

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



## Πτυχιακή εργασία

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΣΕ  
ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Φίλιππος Λουκά

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

## Πτυχιακή εργασία

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΣΕ  
ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Φίλιππος Λουκά

Επιβλέπων καθηγήτρια

Δρ. Χριστιάνα Νικολάου

# Λεμεσός 2014

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Φίλιππος Λουκά, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

*Ιδιαίτερες ευχαριστίες θα ήθελα να εκφράσω στην οικογένειά μου για την αγάπη και τη στήριξή τους σε όλη τη διάρκεια των προπτυχιακών μου σπουδών, καθώς και στην επιβλέπων καθηγήτρια Δρ. Χριστιάνα Νικολάου για τη καθοδήγησή του στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας!*

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Τα νεαρά άτομα με σακχαρώδη διαβήτη αντιμετωπίζουν διάφορα κοινωνικά, συναισθηματικά και φυσικά προβλήματα τα οποία ενώ ήδη υπάρχουν στην εφηβεία, ενισχύονται από την όλη διαδικασία της αντιμετώπισης του διαβήτη. Ο Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου I είναι μια κατάσταση η οποία χαρακτηρίζεται από υψηλά επίπεδα γλυκόζης (σακχάρου) στο αίμα. Η εμφάνιση της νόσου του διαβήτη στην εφηβική ηλικία, δεδομένου των αλλαγών που ήδη παρατηρούνται κατά την περίοδο αυτή οδηγεί σε διάφορες αλλαγές στον τρόπο ζωής του εφήβου.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας έρευνας η διερεύνηση της ποιότητας ζωής εφήβων με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου I.

**Υλικό και Μέθοδος:** Πραγματοποιήθηκε κριτική συστηματική ανασκόπηση της ερευνητικής βιβλιογραφίας. Η αναζήτηση της σχετικής βιβλιογραφίας έγινε από τις βάσεις δεδομένων PUPMED, MEDLINE, CINAHL και GOOGLE SCHOLAR. Για την ανεύρεση των ερευνητικών μελετών που να συνάδουν με τον σκοπό της παρούσας μελέτης, χρησιμοποιήθηκαν οι λέξεις κλειδιά σε συνδυασμό ή μόνες τους. Οι λέξεις – κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν με διάφορους συνδυασμούς ήταν «quality of life», «diabetes mellitus type I», «adolescents», «Health-related quality of life».

**Αποτελέσματα:** Στην παρούσα κριτική βιβλιογραφική ανασκόπηση με σκοπό διερεύνηση της ποιότητας ζωής εφήβων με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου I συμπεριλήφθηκαν συνολικά 6 άρθρα που αφορούσαν σε κλινικές έρευνες. Σε όλες τις έρευνες που έχουν χρησιμοποιηθεί για την παρούσα κριτική βιβλιογραφική ανασκόπηση το δείγμα αποτέλεσαν έφηβοι, παιδιά και αναφορές από γονείς των συμμετεχόντων. Η ηλικία προτίμησης των συμμετεχόντων ήταν τα 13-18 έτη, η φάση δηλαδή της εφηβείας. Όλοι οι έφηβοι είχαν διαγνωστεί με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου I.

**Συζήτηση:** Όλες οι έρευνες φαίνεται να συμφωνούν και να τεκμηριώνουν την αρχική υπόθεση, αφού παρατηρείται έκπτωση στην ποιότητα ζωής των εφήβων οι οποίοι έχουν διαγνωστεί με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου I.

## ABSTRACT

**Introduction:** Young people that have been diagnosed with Diabetes Miletus, may confronted with several social, emotionally, and physical problems, which already exist during puberty and enhance the whole situation. The Type I Diabetes Mellitus is a condition characterized by high blood glucose (sugar) in the blood. The onset of diabetes in adolescence, given the changes already observed during this period leads to various changes in the lifestyle of the teenager.

**Purpose:** The purpose of this research to investigate the quality of life in adolescents with diabetes mellitus type I.

**Material and Method:** Performed a systematic review of the research literature review to investigate the quality of life in adolescents who have been diagnosed with diabetes mellitus type I. The search of the literature was from databases PUPMED, MEDLINE, CINAHL and GOOGLE SCHOLAR. To find research studies that are consistent with the purposes of this study , the keywords used in combination or alone . Words - keys used in various combinations were «quality of life», «diabetes mellitus type I», «adolescents», «Health-related quality of life».

**Results:** In all investigations have been used to review this literature review sample were teenagers, children and reports from parents of participants. The age preference of participants was 13 to 18 years, ie the phase of puberty. All adolescents were diagnosed with diabetes mellitus type I.

**Discussion:** All studies seem to agree and document the initial assumption, since there is a discount on the quality of life of adolescents who have been diagnosed with Diabetes Mellitus Type I.