

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



## Πτυχιακή Διατριβή

Η ΣΥΝΗΘΕΙΑ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛ  
ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ,  
ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΟ ΕΜΒΡΥΟ

ΣΤΕΦΑΝΗ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΥ

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

**Πτυχιακή εργασία**

Η ΣΥΝΗΘΕΙΑ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛ  
ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ,  
ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΟ ΕΜΒΡΥΟ

ΣΤΕΦΑΝΗ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΥ

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Κα Παναγιώτα Ταμανά

Λεμεσός 2014

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Στέφανη Θρασυβούλου, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## **ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

Ολοκληρώνοντας την παρούσα πτυχιακή εργασία, θα ήθελα να εκφράσω τη μεγάλη μου ικανοποίηση που αυτός ο μεγάλος στόχος έχει πλέον επιτευχθεί και μια μεγάλη πορεία γεμάτη γνώσεις έχει φτάσει στο τέλος της. Θα ήθελα να αποδώσω τις θερμές μου ευχαριστίες και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου στην επιβλέπουσα καθηγήτρια μου Κα Παναγιώτα Ταμανά για την συνεχή καθοδήγηση της και τις γνώσεις τις οποίες μου μετάδωσε καθ' όλη τη διάρκεια εκπόνησης της έρευνας μου. Επίσης οφείλω ένα μεγάλο ευχαριστώ στην οικογένεια μου όλο αυτό το διάστημα, που ήταν δίπλα μου στηρίζοντας με και δίνοντας μου δύναμη και συμπαράσταση. Ευελπιστώ, τέλος, η παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση να καταστεί χρήσιμη και διαφωτιστική τόσο για συναδέλφους όσο και για οποιοδήποτε πρόκειται να τη διαβάσει.

Η παρούσα εργασία αφιερώνεται στην πολυαγαπημένη μου ξαδέλφη η οποία μέσα από το δικό της ταξίδι στη ζωή μου δίδαξε ότι όπως η ίδια πάλευε όσο υπήρχαν ελπίδες, έτσι και εμείς πρέπει να παλεύουμε για την υλοποίηση των στόχων μας.

## **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

**Εισαγωγή:** Η εγκυμοσύνη είναι για τη γυναίκα ίσως η σημαντικότερη περίοδος της ζωής της, αφού κυοφορεί μια νέα ζωή. Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μια γυναίκα πρέπει να προσέχει πάρα πολύ το διαιτολόγιό της και να αποφεύγει ουσίες και ποτά που θα προκαλέσουν πρόβλημα στο έμβρυο. Η χρήση αλκοόλ από τις έγκυες μητέρες καθιστούν το έμβρυο σε πολύ δυσμενή θέση με πολλές αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία του.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση της σχέσης του αλκοόλ με την εμφάνιση επιπλοκών στο έμβρυο κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης αλλά και στη μετέπειτα ζωή του.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η συστηματική ανασκόπηση της σχετικής ελληνικής και αγγλικής βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PUBMED, MEDLINE, CINAHL, EMBASE και SCOPUS με λέξεις-κλειδιά εγκυμοσύνη, αλκοόλ, επιπτώσεις, κύηση, επιπλοκές, έμβρυο σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

**Αποτελέσματα:** Με την πιο πάνω μέθοδο η αναζήτηση κατέληξε σε 11 μελέτες κατά την περίοδο 2003 – 2014 που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι τα ευρήματα συμφωνούσαν μεταξύ τους καθώς όλες οι έρευνες βρήκαν ότι η κατανάλωση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να βλάψει το έμβρυο και κατά πιο σοβαρή επιπλοκή είναι το σύνδρομο του εμβρυικού αλκοολισμού.

**Συμπεράσματα:** Είναι ασφαλέστερο εάν η μητέρα απέχει από την κατανάλωση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή όταν προγραμματίζετε μια εγκυμοσύνη. Δεδομένου ότι αυτή η ανασκόπηση της βιβλιογραφίας αποδεικνύει ότι, ακόμη και σε ελαφριά έως μέτρια κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να ασκήσει αρνητική επίδραση στα παιδιά. Τα παιδιά που εκτίθενται σε προγεννητική κατανάλωση αλκοόλ, γενικά, μπορεί να επιφέρει μια σημαντική αύξηση των γνωστικών και κοινωνικο-συναισθηματικά προβλημάτων.

**Λέξεις κλειδιά:** pregnancy, alcohol, effects, gestation, complications, fetal

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Pregnancy is probably for woman the most important period of her life, since she is pregnant with a new life. During pregnancy a woman should be very careful about her diet and avoid substances and drinks that will cause problems at the fetus. Alcohol use by pregnant mothers makes the fetus in a very unfavorable position with many negative health effects.

**Aim of this research:** The purpose of this literature review is to investigate the relationship of alcohol in the incidence of complications in the fetus during pregnancy and later in life.

**References and Methods:** The method that was used was a systematic review of the relevant Greek and English literature at databases PUBMED, MEDLINE, CINAHL, EMBASE and SCOPUS with the keywords pregnancy, alcohol, effects, pregnancy complications, fetus in all possible combinations.

**Results:** By the above method the search resulted in 11 studies during the period 2003 to 2014 that met predefined criteria. By searching of the literature it was found that the findings were consistent with each other as all the research found that alcohol consumption during pregnancy can harm the fetus, and the most serious complication is fetal alcohol syndrome.

**Conclusions:** It is safest if the mother abstains from drinking alcohol during pregnancy or when planning a pregnancy. As this literature review demonstrates that, even in light to moderate drinking can have a negative impact on children. Children exposed to prenatal alcohol consumption generally, can bring about a significant increase in cognitive and socio-emotional problems.

**Keywords:** pregnancy, alcohol, effects, gestation, complications, fetal