

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΘΝΗΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΚΥΡΙΟΤΕΡΩΝ ΑΙΤΙΩΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΘΑΝΑΤΟΥ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΨΥΧΟΓΕΝΗ ΑΝΟΡΕΞΙΑ

Γεωργία Χαραλάμπους

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΘΝΗΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΚΥΡΙΟΤΕΡΩΝ ΑΙΤΙΩΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΘΑΝΑΤΟΥ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΨΥΧΟΓΕΝΗ ΑΝΟΡΕΞΙΑ

Γεωργία Χαραλάμπους

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ Νίκος Μίτλεττον

Λεμεσός 2014

Πνευματικά Δικαιώματα

Copyright © Γεωργία Χαραλάμπους, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραιτήτως και αποδοχή των απόψεων των συγγραφέων εκ μέρους του Τμήματος.

Σε αυτό το σημείο κρίνεται απαραίτητο να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μας στον επιβλέπων καθηγητή μου Δρ. Δρ Νίκος Μίτλεττον, καθώς επίσης στην οικογένειά μου και σε όλα τα άτομα που με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση της πτυχιακής εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η ψυχογενής ανορεξία αποτελεί μια διατροφική διαταραχή η οποία συναντάται πιο συχνά σε έφηβες και νεαρές γυναίκες. Η ασθένεια χαρακτηρίζεται από υψηλό κίνδυνο για πρόωρο θάνατο.

Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση των επιπέδων θνησιμότητας και των κυριότερων αιτιών πρόκλησης θανάτου, ατόμων με ψυχογενή ανορεξία.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε είναι η συστηματική ανασκόπηση της ερευνητικής βιβλιογραφίας. Έγινε αναζήτηση της σχετικής βιβλιογραφίας σε επιστημονικές βάσεις δεδομένων PubMed, Medline, Cinahl, Google Scholar, Biomed Central. Η αναζήτηση του υλικού βασίστηκε στις λέξεις κλειδιά: anorexia nervosa, mortality, prognostic factors, causes of death.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 5 άρθρα, κατά την περίοδο 2005-2011, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από τη συστηματική ανασκόπηση της ερευνητικής βιβλιογραφίας βρέθηκε ότι τα επίπεδα SMR κυμαίνονταν από 6.2 μέχρι 10.6. Το κυριότερο αίτιο θανάτου ήταν κυρίως οι αυτοκτονίες. Ακόμη, οι προγνωστικοί παράγοντες πρόκλησης θανάτου μπορούν να ομαδοποιηθούν σε σωματικούς και ψυχολογικούς, με πιο συχνούς το χαμηλό ΔΜΣ και τη χρήση αλκοόλ.

Συμπεράσματα: Κρίνεται αναγκαία η περαιτέρω διερεύνηση του θέματος και η εφαρμογή παρεμβατικών προγραμμάτων ενημέρωσης των εφήβων και των γονέων τους, καθώς και των ατόμων που ήδη πάσχουν από ψυχογενή ανορεξία, για τα υψηλά επίπεδα SMR, τα αίτια πρόκλησης θανάτου και για τους προγνωστικούς παράγοντες πρόκλησης θανάτου, ώστε να μπορέσουν να αποφύγουν το θάνατο με κατάλληλη καθοδήγηση από ειδικούς.

Λέξεις – κλειδιά: ψυχογενής ανορεξία, θνησιμότητα, αίτια θανάτου, προγνωστικοί παράγοντες

ABSTRACT

Introduction: Anorexia nervosa is an eating disorder that occurs most frequently in teenage and young women. The disease is characterized by high risk of premature death.

Aim: The purpose of this study is to investigate the levels of mortality and the most common reasons of death in patients with anorexia nervosa.

Material and Method: The method used was the systematic review of the research literature. Research of the relevant literature was done in databases PubMed, Medline, Cinahl, Google Scholar, Biomed Central. The research was based on the keywords: anorexia nervosa, mortality, causes of death, prognostic factors.

Results: The search resulted in 9 articles over the period 2007-2011 which met the predefined criteria. Through the systematic literature search it was found that the SMR ranged from 6.2 to 10.6. The most common reason of death was suicide. Also, factors predictive of mortality can be categorized into physical and psychological, with most common low BMI and alcohol use.

Conclusions: It is necessary to further investigate the subject and to implement intervention programs in order to inform teenagers their parents and people that suffer from anorexia nervosa, about the high SMR levels, the causes of death and the predictive factors of mortality, in order for them to avoid death through proper guidance from experts.

Keywords: anorexia nervosa, mortality, causes of death, prognostic factors