

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή εργασία

Ο ΔΙΔΑΚΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΕ
ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΩΝ ΟΡΧΕΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

Ο ΔΙΔΑΚΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΕ
ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΩΝ ΟΡΧΕΩΝ

Κυριάκος Γεωργίου

Σύμβουλος καθηγητής

Κος Χρίστος Ανδρέου

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Κυριάκος Γεωργίου, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Επιστημών Υγείας του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα την οικογένεια μου για την κατανόηση που είχα κατά την διάρκεια της έρευνας, και τον κ. Χρίστο Ανδρέου για την στήριξη που είχα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο καρκίνος των όρχεων είναι μια νόσος οι οποία εμφανίζεται συνήθως σε άνδρες νεαρής ηλικίας κυρίως 15-35 ετών, είναι ένας από τους πιο ιάσιμους καρκίνους, ωστόσο πιθανή καθυστερημένη διάγνωση που μπορεί να επιφέρει των θάνατο για αυτό και είναι σημαντική η έγκαιρη διάγνωση του. Η διάγνωση του συνήθως γίνεται από το ίδιο το άτομο με την αυτοεξέταση των όρχεων και στην συνέχεια με κλινικές εξετάσει. Η θεραπεία που ακολουθείται κατά κύριο λόγο είναι παρόμοια σε όλες της περιπτώσεις, δηλαδή ακολουθεί χειρουργική επέμβαση για αφαίρεση του όρχι και στην συνέχεια χημειοθεραπεία εάν κρίνεται αναγκαία. Η διδασκαλία που χρειάζεται να γίνεται τόσο στους ασθενείς αλλά και στους άνδρες που πιθανός να νοσήσουν είναι πολυδιάστατη αλλά και πολύ σημαντική τόσο στην πρωτοβάθμια όσο και στην δευτεροβάθμια πρόληψη και πρέπει να αναγνωρίζονται και να αντιμετωπίζονται η ανάγκες κάθε ασθενεί.

Σκοπος: Σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι να ερευνήσει των διδακτικό ρόλο που έχει ο νοσηλευτής απέναντι στους άνδρες τους οποίους νοσούν αλλά και σε αυτούς που πιθανός να νοσήσουν και πόσο σημαντικός είναι ο νοσηλευτής τόσο στην πρωτοβάθμια όσο και στην δευτεροβάθμια πρόληψη.

Υλικό και Μέθοδος: Στην έρευνα χρησιμοποιήθηκαν 7 άρθρα τα οποία επιλέγηκαν μετά από ανασκόπηση στις βάσεις δεδομένων GOOGLE SCHOLAR, CINAHL, PUBMED, MEDLINE, επίσης έγινε αναζήτηση με χειροκίνητη σάρωση στα ελληνικά περιοδικά «Νοσηλευτική», «Νοσηλεία και Έρευνα» και «Κυπριακά Νοσηλευτικά Χρονικά». Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν είναι nursing, education, teaching, testicular cancer, prevention. Με χρονικό εύρος από το 2004 μέχρι το 2014.

Αποτελέσματα: Σύμφωνα με τις έρευνες που πραγματοποιήθηκαν οι νοσηλευτές αντιλαμβάνονται την αναγκαιότητα της ενημέρωσης και εκπαίδευσης των ανδρών, ωστόσο γίνεται αντιληπτή η ανάγκη για περαιτέρω ενημέρωση. Επίσης όπως φαίνεται από της έρευνες οι νοσηλευτές στην Αμερική κάνουν περισσότερη και συζητούν περισσότερο με τους άνδρες για το θέμα του καρκίνου των όρχεων σε σχέση με τους νοσηλευτές σε χώρες τις Ε.Ε.

Συμπεράσματα: Με βάση της έρευνες που έχουν συμπεριληφθεί στην παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση συμπεραίνουμε ότι υπάρχει ανάγκη για περαιτέρω εκπαίδευση των νοσηλευτών για το θέμα του καρκίνου των όρχεων αλλά και να βρεθεί τρόπος ώστε να συζητούνται πιο εύκολα θέματα που αφορούν την υγεία και την ποιότητα ζωής αυτών των

ανδρών όπως η σεξουαλικότητα, ή γονιμότητα, πως αντιλαμβάνονται τον ανδρισμό τους, όπως επίσης να ενημερώνονται για ότι αφορά την υγεία τους.

ABSTRACT

Introduction: Testicular cancer is a disease which usually appears to young men 15-35 years old, it is one of the more curable cancers, however delayed detection can lead to death, that is why it is important to detect it early. Testicular cancer detection usually comes from the patient by testicular self-examination and then by clinical examination. Treatment is similar in all cases, surgery for orchidectomy is followed by chemotherapy if needed. The education needs to be done both to patients and to the men who are likely to become ill is multidimensional and highly significant in both primary and secondary prevention and should be recognized and address the needs of each patient.

AIM: The purpose of this literature review is to investigate the teaching role of nurses towards men who are sick and to those likely to become ill and how important is the nurse in both primary and secondary prevention.

MATERIAL AND METHODS : The survey used seven articles which were selected after a review of the databases GOOGLE SCHOLAR, CINAHL, PUBMED, MEDLINE, also was searched by manual scanning in Greek magazines "Nursing", "Health Care and Research" and "Cyprus Nursing Chronicles". The keywords used are nursing, education, teaching, testicular cancer and prevention and time range from 2004-2014.

RESULTS: According to investigations conducted nurses perceive the necessity of information and education of men, although they perceived a need for further information. Also, as shown by the research nurses in America do more and talk more with men on the subject of testicular cancer compared with nurses in the EU countries

CONCLUSION: According to studies that have been included in this literature review we conclude that there is a need for further education of nurses for the issue of testicular cancer and to find a way to more easily discuss issues relating to health and quality of life of these men as sexuality, fertility, how they perceive masculinity, as well as be informed regarding their health.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ.....	iv
ABSTRACT.....	vi
ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ	vii
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ	viii
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΩΝ	ix
1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	1
2. ΣΚΟΠΟΣ	3
3. ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ.....	3
4. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	6
4.1. Διδασκαλία του ενδιαφερόμενου πληθυσμού.....	8
4.2. Η διδασκαλία περιλαμβάνει.....	8
4.3. .Ανάγκες ανδρών	8
5. ΣΥΖΗΤΗΣΗ	14
6. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ	16
7. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	17

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ

Πίνακας 1. Ποσοτικές μελέτες που χρησιμοποιήθηκαν	10
Πίνακας 2. Ποιοτικές μελέτες που χρησιμοποιήθηκαν	12

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Εικόνα 1. Διάγραμμα ροής των αποτελεσμάτων της συστηματικής αναζήτησης.....	5
---	---

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο καρκίνος των όρχεων είναι μια κακοήθεια που εμφανίζεται συχνότερα σε νεαρούς άντρες ηλικίας 15-35 ετών και είναι ένας από τους πιο θεραπεύσιμους καρκίνους με ποσοστό επιβίωσης περίπου 95% των ασθενών που δέχονται θεραπεία και έχει μεγάλο προσδόκιμο ζωής (Viatori,2012). Είναι μια κακοήθεια η οποία μπορεί να εμφανιστεί και στους δύο ή μόνο στον ένα όρχι με συχνότερες περιπτώσεις να εμφανίζονται μόνο στον ένα και πιο συχνά στον δεξιό όρχι. (Viatori,2012).

Τα αίτια για τον καρκίνο των όρχεων μας είναι ακόμη άγνωστα , εντούτοις γνωρίζουμε μερικούς από τους παράγοντες που έχουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης της ασθένειας. Το ιστορικό κρυψορχίας, το οικογενειακό ιστορικό εμφάνισης καρκίνου των όρχεων καθώς και το σύνδρομο klinefelter είναι τρεις από τους σημαντικότερους παράγοντες, ακόμη η ατροφία όρχεων μπορεί να είναι ένας από αυτούς, όπως επίσης παράγοντας είναι και η ορχική μικρολιθίαση αλλά και η ορχική δυσγενεσία. (Viatori,2012).

Τα συμπτώματα του καρκίνου των όρχων εκδηλώνονται συνήθως με σκληρή διόγκωση του όρχι ή μεγέθυνση του ή ακόμη και εμφάνιση γυναικομαστίας ως αποτέλεσμα των ορμονικών διαταραχών, παρόλα αυτά δεν υπάρχει το αίσθημα πόνου εκτός από μερικές περιπτώσεις παρουσίας πόνου στην κάτω κοιλιακή χώρα ή στην βουβωνική περιοχή . (Viatori,2012)(National Cancer Institute,2012). Υπάρχουν ωστόσο και περιπτώσεις με προχωρημένη νόσο όπου παρουσιάζονται συμπτώματα πόνου ή δύσπνοιας. Σε αυτές τις περιπτώσεις, σύμφωνα με το National Comprehensive Cancer Network (NCCN) (National Cancer Institute,2012).θα πρέπει να ανιχνεύεται γρήγορα η νόσος αφού γίνεται εύκολα μέσο κλινικής εξέτασης, με υπερηχογράφημα ή με αξονική τομογραφία. Επιπλέον για την διάγνωση μπορούν να γίνουν εργαστηριακές εξετάσεις αίματος για να ελεγχθούν τα επίπεδα καρκινικών δεικτών στο αίμα όπως bHCG , AFP και LDH που πρέπει να ελέγχονται πριν και μετά την ορχεκτομή καθώς επίσης και κατά την διάρκεια της θεραπείας.Η διαδικασία που ακολουθείτε για την θεραπεία του καρκίνου των όρχεων είναι συνήθως η ίδια. Αρχικά γίνεται ορχεκτομή, για αφαίρεση του όρχι έτσι ώστε να είναι σε θέση να γίνει βιοψία με σκοπό να παρασχεθεί η καλύτερη θεραπεία είτε με χημειοθεραπεία είτε με ακτινοθεραπεία ανάλογα με τον τύπο του καρκίνου και το στάδιο που βρίσκεται. Ο καρκίνος των όρχεων ταξινομείται σε δύο κατηγορίες seminomas ή non seminomas λόγω της διαφορετικής θεραπείας αλλά και της διαφορετικής πρόγνωσης που έχουν (Viatori,2012).

Παρόλο που ο καρκίνος των όρχεων είναι μια από της πιο ιάσιμες μορφές καρκίνου, σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία του παγκόσμιου οργανισμού υγείας το 2012 υπήρξαν 1612 θανάτους από τα 21532 περιστατικά καρκίνου των όρχεων μόνο στην Ευρώπη δηλαδή το 7,4% των περιστατικών κατέληξαν (WHO,2012).

Σύμφωνα με έρευνες ο κύριος λόγος που μπορεί να έχουμε μια ανεπιτυχή θεραπεία που οδηγεί στον θάνατο είναι η καθυστερημένη διάγνωση που γίνεται σε πολλές περιπτώσεις και έτσι, όσο επιθετική θεραπεία και αν χορηγηθεί τα αποτελέσματα δεν είναι πάντα ευχάριστα (Kleier,2004). Για αυτό και οι νοσηλευτές αλλά και γενικά η επαγγελματίες υγείας που προάγουν την υγεία έχουν σκοπό να ενημερώνουν και να εκπαιδεύουν σε θέματα υγείας όπως αυτό του καρκίνου των όρχεων με σκοπό να εντοπίζεται έγκαιρα η κακοήθεια και να θεραπεύεται στα αρχικά της στάδια.

Σκοπός της παρούσας συστηματικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι να μελετηθεί κατά πόσο γίνεται ενημέρωση και εκπαίδευση της κοινωνίας όσο αφορά τον καρκίνο των όρχεων. Η σημαντικότητα της παρούσας έρευνας ως προς την κοινωνία είναι να αλλάξει ή να διατηρήσει τον τρόπο με τον οποίο γίνεται η ενημέρωση και η εκπαίδευση των ατόμων για τον καρκίνο των όρχεων. Ακόμη θέλει να προσφέρει στην επιστημονική κοινότητα και ιδιαίτερα στο νοσηλευτικό χώρο πληροφορίες σχετικά με την διδασκαλία που παρέχεται στον ενδιαφερόμενο πληθυσμό αλλά και να γίνουν κατανοητές οι ανάγκες των ασθενών που νοσούν.

2. ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός αυτής της έρευνας είναι να μελετήσει τον διδακτικό ρόλο και την σημαντικότητα του νοσηλευτή ως προς την πρόληψη αλλά και την αντιμετώπιση των ατόμων με καρκίνο των όρχεων μετά την διάγνωση και την θεραπεία.

Ερωτήματα :

- 1) Γίνετε διδασκαλία στον ενδιαφερόμενο πληθυσμό;
- 2) τι περιλαμβάνει η μέχρι στιγμής διδασκαλία;
- 3) ποιες είναι η ανάγκες των ασθενών που πρέπει να καλυφτούν με την διδασκαλία;

3. ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Πραγματοποιήθηκε συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση της ερευνητικής βιβλιογραφίας με σκοπό να μελετηθεί ο ρόλος του νοσηλευτή στην διδασκαλία των ανδρών για των καρκίνο των όρχεων, θέλοντας να δούμε το περιεχόμενο αλλά και την έκταση της εκπαίδευσης που γίνεται για να γίνουν κατανοητές και η ανάγκες των ασθενών που νοσούν ήδη αλλά και το πώς μπορούν οι νοσηλευτές να συμβάλουν πριν να νοσήσουν τα άτομα. Η συστηματική ανασκόπηση πραγματοποιήθηκε κατά την περίοδο Δεκεμβρίου – Ιανουαρίου 2014 στις βάσεις δεδομένων PUBMED, CINAHL, GOOGLE SCHOLAR και MEDLINE. Επίσης αναζητήθηκαν δεδομένα με χειροκίνητη σάρωση στα ελληνικά περιοδικά «Νοσηλευτική», «Νοσηλεία και Έρευνα» και «Κυπριακά Νοσηλευτικά Χρονικά». Για την ανεύρεση των άρθρων που χρησιμοποιήθηκαν για την παρούσα μελέτη σχετικά με το θέμα χρησιμοποιήθηκαν λέξεις κλειδιά όπως nursing, education, teaching, testicular cancer, prevention. Τα κριτήρια εισδοχής και απόρριψης καθορίστηκαν εκ των προτέρων και αφορούν:

Κριτήρια εισδοχής

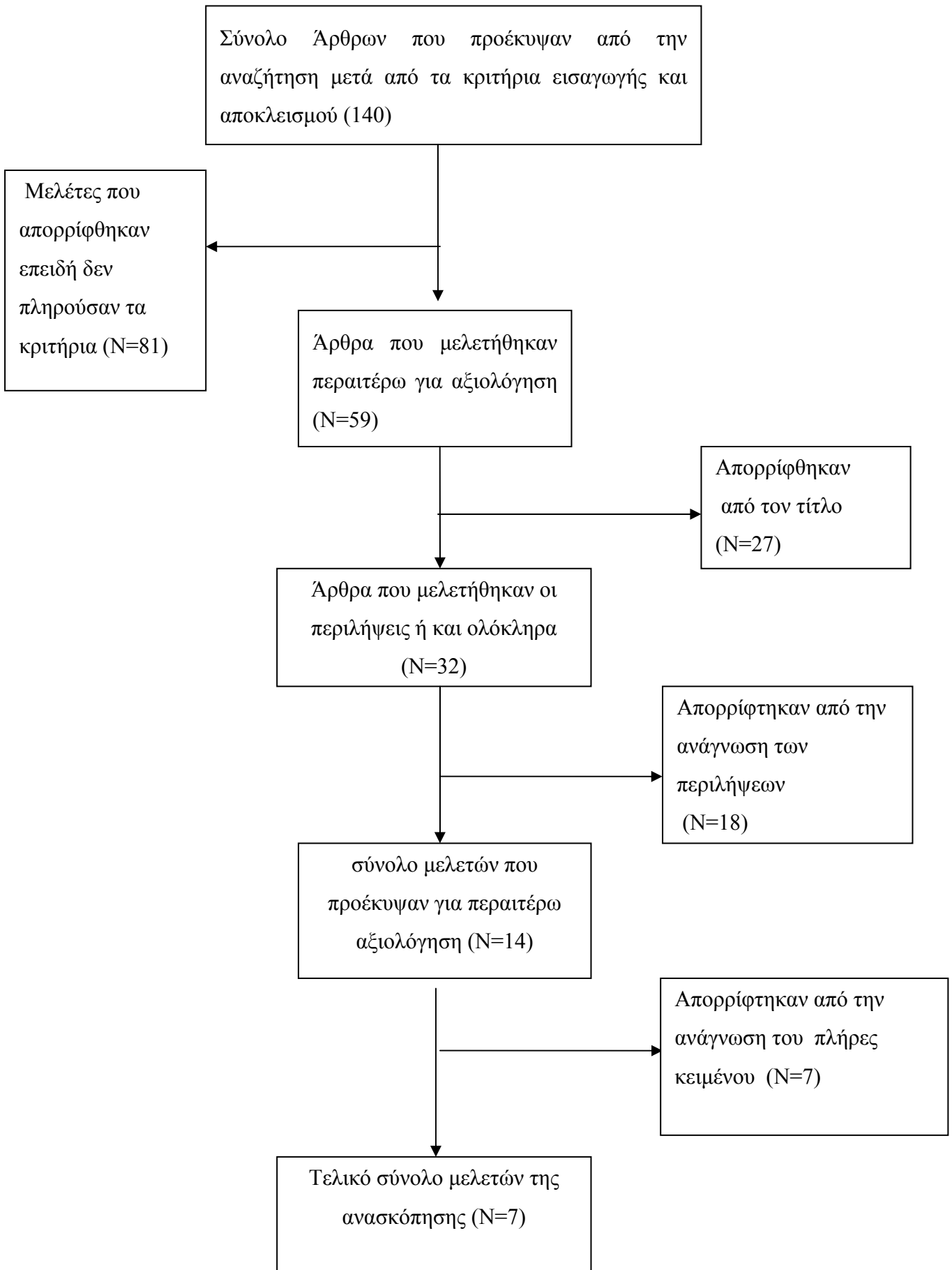
- 1) Ποσοτικές και ποιοτικές μελέτες
- 2) Δημοσίευση στην ελληνική ή αγγλική γλώσσα
- 3) Έτος δημοσιεύσεις των άρθρων από το 2004 μέχρι το 2014
- 4) Άρθρα που ήταν πλήρους κειμένου.
- 5) Έρευνες που αναφέρονταν σε νοσηλευτές και στο διδακτικό τους ρόλο
- 6) Έρευνες που αναφέρονταν σε ασθενείς η υποψήφιους ασθενείς(άνδρες)

Κριτήρια απόρριψης

- 1) 1)άρθρα που δεν ήταν πλήρες κείμενου
- 2) 2)άρθρα εκτός χρονικού εύρους δημοσίευσης(2004-2014)
- 3) Άρθρα σε άλλες γλώσσες εκτός ελληνικής και αγγλικής

Αρχικά με την έρευνα άρθρων που έγιναν με της συγκεκριμένες λέξεις κλειδιά είχαν ανεβρεθεί 140 άρθρα εκ των οποίων μετά από τα κριτήρια εισδοχής και απόρριψης απέμειναν 59 άρθρα εκ των οποίων μετά από την ανάγνωση του τίτλου απορρίφθηκαν ακόμη 27 άρθρα. Στην συνέχεια μετά από ανάγνωση της περίληψης των κειμένων απορρίφθηκαν ακόμη 18. Ακολούθως αφού διαβάστηκε το πλήρες κείμενο των υπολοίπων άρθρων απορρίφθηκαν ακόμη 6 και απέμειναν 8 άρθρα για μελέτη για την παρούσα έρευνα.

Εικόνα 1. Διάγραμμα ροής των αποτελεσμάτων της συστηματικής αναζήτησης



4. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα άρθρα που έχουν συμπεριληφθεί στην παρούσα ανασκόπηση είχαν δημοσιευτεί από το 2004 μέχρι το 2013. Στο σύνολο των 7 ερευνών, 2 έχουν πραγματοποιηθεί στις ΗΠΑ, 2 στην Σουηδία και 3 στον Ηνωμένο βασίλειο(Αγγλία και Ιρλανδία). Από το σύνολο των 7 μελετών οι 4 είναι ποσοτικές και οι υπόλοιπες 3 ποιοτικές έρευνες. Οι πίνακες 1 και 2 παρουσιάζουν στοιχεία για τα άρθρα και είναι κατά κατηγορία ανάλογα με την μεθοδολογία που χρησιμοποιήθηκε(ποιοτική και ποσοτική) ενώ επίσης ταξινομούνται και με χρονολογική σειρά.

Συμφώνα με το άρθρο του Kleier το οποίο πραγματοποιήθηκε στις ΗΠΑ και δημοσιεύτηκε το 2004, ήθελε να μελετήσει την συμπεριφορά των νοσηλευτών σχετικά με την εκπαίδευση της αυτοεξέταση των όρχεων σε άνδρες, μέσα από μια βιβλιογραφική ανασκόπηση αλλά και με την χρήση ενός ερωτηματολογίου που έδωσε σε 532 νοσηλευτές, τα αποτελέσματα που βρέθηκαν είναι ότι οι νοσηλευτές είχαν μια θετική στάση ως προς την εκπαίδευση των ανδρών, αφότου αντιλαμβάνονται ότι η εκπαίδευση που παρέχουν εκτιμάτε τόσο από τους ασθενείς αλλά και από τους υπόλοιπους επαγγελματίες υγείας. Τα ευρήματα του Kleier που έχουν προαναφερθεί έρχεται να ενίσχυση ακόμη μια έρευνα αυτή της M.Viatori το οποίο πραγματοποιήθηκε και αυτό στις ΗΠΑ μέσα από μια βιβλιογραφική ανασκόπηση στην οποία τονίζει την σημαντικότητα του νοσηλευτή να προάγει την ποιότητα ζωής των ασθενών, εκπαιδεύοντας τους για ότι αφορά την υγεία τους πριν αλλά και μετά την θεραπεία.

Ωστόσο έρευνες που έγιναν σε χώρες της Ευρώπη όπως Σουηδία και Ηνωμένο Βασίλειο τα αποτελέσματα είναι αντίθετα, δηλαδή οι νοσηλευτές χρειάζονται περεταίρω εκπαίδευση για τον καρκίνο των όρχεων αλλά και για την σεξουαλικότητα των ατόμων μετά από την θεραπεία όπως επίσης και για την εκπαίδευση που παρέχουν για την αυτοεξέταση των όρχεων. Συγκεκριμένα η έρευνα των Rudberg, Nilsson et al του 2005 η οποία πραγματοποιήθηκε στην Σουηδία με σκοπό να παρατηρήσει την πληροφόρηση που παρέσχετε από 129 σχολικούς νοσηλευτές σε νεαρούς για την αυτοεξέταση των όρχεων αλλά και για τον καρκίνο των όρχεων τα ευρήματα δεν είναι θετικά καθώς παρατηρείται η ανάγκη για επιπλέον εκπαίδευση των νοσηλευτών για τον καρκίνο των όρχεων αλλά και για την αυτοεξέταση τους. Επίσης η έρευνα των Moore, Higgins, et al του 2013 που έγινε στο Ηνωμένο βασίλειο και συγκεκριμένα στην Ιρλανδία με ένα δείγμα 89 νοσηλευτών είχε παρόμοια αποτελέσματα καθώς παρατηρήθηκε ανάγκη για περεταίρω εκπαίδευση για τον καρκίνο των όρχεων αλλά και την σεξουαλικότητα των ανδρών.

Επιπλέον η έρευνα των Martin, Turner et al, που πραγματοποιήθηκε στην Αγγλία μέσα από ένα εργαστήριο που δημιούργησαν στο οποίο έλαβαν μέρος 26 άτομα εκ των οποίων οι 2 ήταν επαγγελματίες υγείας, 15 ήταν επιζώντες από τον καρκίνο των όρχεων, 5 άτομα ήταν μέλη της οικογένειας των επιζώντων και 4 άτομα εθελοντές, παρατηρήθηκε ότι οι άνδρες που επιβιώνουν από τον καρκίνο των όρχεων έχουν ανεκπλήρωτες ανάγκες ενώ επίσης με το τέλος του εργαστηρίου και μετά από την αλληλεπίδραση των επιζώντων με τους επαγγελματίες υγείας και όσους βρίσκονταν στην ομάδα παρατηρήθηκε ότι οι άνδρες έχουν επωφεληθεί από την εμπειρία αυτή.

Ακόμη μία έρευνα έχει πραγματοποιηθεί από τους Moore και Higgins το 2009 στο Ηνωμένο βασίλειο θέλοντας να διερευνήσουν της επιδράσεις κατά της σεξουαλικότητας στους άνδρες με καρκίνο στους όρχεις και πως ανταποκρίνονται οι νοσηλευτές στις ανησυχίες τους. Με το τέλος της έρευνας τα ευρήματα τους είναι πως πρέπει να προσφέρεται περεταίρω εκπαίδευση και να κάνουν τους ασθενείς να νιώθουν οικία για να μπορούν να συζητούν τους προβληματισμούς τους. Επίσης οι νοσηλευτές πρέπει να είναι ενήμερη με νέες πληροφορίες για να μπορούν να τις παρέχουν όταν χρειαστούν, καθώς ένας νοσηλευτής με κατανόηση και γνώση μπορεί να είναι το κλειδί για να επιστρέψει ο ασθενείς στην σεξουαλική του λειτουργία.

Επιπρόσθετα η έρευνα των Olsson, Berglund et al, που έγινε και αυτή στην Σουηδία το 2012 πραγματοποιώντας συνεντεύξεις σε 10 νοσηλευτές θέλοντας να περιγράψουν τις αντιλήψεις και συμπεριφορές τους για το θέμα της σεξουαλικότητας σε άτομα με καρκίνο των όρχεων κατέληξαν ότι το θέμα της σεξουαλικότητας των ασθενών πρέπει να συζητάτε περισσότερο, και αναφέρονται τα εμπόδια που πρέπει να ξεπεραστούν ανάμεσα στην σχέση των νοσηλευτών με τους ασθενείς, όπως είναι η στάση, η γνώση και η επιδεξιότητες του νοσηλευτή ώστε να συζητήσουν το θέμα της σεξουαλικότητας με τον ασθενή. Επίσης το ότι οι νοσηλευτές δεν έχουν στην καθημερινότητα τους το να συζητούν το θέμα της σεξουαλικότητας, τους είναι πιο δύσκολο να το συζητήσουν, και όταν γίνεται μια τέτοια συζήτηση επιφέρει άγχος στους συνομιλητές για αυτό και η νοσηλευτές αποφεύγουν τέτοιες συζητήσεις αν και είναι υπευθυνότητα τους, τελευταίος αλλά εξίσου σημαντικός λόγος είναι το περιβάλλον του νοσοκομείου και συγκεκριμένα του θαλάμου όπου δεν είναι το κατάλληλο μέρος για τέτοιες συζητήσεις, αλλά και πιθανός η μικρή διάρκεια παραμονής του ασθενεί στον θάλαμο δεν δίνει την ευκαιρία για συζήτηση του θέματος.

4.1. Διδασκαλεία του ενδιαφερόμενου πληθυσμού

Η διδασκαλεία των ανδρών για των καρκίνο των όρχεων είναι σημαντική καθώς σύμφωνα με τη έρευνα των Rudberg, Nilsson et al τονίζεται η αναγκαιότητα της εκπαίδευσης για την αυτοεξέταση των όρχεων αλλά και η εκπαίδευση για το καρκίνο των όρχεων γενικά(Rudberg, Nilsson et al,2005). Ωστόσο ακολουθώντας την ίδια έρευνα φαίνεται ότι υπάρχει μια ανεπαρκής γνώση για το θέμα του καρκίνου των όρχεων για αυτό δεν δίνονται και αρκετές πληροφορίες(Rudberg, Nilsson et al,2005). Παρόλα αυτά με έρευνες που έγιναν στην Αμερική και κυρίως αυτή της Kleier παρουσιάζει πως οι νοσηλευτές πληροφορούν περισσότερο η έχουν μεγαλύτερη πρόθεση καθώς θεωρούν πως αυτή η πρακτική εκτιμάτε (Kleier,2004).

4.2. Η διδασκαλεία περιλαμβάνει

Ο ρόλος του νοσηλευτή στην διδασκαλεία των ανδρών για τον καρκίνο των όρχεων έχει πολλές πτυχές, καθώς θα πρέπει να κάνει διδασκαλεία προληπτικά αλλά και κατά την διάρκεια της θεραπείας όπως και μετά από το τέλος της θεραπείας για να προάγει μια καλή ποιότητα ζωής. Επίσης θα πρέπει να ενημερώνει για τους τρόπους θεραπείας όπως χημειοθεραπεία και χειρουργική επέμβαση, καθώς επίσης και άλλες πληροφορίες που θα αφορούν τον ασθενή όπως η γονιμότητα, η παρενέργειες από την θεραπεία και την σεξουαλικότητα. (Viatori,2012). Οι ασθενείς φαίνεται να έχουν ελλιπείς γνώσεις κυρίως για της μακροπρόθεσμες επιπτώσεις τη ασθένεια στην ζωή τους, όπως επίσης δείχνουν αβέβαιοι για την γονιμότητα τους μετά την θεραπεία ή την κατάλληλη διατροφή όπως και τις δραστηριότητες που να κάνουν(Shinn, Basen-Engquist, et al, 2007) καθώς και για τα συμπτώματα πιθανής επανάληψης της νόσου (Vaartio et al, 2003).

4.3. Ανάγκες ανδρών

Εκτός από την ανάγκη πληροφόρησης για τον καρκίνο των όρχεων και για την αυτοεξέταση τους (Rudberg, Nilsson et al,2005) οι άνδρες έχουν ανάγκες και για άλλα θέματα για αυτό πρέπει να γίνεται μια ολιστική προσέγγιση, που να καλύπτει την σωματική, την ψυχολογική, την κοινωνική αλλά και πνευματική διάσταση της υγείας του ασθενή (Olsson, Berglund et al, 2012). Οι άνδρες λόγω του ότι δεν συνηθίζουν να συζητούν και να εκφράζουν τα συναισθήματα τους με φίλους τους(white,2001) όταν εμφανίζονται συμπτώματα όπως αυτά του καρκίνου των όρχεων τα αγνοούν καθώς νιώθουν άβολα να επισκεφθούν κάποιο ιατρό(Moore, Higgins, 2009). Επίσης η διαδικασία που περνά ο άνδρας κατά την θεραπεία του καρκίνου των όρχεων επηρεάζει των εαυτό τους και μαζί την αντίληψη τους για των ανδρισμό τους καθώς τον συνδέουν με την

σεξουαλικότητα(Moore, Higgins, 2009). Επιπλέον λόγο της ορχεκτομής που γίνεται κατά την θεραπεία πολλές φορές οι άνδρες νιώθουν σαν άτομα με ειδικές ανάγκες ή λογότερο φυσιολογικοί(Gurevich et al,2004).

Πινάκας 1. Ποσοτικές μελέτες που χρησιμοποιήθηκαν

<u>Ερευνητές & Χρονολογία</u>	<u>Χώρα Διεξαγωγής</u>	<u>Δείγμα</u>	<u>Είδος Μελέτης</u>	<u>Κύριες Μεταβλητές</u>	<u>Εργαλεία</u>	<u>Κύρια Ευρήματα</u>
Kleier, (2004).	Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής	532 Νοσηλευτές	Συγχρονική	Η Συμπεριφορά του νοσηλευτή σχετικά με την εκπαίδευση της αυτοεξέτασης όρχεων.	Ερωτηματολόγια και βιβλιογραφική ανασκόπηση.	Θετική στάση των Νοσηλευτών στην εκπαίδευση της αυτοεξέτασης, αφού αντιλαμβάνονται ότι η εκπαίδευση τους εκτιμάτε από τους επαγγελματίες υγείας και από τους ασθενείς.
Rudberg, Nilsson et al., (2005).	Σουηδία	129 Σχολική Νοσηλευτές	Συγχρονική	Πληροφόρηση νεαρών ανδρών από σχολικούς νοσηλευτές για την αυτοεξέταση όρχεων και καρκίνου των όρχεων.	Ερωτηματολόγια και βιβλιογραφική ανασκόπηση.	Ανάγκη για περαιτέρω εκπαίδευση των νοσηλευτών για τον καρκίνο των όρχεων και την αυτοεξέταση.

Martin, Turner, et al., (2013).	Αγγλία	2 Επαγγελματίες υγείας, 15 Επιζώντες από καρκίνο των όρχεων, 5 μέλη Οικογένειας, και 4 Εθελοντές.	Συγχρονική	Η ανάγκες των ατόμων που επέζησαν από καρκίνο των όρχεων.	Εργαστήριο (αυτοέλεγχος) Συνέντευξη και βιβλιογραφική ανασκόπηση.	Η επιζώντες έχουν ανεκπλήρωτες ανάγκες μετά την θεραπεία.
Moore, Higgins et al. (2013)	Ιρλανδία	89 Νοσηλευτές	Περιγραφική	Η αυτοαντίληψη και η γνώση των νοσηλευτών σχετικά με την συζήτηση θεμάτων όπως η σεξουαλικότητα σε άτομα με καρκίνο των όρχεων.	Ερωτηματολόγια	Ανάγκη για περαιτέρω εκπαίδευση για το θέμα του καρκίνου των όρχεων και της σεξουαλικότητας.

Πίνακας 2. Ποιοτικές μελέτες που χρησιμοποιήθηκαν

<u>Ερευνητές & Χρονολογία</u>	<u>Χώρα Διεξαγωγής & Δείγμα</u>	<u>Σκοπός</u>	<u>Είδος Μελέτης</u>	<u>Κύρια Ευρήματα</u>
Annamarie Moore, Agnes Higgins (2009).	Αγγλία	Διερεύνηση των επιδράσεων κατά της σεξουαλικότητας στους ασθενείς με καρκίνο στους όρχεις και πως οι νοσηλευτές ανταποκρίνονται στις ανησυχίες τους.	Περιγραφική	<ul style="list-style-type: none"> - Ανάγκη για περαιτέρω εκπαίδευση, κάνοντας τους ασθενείς να νιώθουν οικία να συζητούν για τους προβληματισμούς τους για θέματα που αφορούν την υγεία και την ευημερία τους. - Έγκυρη και άμεση ενημέρωση των νοσηλευτών για νέες πληροφορίες σχετικά με θέματα που αφορούν τους ασθενείς για την καλύτερη ενημέρωση τους. - Ανάγκη για περαιτέρω εκπαίδευση για το θέμα της σεξουαλικότητας των ασθενών με καρκίνο στους όρχεις. - Ένας νοσηλευτής με την σωστή γνώση, κατανόηση, συμπόνια μπορεί να είναι το κλειδί για να επιστρέψει ο ασθενής στην υγιή σεξουαλική του λειτουργία.

Melissa Viatori (2012).	Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής	Πληροφόρηση για τη διάγνωση, τη χημικοθεραπεία για τις χειρουργικές επιλογές, τη διαχείριση των νοσηλευτών και τα μακροπρόθεσμα αποτελέσματα των ασθενών με καρκίνο των όρχεων.	Περιγραφική	<ul style="list-style-type: none"> - Ανάγκη για παροχή οδηγιών όσο αφορά τη χημικοθεραπεία, την εγχείρηση, τη γονιμότητα και τις παρενέργειες της θεραπείας που θα επακολουθήσουν οι ασθενής. - Σημαντικός ο ρόλος των νοσηλευτών για την προαγωγή της ποιότητας ζωής των ασθενών. - Ανάγκη για εκπαίδευση και παροχή ψυχοκοινωνικής βοήθειας πριν και μετά τη θεραπεία των ασθενών
Cecilia Olsson, Anna-Lena Berglund, Maria Larson, Elsy Athlin (2012).	Σουηδία	Η αυτοαντίληψη και η γνώση των νοσηλευτών σχετικά με την συζήτηση θεμάτων όπως η σεξουαλικότητα σε άτομα με καρκίνο των όρχεων.	Περιγραφική	<ul style="list-style-type: none"> - Ανάγκη για περαιτέρω εκπαίδευση για το θέμα του καρκίνου των όρχεων και της σεξουαλικότητας.

5. ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Στην παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση έχουν χρησιμοποιηθεί άρθρα μόνο στην αγγλική γλώσσα, καθότι δεν έχουν ανεβρεθεί άρθρα στην ελληνική βιβλιογραφία και αυτό αποτελεί περιορισμό στην μελέτη. Επίσης έρευνες που έχουν χρησιμοποιηθεί παρουσιάζουν μικρό δείγμα και ίσως να μην είναι αντιπροσωπευτικό. Επιπλέον τα εργαλεία που έχουν χρησιμοποιηθεί στις μελέτες διαφέρουν μεταξύ τους, δηλαδή έχουν χρησιμοποιηθεί ερωτηματολόγια, βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις αλλά επίσης εργαστήρια από κάποιες έρευνες. Επιπλέον παρουσιάζεται μια διαφορά ανάμεσα στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης(Ε.Ε) και στις ΗΠΑ ως προς την προσέγγιση των νοσηλευτών επί του θέματος καθώς όπως δείχνουν οι έρευνες που έγιναν στην Αμερική οι νοσηλευτές ενημερώνουν και εκπαιδεύουν τους άνδρες για τον καρκίνο των όρχεων ενώ αντίθετα στις χώρες τις Ε.Ε παρουσιάζεται μια δυσκολία στην συζήτηση του θέματος λόγω έλλειψης γνώσεις. Επίσης δυσκολότερα συζητούνται θέματα που αφορούν της ανάγκες των ασθενών όπως η σεξουαλικότητα, η γονιμότητα, ή η ψυχολογική υποστήριξη που θα τον βοηθήσει να επανέλθει στην κοινωνική, δραστήρια ζωή του. Η διδασκαλία των ανδρών για τον καρκίνο των όρχεων είναι πολύ σημαντικό να γίνεται από την πρωτοβάθμια πρόληψη, αφού με αυτό τον τρόπο οι άνδρες θα είναι σε θέση να αναγνωρίσουν τα συμπτώματα και να αναζητήσουν εγκαίρως βοήθεια από κάποιο γιατρό. Επιπλέον όταν γίνεται πρωτοβάθμια πρόληψη οι άνδρες θα γνωρίζουν έστω κάποιες σημαντικές πληροφορίες και έτσι θα είναι πιο εύκολο και για τους ίδιους αλλά και για τους νοσηλευτές να συζητήσουν τυχόν παρενέργειες της θεραπείας όπως η αλλαγή στην σεξουαλική συμπεριφορά τους που δεν συζητάτε εύκολα , ή να εκφράσουν της ανησυχίες τους για το μέλλον ή ακόμη να εκφράσουν το πώς νοιώθουν οι ίδιοι για τον εαυτό τους μετά την θεραπεία. Εκτός από τον ανδρικό πληθυσμό βέβαια θα πρέπει να εκπαιδευτούν και η νοσηλευτές για να είναι σε θέση να δώσουν της αναγκαίες πληροφορίες, εκτός από την πρωτοβάθμια πρόληψη και στην δευτεροβάθμια καθώς οι ασθενείς χρειάζονται στήριξη και κατά την διάρκεια των χημειοθεραπειών ή πριν από την χειρουργική επέμβαση. Θα πρέπει να γνωρίζουν της παρενέργειες των θεραπειών για να συζητήσουν με

τους ασθενείς αλλά βέβαια να έχουν και πιθανές λύσεις στα προβλήματα που παρουσιάζονται από της παρενέργειες. Για αυτούς τους λόγους είναι σημαντικό να πραγματοποιηθούν περαιτέρω έρευνες ως προς το τι γνωρίζουν οι νοσηλευτές για να εκπαιδευτούν για όσα δεν γνωρίζουν, επίσης θα πρέπει να γίνουν έρευνες και για τους ασθενείς και συγκεκριμένα να ερευνηθούν οι ανάγκες που έχουν για να μπορέσουν οι νοσηλευτές να παρέχουν φροντίδα εστιασμένη σε αυτές της ανάγκες.

6. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Με τα όσα περιγράφονται πιο πάνω συμπεραίνουμε ότι ο καρκίνος των όρχεων είναι μια νόσος οι οποία δεν μπορεί να προληφθεί ωστόσο μπορεί να διαγνωστεί εγκαίρως και να αντιμετωπιστεί αφότου ο ασθενείς αντιληφθεί την κατάσταση. Η διδασκαλεία που γίνεται από τους νοσηλευτές στους άνδρες είτε πριν να νοσήσουν είτε αφού νοσήσουν δεν είναι η επιθυμητή, δηλαδή χρειάζεται περεταίρω εκπαίδευση από τους νοσηλευτές αλλά για να γίνει αυτό θα πρέπει να ενημερωθούν και να εκπαιδευτούν καλύτερα οι ίδιοι πρώτα. Η ενημέρωση που γίνεται σήμερα αφορά κατά κύριο λόγο την αυτοεξέταση που βέβαια είναι μία πολύ σημαντική παράμετρος αφού είναι ο πρώτος τρόπος διάγνωσης, ωστόσο αν και οι νοσηλευτές αναγνωρίζουν την ανάγκη για ενημέρωση των ανδρών φαίνεται να έχουν μην ενημερώνουν πλήρως για θέματα όπως η σεξουαλικότητα και η σεξουαλική τους λειτουργία που μπορεί να επηρεαστεί, επίσης δεν γίνεται επαρκής ψυχολογική υποστήριξη κάτι που χρειάζεται ειδικότερα σε περιπτώσεις όπου οι ασθενείς γίνονται αντικοινωνική και χρειάζονται υποστήριξη για να κοινωνικοποιηθούν και να είναι ενεργοί. Επιπλέον θα πρέπει να ενημερώνονται για της παρενέργεια που θα αντιμετωπίσουν μετά την θεραπεία βραχυπρόθεσμα αλλά και μακροπρόθεσμα για να είναι σε θέση να της αποδεχτούν και να της αντιμετωπίσουν ευκολότερα. Ακόμη θα ήταν χρήσιμο να γίνονταν περεταίρω έρευνες κυρίως όσον την πρωτοβάθμια πρόληψη αλλά και στην ψυχοσυναισθηματική κατάσταση των ασθενών μετά την θεραπεία, αλλά επίσης να ερευνηθούν και ποιες πρακτικές θα ήταν καλό να εφαρμοστούν από τους νοσηλευτές

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Faith, M., Andrew, T. Claire, B., & Lynn, B. (2013), 'Development and Qualitative Evaluation of a Self-Management Workshop for Testicular Cancer Survivor- Initiated Follow-up', *Oncology Nursing Forum*, Vol 40, No. 1. doi: 10.1188/13.ONF.E14-E23

Annamarie, M., & Agnes, H. (2009), 'Testicular Cancer: addressing the psychosexual issues', *British Journal of Nursing*, Vol. 18, No. 19., 1182-1186.

Cecilia, O., Anna-Lena, B., Maria, L., & Elsy, A. (2012), 'Patient's Sexuality- A neglected area of cancer nursing?' *European Journal of Oncology Nursing* 16, 426-431. doi: 10.1016/j.ejon.2011.10.003

Melissa Viatori. (2012), 'Testicular Cancer', *Seminars in Oncology Nursing*, Vol. 28, No. 3., pp 180-189. doi:10.1016/j.soncn.2012.05.007

Jo Ann, S., Kleier. (2004), 'Nurse Practitioners' Behavior Regarding Teaching Testicular Self- Examination'. *Journal of American Academy of Nurse Practitioners*, Vol. 16, issue 5, pp 206-218.

Lennart R., & Karin W. (2005), 'Barriers Identified by Swedish School Nurses in Giving Information about Testicular Cancer and Testicular Self- Examination to Adolescent Males', *Journal of School Nursing*, Vol. 21, No. 1. pp 17-22.

Annamarie, M., Agnes, H., & Danika, S. (2013), 'Barriers and facilitators for oncology nurses discussing sexual issues with men diagnosed with testicular cancer', *European Journal of Oncology Nursing*, Vol.17. pp 416-422. doi: 10.1016/j.ejon.2012.11.008