

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Τα χημειοθεραπευτικά φάρμακα έχουν αποδειχθεί ότι θέτουν σε κίνδυνο την υγεία των νοσηλευτών που συστηματικά εμπλέκονται στην παρασκευή και χορήγηση τους.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση της συμμόρφωσης των νοσηλευτών στην χρήση ΜΑΠ καθώς προετοιμάζουν και χορηγούν τα χημειοθεραπευτικά φάρμακα.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (Google scholar, PUBMED, Παντογνώστης- Βιβλιοθήκη Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου) με λέξεις κλειδιά (nurse or nursing) and (hazardous drugs or antineoplastic drugs ) σε όλους τους πιθανούς συνδιασμούς.

**Αποτελέσματα:** Η αναζήτηση κατέληξε σε 7 μελέτες , κατα την περίοδο 2009 – 2013 που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Η συχνότερη χρήση ΜΑΠ είναι τα γάντια, η μάσκα και η ποδιά ενώ πιο σπάνια χρησιμοποιούνται τα γυαλιά και το καπέλο, όπως και η χρήση των ειδικών γαντιών ανθεκτικών στην χημειοθεραπεία. Χαμηλός είναι ο βαθμός συμμόρφωσης καθώς σχεδόν μόνο το 50% του προσωπικού χρησιμοποιεί όλα τα είδη ΜΑΠ που είναι διαθέσιμα. Ακόμη οι συνθήκες στήριξης της συμμόρφωσης των νοσηλευτών εκτελούνται στα περισσότερα τμήματα εργασίας με ύπαρξη γραπτών πολιτικών και ενδουπηρεσιακών προγραμμάτων εκπαίδευσης.

**Συμπεράσματα:** Η ύπαρξη συνεχούς εκπαίδευσης, η παρακολούθηση σεμιναρίων και η σωστή πρακτική για απόκτηση εμπειρίας και στήριξη της συμμόρφωσης είναι αναγκαία στον τομέα αυτό.

**Λέξεις-κλειδιά:** Συμμόρφωση, νοσηλευτές, μέσα ατομικής προστασίας, επικίνδυνα φάρμακα, αντινεοπλαστικά φάρμακα.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Chemotherapeutic drugs have been shown that they compromise the health of nurses systematically involved in their preparation and administration.

**Aim:** The purpose of this study is to investigate the compliance of nurses in the use of PPE as they prepare and administer the chemotherapeutic drugs.

**Material and Methods:** The method used was the quest for the Greek and international literature databases (Google scholar, PUBMED, Omniscient - Cyprus University of Technology Library) with keywords (nurse or nursing) and (hazardous drugs or antineoplastic drugs) in all possible combinations.

**Results:** The search ended up to 7 studies , during the period from 2009 to 2013 that filled the criteria . The most frequent use of PPE were the gloves, the mask and gown and rarely glasses and a hat was used, as also the use of special gloves resistant to chemotherapy . Low is the degree of compliance as only half of the staff is using all kinds of PPE that are available . Also the support conditions of the compliance of nurses performed in most parts of working units with the existence of written policies and inservice training programs .

**Conclusions:** The existence of continuous training, watching educational seminars and proper practice for gaining experience and achieving compliance is necessary in this healthcare environment.

**Keywords:** compliance, nurses, personal protective equipment, hazardous drugs, antineoplastic drugs.

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ.....	iv,v
ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ.....	vi
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ.....	vii
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΩΝ.....	viii
ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ.....	ix
1.Εισαγωγή.....	1
2. Υλικό και Μέθοδος.....	3
3.Αποτελέσματα.....	5
3.1 Συχνότητα χρήσης στα είδη ΜΑΠ.....	10
3.2 Βαθμός συμμόρφωσης στα ΜΑΠ.....	11
3.3 Συνθήκες στήριξης συμμόρφωσης.....	12
4. Συζήτηση.....	20
4.1 Περιορισμοί μελέτης.....	22
5. Συμπεράσματα.....	24
5.1 Εισηγήσεις.....	24
Βιβλιογραφία.....	25

## **ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ**

Πίνακας 1 : Χαρακτηριστικά ποσοτικών μελετών που ανασκοπήθηκαν..... 13

## **ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΩΝ:**

Εικόνα 1: Διάγραμμα ροής αναζήτησης.....	4
--	---

## **ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ**

ΒΤΠ : Βιβλιοθήκη Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου

Η.Π.Α : Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής

ΜΑΠ : Μέσα Ατομικής Προστασίας

ΜΜΕ : Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας

NIOSH : National Institute for Occupational Safety and Health

ONS : Oncology Nursing Society

OSHA : Occupational Safety and Health Administration