

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή εργασία

Η ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ
ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

ΑΝΔΡΕΑΣ ΑΝΔΡΕΟΥ Φ.Τ:2008670839

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

Η ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ
ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

Ανδρέας Ανδρέου Φ.Τ:2008670839

Σύμβουλος καθηγήτρια
Κυρία Χριστιάνα Νικολάου

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Ανδρέας Ανδρέου, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα την Ανώτερη Λέκτορα κυρία Χριστιάνα Νικολάου, για την πολύτιμη καθοδήγηση της στην συγγραφή της παρούσας πτυχιακής εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Οι έφηβοι με σακχαρώδη διαβήτη είναι αντιμέτωποι με όλα τα συνηθισμένα προβλήματα της εφηβείας αλλά παράλληλα πρέπει να μάθουν να ζουν και με μία χρόνια ασθένεια όπως είναι ο σακχαρώδης διαβήτης. Η κατάθλιψη προσβάλλει το 2-5% των εφήβων, όμως στους έφηβους με χρόνιες ασθένειες αυτό το ποσό είναι σαφώς μεγαλύτερο.

Σκοπός: Ο σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση της συσχέτισης μεταξύ των εφήβων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και της κατάθλιψης.

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας στις ακόλουθες ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων: PUBMED, MEDLINE και googlescholar, με λέξεις κλειδιά: depression, adolescent, teenager, diabetes mellitus type 1, diabetes, σε όλους τους δυνατούς συνδυασμούς. Αρχικά η αναζήτηση ανέδειξε 803 άρθρα αλλά κατόπιν επιλογής χρησιμοποιήθηκαν μόνο τα 9.

Αποτελέσματα: Βρέθηκε ότι η κατάθλιψη στους εφήβους με σακχαρώδη διαβήτη επηρεάζει την παρακολούθηση της γλυκόζης του αίματος και την διατροφική τους συμπεριφορά. Παράλληλα βρέθηκε ότι η συμμετοχή των γονιών διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη των εφήβων και στην ανάπτυξη καταθλιπτικών συμπτωμάτων. Ένας άλλος παράγοντας που επηρεάζει την κατάθλιψη των εφήβων με σακχαρώδη διαβήτη είναι οι εποχές.

Συμπεράσματα: Η κατάθλιψη είναι μια συννοσήρα κατάσταση σε εφήβους με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και συνδέεται με την φτωχή διαχείριση και το φτωχό έλεγχο του. Έχει αποδειχθεί ότι οι έφηβοι με ΣΔ τύπου 1 έχουν περισσότερες πιθανότητες να έχουν κατάθλιψη σε σχέση με τους υγιείς εφήβους. Είναι απαραίτητο στο μέλλον να διεξαχθούν και άλλες έρευνες όπου θα αναδείξουν περισσότερα σημεία όπου εμπλέκονται τα καταθλιπτικά συμπτώματα στη διαχείριση του ΣΔ από τους έφηβους.

Abstract

Background: Adolescents with diabetes are faced all the usual problems of puberty but also must learn to live with a chronic disease such as diabetes. Depression affects 2-5% of the teenagers, but in teenagers with a chronic disease that amount is significantly larger .

Aim: The purpose of this literature review is to investigate the correlation between adolescents with type 1 diabetes and depression.

Material and Method: The method used was the research of the relevant Greek and international literature in the following electronic databases: PUBMED, MEDLINE and googlescholar, Keyword: depression, adolescent, teenager, diabetes mellitus type 1, diabetes, in all possible combinations. Initially the search revealed 803 articles but by selecting only 9 was used .

Results: It was found that depression in adolescents with diabetes mellitus affects blood glucose monitoring and nutritional behavior. At the same time was found that the involvement of parents plays an important role in the management of diabetes in adolescents and the development of depressive symptoms. Another factor affecting depression of adolescents with diabetes are the seasons.

Conclusion: Depression is a comorbid condition in adolescents with type 1 diabetes and is associated with poor management and poor control. It has been shown that adolescents with type 1 diabetes are more likely to have depression compared to healthy adolescents. It is necessary in the future to carry out any other investigations which will show more signs involving depressive symptoms in the management of diabetes by adolescents.