

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

Γνώση και στάση νοσηλευτών στη διαχείριση του πόνου
καρκινοπαθών που νοσηλεύονται

Παναγιώτης Χαραλάμπος

Λεμεσός, 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Γνώση και στάση νοσηλευτών στη διαχείριση του πόνου
καρκινοπαθών που νοσηλεύονται

Παναγιώτης Χαραλάμους

Επιβλέπουσα καθηγήτρια
Ανώτατη Λέκτορας Μαριάννα Κωνσταντίνου

Λεμεσός, 2014

Πνευματικά Δικαιώματα

Copyright © Παναγιώτης Χαραλάμπους, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Το πιο κοινό σύμπτωμα των καρκινοπαθών είναι ο πόνος και ως φαίνεται οι νοσηλευτές παρουσιάζουν δυσκολίες όσον αφορά τη διαχείριση του πόνου των ασθενών. Αυτό οφείλεται στην ανεπάρκεια των γνώσεών τους και στην αρνητική τους στάση προς το πόνο.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να προσδιοριστούν η στάση των νοσηλευτών και το επίπεδο των γνώσεων τους ως προς τη διαχείριση του πόνου του ασθενούς αλλά και οι παράγοντες που επηρεάζουν τα παραπάνω.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε είναι η συστηματική ανασκόπηση συγκεκριμένης βιβλιογραφίας και για την περάτωση της ανασκόπησης αυτής αξιοποιήθηκαν δέκα έρευνες.

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα των ερευνών δείχνουν ότι η στάση των νοσηλευτών ως προς τη διαχείριση του πόνου σχετίζεται με το επίπεδο των γνώσεών τους. Οι παράγοντες που φαίνεται να επηρεάζουν τους νοσηλευτές είναι οι πεποιθήσεις, η ηλικία τους, η πείρα τους καθώς και το επίπεδο εκπαίδευσης του καθενός. Οι περισσότεροι νοσηλευτές είχαν χαμηλό επίπεδο γνώσεων στη φυσιολογία του πόνου, στη φαρμακολογία του πόνου και στη χρήση μη φαρμακολογικών μεθόδων. Είχαν ψηλό επίπεδο γνώσεων ως προς την εκτίμηση της έντασης του πόνου και της αιτίας ύπαρξης του πόνου.

Συμπεράσματα: Συμπερασματικά, προκύπτει από τη μελέτη των πιο πάνω ερευνών η ανάγκη για απαλλαγή από πεποιθήσεις που παρεμποδίζουν τη διαχείριση του πόνου του ασθενούς και για βελτίωση της στάσης των νοσηλευτών καθώς επίσης και των γνώσεών τους μέσω της δια βίου εκπαίδευσης και του ελέγχου της ποιότητας της φροντίδας.

Λέξεις- κλειδιά: καρκίνος, νοσηλευτικό προσωπικό, γνώση και στάση, διαχείριση πόνου.

ABSTRACT

Introduction: The most common symptom of patients with cancer is pain and evidence suggests that nurses have difficulty in cancer pain management. This is due to deficiencies in knowledge and to their negative attitude towards pain.

Aim: This study aims to show nurses' attitude, behavior and knowledge about cancer pain management of a patient as well as to present the factors responsible.

Material and Method: The method used is a systematic approach of specific bibliography. Moreover, ten studies were explored for carrying out this study.

Results: Surveys have shown that nurses' attitude in pain management is linked to their level of knowledge. The factors which seem to affect the medical staff are their beliefs, age, experience as well as their education level. Most of the nurses had a lower level of knowledge in physiology of pain, in pain medication and in the use of non-pharmacological methods. Nurses had a high level of education in judgment of the intensity of cancer-related pain and a good knowledge of causes of pain.

Conclusions: In conclusion, a change in attitudes, behavior and knowledge, which affect and limit cancer pain management is needed, as this study of surveys has shown. Life education and proper assessment is necessary.

Keywords: cancer, nursing staff, knowledge and attitude, pain management.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ.....	v
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ.....	vi
ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ.....	vii
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ.....	viii
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΩΝ.....	ix
ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ.....	x
ΑΠΟΔΟΣΗ ΟΡΩΝ.....	xi
1. Εισαγωγή.....	1
2. Σκοπός.....	3
3. Υλικό – Μέθοδος	4
4. Αποτελέσματα.....	6
5. Συζήτηση.....	22
6. Συμπεράσματα – Εισηγήσεις.....	26
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	29

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ

ΠΙΝΑΚΑΣ 1: Χαρακτηριστικά μελετών που ανασκοπήθηκαν.....	17
---	----

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Εικόνα 1: Απεικόνιση των αποτελεσμάτων της στρατηγικής αναζήτησης.....	5
---	---

ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ

NKASRP = Nurses knowledge and attitudes survey regarding pain

PMP = pain management patient

ΑΠΟΔΟΣΗ_ΟΡΩΝ

NKASRP = Διεθνές τυποποιημένο ερωτηματολόγιο έρευνας όπου βασίστηκαν κάποιες έρευνες για τη μέτρηση της στάσης και της γνώσης των νοσηλευτών ως προς τη διαχείριση του πόνου