

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή εργασία

ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ ΜΕΤΑ ΑΠΟ
ΜΑΣΤΕΚΤΟΜΗ

ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

ΛΕΜΕΣΟΣ 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ ΜΕΤΑ ΑΠΟ
ΜΑΣΤΕΚΤΟΜΗ

Χρυσοβαλάντης Βασιλείου

Επιβλέπων καθηγήτρια

Κα Θεολογία Τσίτση

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Χρυσοβαλάντης Βασιλείου, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες θα ήθελα να εκφράσω στην οικογένειά μου και στους φίλους μου για την αγάπη και τη στήριξή τους καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών μου, καθώς και την επιβλέπουσα καθηγήτρια κα. Θεολογία Τσίτση για την καθοδήγησή της κατά τη συγγραφή, της παρούσας πτυχιακής εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο καρκίνος του μαστού είναι η πιο συχνή μορφή καρκίνου στις γυναίκες. Οι επιπτώσεις του καρκίνου στη ψυχική σφαίρα της υγείας της γυναίκας, αποτελούν πλέον ένα ενδιαφέρον ερευνητικό ζήτημα από τους διάφορους επαγγελματίες υγείας. Σύμφωνα με διάφορες αναφορές στην ερευνητική βιβλιογραφία, ένας στους δυο ασθενείς με καρκίνο, μπορεί να εκδηλώσει κάποιας μορφής ψυχική ασθένεια ως επίπτωση της νόσου του καρκίνου. Οι πιο συχνές ψυχικές ασθένειες σε γυναίκες μετά από μαστεκτομή είναι η κατάθλιψη και το άγχος.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση εμφάνισης άγχους ή κατάθλιψης σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού μετά από μαστεκτομή.

Υλικό και Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε κριτική συστηματική ανασκόπηση της ερευνητικής βιβλιογραφίας με σκοπό τη διερεύνηση της εμφάνισης άγχους και κατάθλιψης σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού μετά από μαστεκτομή. Η αναζήτηση της σχετικής βιβλιογραφίας έγινε από τις βάσεις δεδομένων PUPMED, MEDLINE, CINAHL και GOOGLE SCHOLAR. Για την ανεύρεση των ερευνητικών μελετών που να συνάδουν με τον σκοπό της παρούσας μελέτης, χρησιμοποιήθηκαν οι λέξεις κλειδιά σε συνδυασμό ή μόνες τους. Οι λέξεις – κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν με διάφορους συνδυασμούς ήταν «quality of life», «breast cancer», «mastectomy», «anxiety», «depression».

Αποτελέσματα: Στην παρούσα κριτική βιβλιογραφική ανασκόπηση με σκοπό διερεύνηση του άγχους και της κατάθλιψης σε γυναίκες μετά από μαστεκτομή συμπεριλήφθηκαν συνολικά 4 άρθρα που αφορούσαν σε κλινικές έρευνες. Σε όλες τις έρευνες που έχουν χρησιμοποιηθεί για την παρούσα κριτική βιβλιογραφική ανασκόπηση το δείγμα αποτέλεσαν γυναίκες οι οποίες είχαν διαγνωστεί με καρκίνο μαστού, και είχαν πραγματοποιήσει μαστεκτομή σαν χειρουργική επέμβαση εκλογής.

Συζήτηση - Συμπεράσματα: Δεν είναι ασφαλές να αποδοθεί ένα συμπέρασμα μετά το πέρας της παρούσας ανασκόπησης. Το θέμα χρήζει περαιτέρω διερεύνησης τόσο από πλευράς πραγματοποίησης κλινικών ερευνών που να αφορούν στη διερεύνηση της διακυμάνσεις αγχωδών ή καταθλιπτικών συμπτωμάτων σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού μετά από μαστεκτομή. Θα πρέπει επιπλέον να πραγματοποιηθούν βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις.

ABSTRACT

Introduction: Breast cancer is the most common cancer in women. The impact of cancer in the realm of mental health of women, become an interesting research question by various health professionals. According to several reports in the research literature, one out of two patients with cancer, may indicate some form of mental illness in disease incidence of cancer. The most common mental illnesses in women after mastectomy is depression and anxiety.

Purpose: The purpose of this research to investigate the occurrence of anxiety or depression in women with breast cancer after mastectomy.

Material and Method: Performed a systematic review of the research literature review to investigate the occurrence of anxiety and depression in women with breast cancer after mastectomy . The search of the literature was from databases PUPMED, MEDLINE, CINAHL and GOOGLE SCHOLAR. To find research studies that are consistent with the purposes of this study , the keywords used in combination or alone . Words - keys used in various combinations were «quality of life», «breast cancer», «mastectomy», «anxiety», «depression».

Results: This review literature with the aim of investigating anxiety and depression in women after mastectomy included a total of 4 articles relating to clinical investigations. In all investigations have been used to this literature review sample were women who had been diagnosed with breast cancer, and had made as mastectomy surgery election.

Discussion: It is safe to give a conclusion at the end of this review. This issue needs further investigation both in terms of carrying out clinical investigations relate to investigate the fluctuations of anxiety or depressive symptoms in women with breast cancer after mastectomy. It should further be made literature research background.