

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

**Συσχέτιση κόπωσης και διαταραχών ύπνου με την
ακτινοθεραπεία σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού**

Όνοματεπώνυμο: Κυριακή Κλεάνθους

Αριθμός φοιτητικής ταυτότητας: 2010939133

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Πτυχιακή Εργασία

**Συσχέτιση κόπωσης και διαταραχών ύπνου με την
ακτινοθεραπεία σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού**

Όνοματεπώνυμο: Κυριακή Κλεάνθους

Επιβλέπων καθηγητής: Κ. Θεολογία Τσίτση

Λεμεσός 2014

~ ii ~

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Κυριακή Κλεάνθους 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας, ιδιαίτερα στην καθηγήτρια μου Κ. Θεολογία Τσίτση.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο καρκίνος του μαστού, είναι από τις συχνότερες μορφές καρκίνου στις γυναίκες παγκοσμίως. Αποτελεί τη δεύτερη αιτία θανάτου στις ΗΠΑ καθώς και στην Ευρώπη η εμφάνιση του έχει πάρει τεράστιες διαστάσεις με τον αριθμό να ανέρχεται στις 180.000. Στην Κύπρο τα τελευταία χρόνια έχει παρατηρηθεί ραγδαία αύξηση του φαινομένου αυτού αφού καθημερινά κάθε 16 λεπτά γίνεται και μια νέα διάγνωση μιας γυναίκας με καρκίνο του μαστού. Η ακτινοθεραπεία είναι ένας τρόπος θεραπευτικής αντιμετώπισης του καρκίνου που μπορεί να χρησιμοποιηθεί τόσο μετεγχειρητικά όσο και σε ανεγχείρητες περιπτώσεις ή παρηγορητικά σε περίπτωση μεταστάσεων ή υποτροπών. Όμως φέρει διάφορες ανεπιθύμητες ενέργειες οι οποίες διακρίνονται σε οξείες ή άμεσες και σε χρόνιες ή απότερες.

Σκοπός: Ο βασικός σκοπός της έρευνας είναι η ανασκόπηση της σύγχρονης βιβλιογραφίας για τη συσχέτιση κόπωσης και διαταραχών ύπνου με την ακτινοθεραπεία σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού.

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε για την συστηματική ανασκόπηση είναι η αναζήτηση ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων όπως: (pub med, Medline, Cinahl, Google scholar) για έρευνες από το 2004-2012 με λέξεις κλειδιά όπως: ακτινοθεραπεία, καρκίνος του μαστού, ποιότητα ζωής, συμπεριφορικά συμπτώματα, διαταραχές ύπνου.

Αποτελέσματα : Η κόπωση είναι ένα από τα πιο συχνά προβλήματα σε ασθενείς που υποβάλλονται σε ακτινοθεραπεία και έχει επιβλαβή αποτελέσματα στην λειτουργική τους κατάσταση. Καθώς και οι διαταραχές ύπνου φαίνεται να εμφανίζονται συχνά σε γυναίκες κατά τη χορήγηση της ακτινοθεραπείας.

Συμπεράσματα: Η κόπωση και οι διαταραχές ύπνου σχετίζονται με την χορήγηση ακτινοθεραπείας.

Λέξεις κλειδιά: ακτινοθεραπεία, καρκίνος του μαστού, συμπεριφορικά συμπτώματα, διαταραχές ύπνου.

ABSTRACT

Introduction: Breast cancer is the commonest cancer in women worldwide. It is the second cause of death in the U.S. and in Europe and it has taken a heavy toll with the number of deaths rising up to 180,000 people. Cyprus have witnessed rapid growth of this phenomenon in the last years that, each day, every 16 minutes a woman gets diagnosed with breast cancer. Radiotherapy is one way of treating cancer, which can be used both post-operatively and in unresectable or consoling cases where metastasis or relapse happens. But it brings various side effects which are divided into direct and acute or chronic and longer-term.

Purpose: The main purpose of this research is to review the recent literature on the association of fatigue and sleep disorders with radiation therapy in women with breast cancer.

Material and Method: The method used for the systematic review is to search Greek and international literature in electronic databases such as: (pub med, Medline, Cinahl, Google scholar) for surveys from 2004 to 2012 with keywords such as radiotherapy, breast cancer, quality of life , behavioral symptoms , sleep disturbances .

Results: Fatigue is one of the most common problems in patients undergoing radiation and has harmful effects on the operating condition. Furthermore sleep disorders seem to occur frequently in women after radiotherapy.

Conclusions: The fatigue and sleep disturbances are associated with the administration of radiation therapy.

Keywords: radiotherapy, breast cancer, behavioral symptoms, sleeps disturbances