

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή διατριβή

Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας
εναλλακτικών και συμπληρωματικών τεχνικών στη
βελτίωση της ποιότητας της ζωής σε άτομα με
καρκίνο του μαστού

Όνοματεπώνυμο: Αργυρώ Ιωάννου

Επιβλέπων καθηγητής: Δρ. Αντρέας Χαραλάμπους

Αριθμός φοιτητικής ταυτότητας: 2010215707

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή διατριβή

Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας
εναλλακτικών και συμπληρωματικών τεχνικών στη
βελτίωση της ποιότητας της ζωής σε άτομα με
καρκίνο του μαστού

Όνοματεπώνυμο: Αργυρώ Ιωάννου

Επιβλέπων καθηγητής: Δρ. Αντρέας Χαραλάμπους

Αριθμός φοιτητικής ταυτότητας: 2010215707

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Αργυρώ Ιωάννου, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει *απαραιτήτως* και *αποδοχή* των απόψεων της συγγραφέως εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστώ θερμά όσους με βοήθησαν και συνετέλεσαν στην εκπόνηση της παρούσας πτυχιακής εργασίας και ιδιαίτερα τον καθηγητή μου Δρ. Ανδρέα Χαραλάμπους για την πολύτιμη καθοδήγηση που μου παρείχε

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο καρκίνος του μαστού παρουσιάζεται σε πολλές επιδημιολογικές μελέτες ως ο πιο συχνός τύπος καρκίνου στο γυναικείο φύλο. Η πλειονότητα των πασχουσών επιβιώνουν μετά από θεραπεία. Ως εκ τούτου, η ποιότητα ζωής είναι ένας πολύ σημαντικός παράγοντας για τους ασθενείς αυτούς, τόσο κατά τη φάση της διάγνωσης και της θεραπείας όσο και μετά την ολοκλήρωσή της.

Σκοπός: Σκοπός της μελέτης είναι η περιγραφή της ποιότητας ζωής των ατόμων με καρκίνο του μαστού αλλά και η αξιολόγηση διαφόρων μεθόδων βελτίωσης της.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση των άρθρων που είναι δημοσιευμένα στην Αγγλική και Ελληνική γλώσσα στις βάσεις δεδομένων (Medline, Pubmed) με λέξεις κλειδιά τις εξής: ποιότητα ζωής, καρκίνος μαστού, μέθοδοι για την ποιότητα ζωής. Η αναζήτηση έγινε στη βιβλιοθήκη του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΤΕΠΙΑΚ) και επιλέγηκαν άρθρα, στα οποία ήταν διαθέσιμη η πλήρης μορφή από το σύστημα του πανεπιστημίου.

Αποτελέσματα: Στις περισσότερες μελέτες παρατηρήθηκε ότι οι εναλλακτικές θεραπείες μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής. Ακόμη και στις μελέτες όπου η ποιότητα ζωής δεν φάνηκε να βελτιώθηκε σημαντικά, παρουσιάστηκε μεγάλη βελτίωση σε ψυχολογικά και άλλα συμπτώματα που σχετίζονται με τη νόσο και επηρεάζουν την ποιότητα ζωής.

Συμπεράσματα: Η ποιότητα ζωής μπορεί να βελτιωθεί με την χρήση εναλλακτικών θεραπειών, πράγμα που αποτελεί σημαντική έκβαση για την κατάσταση των ασθενών. Παρά το γεγονός ότι τα ευρήματα που προκύπτουν από τη βιβλιογραφία είναι θετικά προς τη χρήση τους, εντούτοις δεν φαίνεται να περιλαμβάνονται στις στρατηγικές υγείας.

Λέξεις κλειδιά: ποιότητα ζωής, καρκίνος μαστού, μέθοδοι για την ποιότητα ζωής, νοσηλευτική.

ABSTRACT

Introduction: Many epidemiology studies present breast cancer as the most common type of cancer in woman. Nevertheless, the majority of women survive after therapy. The quality of life plays a major role in breast cancer patients during the diagnosis phase as well as therapy and post-therapy stage.

Purpose: The purpose of the study is to report the quality of life of breast cancer patients and also the evaluation of the quality of life improvement methods.

Material and Methods: The method used is citation of articles published in English and Greek Databases (Medline and Pubmed) using the following keywords: Quality of Life, Breast Cancer, Quality of Life Methods. Research took place at the Technological University of Cyprus (TEPAK) Library and the articles chosen were available in full text via the university's system.

Result: In most studies it is shown that alternative therapies can improve the quality of life. While some studies showed that alternative therapies did not significantly improve the quality of life of the patient, a great improvement on the psychological level and on other symptoms concerning the cancer that affect the quality of life has been documented.

Conclusion: Using alternative methods can improve the cancer patient's quality of life and this is an important outcome for the patients. Even though the citations and research used are in favour of using alternative methods, these methods are not included in the mainstream health system.

Keywords: Quality of life, Breast Cancer, Quality of Life methods, Nursing