

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

**Χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D σχετιζόμενα με το βρογχικό άσθμα στα παιδιά και
στους έφηβους**

Κουρομπίνα Αλεξάνδρα

Λεμεσός [2014]

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**Χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D σχετιζόμενα με το βρογχικό άσθμα στα παιδιά και
στους έφηβους**

Κουρομπίνα Αλεξάνδρα
Επιβλέπον καθηγητής:
Δρ. Νίκος Μίτλεττον

Λεμεσός [2014]

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Αλεξάνδρα Κουρομπίνα, [2014]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα τον κύριο Νίκο Μίτλεττον, για την σημαντική καθοδήγηση που μου πρόσφερε και την συνεχή ενθάρρυνση και στήριξη μέχρι την ολοκλήρωση της πτυχιακής εργασίας μου. Και ένα μεγάλο ευχαριστώ στην οικογένεια μου, αλλά ιδιαίτερα στον πατέρα μου για την πολύτιμη βοήθεια που μου πρόσφερε όταν την χρειαζόμουν.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Τα επίπεδα βιταμίνης D στα ασθματικά παιδιά και έφηβους έχουν συσχετιστεί με παραμέτρους πνευμονικής λειτουργίας, τη σοβαρότητα και τον έλεγχο του άσθματος.

Σκοπός: Η μελέτη αυτή έχει ως σκοπό να διερευνήσει την συσχέτιση των χαμηλών επιπέδων βιταμίνης D με το άσθμα στα παιδιά και στους έφηβους.

Υλικός και Μέθοδος: Πρόκειται για μια μελέτη συστηματικής ανασκόπησης. Η Μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση στην ελληνική και αγγλική βιβλιογραφία στις βάσης δεδομένων Pub Med και Medline. Οι λέξεις- κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν [vitamin D deficiencies OR vitamin D] AND [asthma] AND [child OR adolescent OR infant].

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 11 μελέτες, κατά την περίοδο 2009-2014, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως τα ασθματικά παιδιά έχουν χαμηλότερα επίπεδα βιταμίνης D σε σχέση με τα μη ασθματικά παιδιά, ενώ έχουν και μεγαλύτερο επιπολασμό υποβιταμίνωσης D. Τα χαμηλά επίπεδα 25(OH)D σχετίστηκαν με οξείες παροξύνσεις και φτωχό έλεγχο του άσθματος. Τα ευρήματα δείχνουν μια αντίστροφη συσχέτιση με τα κορτικοστεροειδή φάρμακα, και μια θετική συσχέτιση με την πνευμονική λειτουργία.

Συμπεράσματα: Ενώ αρκετές μελέτες έδειξαν πως η ανεπάρκεια βιταμίνης D συσχετίστηκε με μειωμένο έλεγχο του άσθματος, αυξημένους παροξυσμούς και χαμηλή πνευμονική λειτουργία, φαίνεται να υπάρχουν και αντιφατικά ευρήματα, ως άμεση απόρροια την ανάγκη για περαιτέρω έρευνα.

Λέξεις ευρητηρίου: άσθμα, παιδιά, έφηβοι, βιταμίνη D, συστηματική ανασκόπηση

ABSTRACT

Introduction: Vitamin D levels in asthmatic children and adolescents have been associated with lung function parameters, severity and control of asthma.

Purpose: This study aims to investigate the correlation between low levels of vitamin D and asthma in children and adolescents.

Materials and Methods: This is a systematic review study. The method used was to search in Greek and English bibliography in the database Pub Med and Medline. The keywords used were [vitamin D deficiencies OR vitamin D] AND [asthma] AND [child OR adolescent OR infant].

Results: The research resulted in 11 studies during 2009-2014 who met the predefined criteria. The outcome of the bibliography found that asthmatic children have lower levels of vitamin D in relation to non-asthmatic children, and have a greater prevalence of deficiency D. Low levels of 25 (OH) D were associated with acute exacerbations and poor asthma control. The findings show an inverse correlation with corticosteroids, and a positive correlation with lung function.

Conclusions: While several studies have shown that vitamin D deficiency was associated with decreased asthma control, increased seizures and low lung function, seems to be contradictory findings as a direct result of the need for further research.

Key words: asthma, children, teens, vitamin D, systematic review