

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

Θέμα: «Επιπλοκές της προεκλαμψίας στην εμβρυϊκή και νεογνική ηλικία»

Ελένη Αριστοτέλους

Α.Φ.Τ :2010612548

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια: Παναγιώτα Ταμανά

ΛΕΜΕΣΟΣ 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Αριστοτέλους Ελένη (2014)

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου κ. Παναγιώτα Ταμανά για την έξοχη καθοδήγηση και τις ουσιαστικές παρεμβάσεις για την εκπόνηση της παρούσας πτυχιακής εργασίας. Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω τους γονείς μου που ήταν δίπλα μου καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών μου και με στήριζαν.

Περίληψη

Εισαγωγή: Η προεκλαμψία είναι μια παθολογική κατάσταση της κύησης, που εκδηλώνεται με υπέρταση, λευκωματουρία και οιδήματα, ενώ ανάλογα με την βαρύτητα των συμπτωμάτων χαρακτηρίζεται σε ήπια και βαριά. Η κατάσταση αυτή χαρακτηρίζεται επικίνδυνη και μπορεί να αποβεί μοιραία εφόσον οι επιπλοκές τις μπορεί να οδηγήσουν σε εμβρυική και νεογνική νοσηρότητα και θνησιμότητα.

Σκοπός: Ο σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η μελέτη των επιπλοκών της προεκλαμψίας στην εμβρυική και νεογνική ηλικία. Οι επιμέρους στόχοι της ανασκόπησης αρχικά, είναι η μελέτη των κριτηρίων που χαρακτηρίζουν τις γυναίκες με προεκλαμψία και επιπρόσθετα η μελέτη των επιπλοκών στα έμβρυα και νεογνά από προεκλαμψία κύησης σε σχέση με τα έμβρυα και νεογνά από φυσιολογικές εγκυμοσύνες.

Υλικό και μέθοδος: Για τη μελέτη αυτή χρησιμοποιήθηκαν πληροφορίες και δημοσιεύσεις από άρθρα σε διεθνείς επιστημονικές βάσεις δεδομένων, όπως PUBMED και SCOPUS, καθώς και όσο το δυνατό πιο πρόσφατες χρονολογικά έρευνες που ασχολήθηκαν με το θέμα των επιπλοκών της προεκλαμψίας στην εμβρυική και νεογνική ηλικία, με συνδυασμούς από λέξεις κλειδιά, όπως υπέρταση κύησης, προεκλαμψία, επιπλοκές, έμβρυο, νεογνό σε όλους τους δυνατούς συνδυασμούς. Κατόπιν επιλογής χρησιμοποιήθηκαν μόνο 7 άρθρα.

Αποτελέσματα: Τόσο το αναπτυσσόμενο έμβρυο, όσο και το νεογνό το οποίο προέρχεται από προεκλαμπτική εγκυμοσύνη, βρίσκεται σε υψηλό κίνδυνο νοσηρότητας και θνησιμότητας. Σύμφωνα με τους ερευνητές οι εγκυμοσύνες με προεκλαμψία σημείωσαν μεγαλύτερα ποσοστά νεογνών μικρότερων για τη δεδομένη ηλικία κύησης, όπως και νεογνά με χαμηλότερο βάρος γέννησης τα οποία εισήχθησαν στην εντατική μονάδα νεογνών με μακρύτερη συνολική παραμονή τους στη μονάδα σε σύγκριση με τα νεογνά από φυσιολογικές εγκυμοσύνες. Επιπρόσθετα, μέσα από την παρούσα συστηματική ανασκόπηση φάνηκε ότι ο ενδομήτριος θάνατος του εμβρύου και η νεογνική θνησιμότητα ήταν εμφανές στις γυναίκες με προεκλαμψία με κοινότερη αιτία το σύνδρομο αναπνευστικής δυσχέρειας.

Συμπεράσματα: Η παθολογική αυτή κατάσταση χρίζει άμεσης αντιμετώπισης έτσι ώστε να προληφθούν οι επιπλοκές στα έμβρυα και στα νεογνά και με επακόλουθο την μείωση των

εμβρυϊκών και νεογνικών θανάτων. Ως εκ τούτου, οι μέθοδοι πρόληψης της νόσου, η πρόωμη διάγνωση και οι θεραπευτικές παρεμβάσεις της προεκλαμψίας, στοχεύουν στον περιορισμό της εμβρυϊκής και νεογνικής νοσηρότητας όπως και της θνησιμότητας.

Λέξεις κλειδιά: υπέρταση κύησης, προεκλαμψία, επιπλοκές, έμβρυο, νεογνό

Abstract

Introduction: Preeclampsia is a pathological medical condition, manifested by hypertension, proteinuria and edema, and depending on the severity of the symptoms, it can be characterized as mild or severe. This condition is considered dangerous and can be fatal since the complications can lead to fetal and neonatal morbidity and mortality.

Aim: The aim of this research is the study of preeclampsia's complications on the fetal and neonatal age. The objectives of the research are initially the study of the criteria characterizing women with preeclampsia and additionally the study of the complications in fetuses and neonates of gestational preeclampsia compared to normal pregnancies.

Material and method: For this research information from scientific articles and publications were used, found from international scientific databases such as PUBMED and SCOPUS, as well as recent researches studying the subject of complications of preeclampsia on the fetal and neonatal age. A variety of key words was used, such as gestational hypertension, preeclampsia, complications, fetus, neonata, in all possible combinations. After the selection, only 7 articles were chosen to be used.

Results: Both the developing embryo and the newborn originating from a pregnancy with preeclampsia are in high danger for morbidity and mortality. According to the researchers, the pregnancies with preeclampsia noted higher percentages of smaller newborns for their given gestational age, as well as newborns with lower birth weight which were admitted to the neonatal intensive care unit, with a longer stay at the unit compared with the newborns coming from normal pregnancies. Furthermore, through this research it is shown that the intrauterine fetal death and the neonatal mortality were evident in women with preeclampsia with the respiratory distress syndrome being the most common cause.

Conclusions: This pathological condition needs urgent confrontation, making the prevention of complications to the fetuses and newborns possible, resulting in a reduce of fetal and neonatal death count. Therefore, the prevention methods, the early diagnosis and the therapeutic interventions of preeclampsia, aim to the restriction of fetal and neonatal morbidity and mortality.

Key words: gestational hypertension, preeclampsia, complications, fetus, neonatal