

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή εργασία

ΤΟ ΚΑΠΜΝΙΣΜΑ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ
ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ

Κατσαρής Γιάγκος

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

ΤΟ ΚΑΠΙΜΝΙΣΜΑ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ
ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ

Κατσαρής Γιάγκος

2010348958

Επιβλέπων Καθηγητής:
Δρ. Νίκος Μίτλεττον, PhD

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Γιάγκος Κατσαρής, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα θέλω να ευχαριστήσω τον επιβλέποντα καθηγητή μου, κο Νίκο Μίτλεττον, για την συνεχή και πολύτιμη καθοδήγησή του στην συγγραφή της παρούσας πτυχιακής διατριβής. Επίσης ένα μεγάλο ευχαριστώ στους γονείς μου για την οικονομική και ψυχολογική τους υποστήριξη, που συνέβαλαν στην ολοκλήρωση των σπουδών μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Το θέμα της υπογονιμότητας αποτελεί ένα σύγχρονο πρόβλημα και το κάπνισμα ένα ακόμα μεγαλύτερο καθώς ευθύνεται σε σημαντικό βαθμό για πολλά προβλήματα στην κοινωνία μας.

ΣΚΟΠΟΣ: Η παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση αξιολόγησε μελέτες που εξέτασαν την συσχέτιση του καπνίσματος με την μείωση της ποιότητας του σπέρματος και πρόκλησης υπογονιμότητας.

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ: Πραγματοποιήθηκε αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και αγγλικής βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PUBMED, SCIENCE DIRECT) χρησιμοποιώντας λέξεις-κλειδιά «smoking» ή «tobacco», «related» ή «affect» και «fertility» ή «fecundity» και «men» σε όλους τους πιθανούς συνδιασμούς.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η αναζήτηση κατέληξε σε 7 μελέτες, κατά την περίοδο 1998 -2012, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από τη αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως το κάπνισμα επηρεάζει αρνητικά πολλές παραμέτρους του σπέρματος με αποτέλεσμα να μειώνεται η ποιότητα του. Παρόλο που δεν συμφωνούσαν απόλυτα όλες οι μελέτες μεταξύ τους στις παραμέτρους σπέρματος, όλες κατέληξαν στο ίδιο συμπέρασμα εκτός από μία. Η ποσότητα καπνίσματος όπως έδειξαν οι περισσότερες μελέτες, είχε μεγάλη θετική συσχέτιση με την ζημιά να βαραίνει στην ποιότητα του σπέρματος σε αντίθεση με την ηλικία, η οποία δεν συσχετιζόταν σε καμία απολύτως από τις μελέτες.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Το κάπνισμα είναι ένας παράγοντας κινδύνου πρόκλησης υπογονιμότητας αφού μειώνει την ποιότητα σπέρματος στους άνδρες. Δεδομένου του σημαντικού ρόλου που διαδραματίζουν αυτές οι παραμέτροι στην ανδρική αναπαραγωγική ικανότητα, οι άνδρες που επιθυμούν να τεκνοποιήσουν, θα ωφελούνταν σε μεγάλο βαθμό αν σταματούσαν το κάπνισμα.

ΛΕΞΕΙΣ-ΚΛΕΙΔΙΑ: κάπνισμα, τσιγάρα, γονιμότητα, σπέρμα, αναπαραγωγή, άντρες, συστηματική ανασκόπηση.

ABSTRACT

INTRODUCTION : The issue of infertility is a huge modern problem, as well as smoking which is even bigger and it's significantly responsible for many problems in our society .

PURPOSE: The present literature review has evaluated studies that examined the association of smoking with the reduced quality of sperm causing infertility.

MATERIAL AND METHOD: A search was performed from the relevant Greek and English literature in the following databases (PUBMED, SCIENCE DIRECT) using the keywords: «smoking» or «tobacco», «related» or «affect» and «fertility» or «fecundity» and « men » in all possible combinations.

RESULTS : The search resulted in 7 studies , during the period 1998 -2012 , who met the predefined criteria . Through the search of the literature was found that smoking, negatively affects many semen parameters as result to reduce the sperm quality. Although not all the studies entirely agree among them, all came to the same conclusion except one. The amount of smoking as shown to most of studies, had high correlation with the damage caused to the sperm quality, in contrast with age , which was not associated to none of the studies.

CONCLUSIONS : Smoking is a risk factor for causing infertility, since it reduces sperm quality in men. Given the important role played by these parameters in male reproduction, men wishing to father a child, would benefit greatly if they stopped smoking.

KEYWORDS: smoking, cigarettes, fertility, sperm, reproduction, men, systematic review