenous insulin. The quality of life at the individual level include physical and mental health perceptions, also involves risks to health, functional status, social support, and socioeconomic background. [Αναπροσάρμοσε το και εδώ.](#)

Aim: The purpose of this systematic review is to investigate and examine the effectiveness of the use of the continuous infusion insulin pump to the children and teenagers and how the use affects the quality of life of children and adolescents.

Material and Method: The search for relevant articles was done using electronic database, PUBMED, MEDLINE, COCHRANE. The articles included in this research were all in English. The search engine came up with 16,000 articles at first, from these were selected 7890 and then eventually used 12 articles which meet the entry criteria. The time frame of the article was from 2000 until 2010.

Results: The research stated on how effective the insulin infusion pump is in children and adolescents and how the use affects their quality of life. By various randomized and clinical trials, children and adolescents support the theory that family support has a major role for having a better quality of life in all fields. The insulin infusion pump throughout of these studies has show that is the most effective method of treatment in children and adolescents comparing other methods like insulin infusion suffering from type 1 diabetes .

Conclusions: There is a need for further research into the effectiveness of insulin infusion pump and how it contributes to the improvement of the quality of life.

Keywords: Diabetes, Type 1 diabetes, children, adolescents, quality of life, parenting stress, hypoglycemia, nurse role.