

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

**Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ Η ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΤΟΠΙΡΑΜΑΤΗΣ
ΣΤΙΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΗΜΙΚΡΑΝΙΕΣ**

Σταύρος Έλληνας

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ Η ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΤΟΠΙΡΑΜΑΤΗΣ
ΣΤΙΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΗΜΙΚΡΑΝΙΕΣ

Σταύρος Έλληνας

Επιβλέπουσα καθηγήτρια
Δρ. Χριστιάνα Νικολάου

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Σταύρος Έλληνας, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα, θα ήθελα να ευχαριστήσω την επιβλέπουσα καθηγήτριά μου, Δρ. Χριστιάνα Νικολάου για την συνεχή καθοδήγησή της σε όλη τη διάρκεια της διεκπεραίωσης της εργασίας, καθώς και την Παιδονευρολόγο - Παιδίατρο, Δρ. Μαρίνα Γαβαθά για την αμέριστη βοήθεια της στην επιλογή του θέματος και για τη συγγραφή της παρούσας πτυχιακής εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Οι διαταραχές κεφαλαλγιών είναι από τις πιο συχνές διαταραχές του νευρικού συστήματος. Ένα πολύ μικρό ποσοστό ανθρώπων με κεφαλαλγίες σε όλο τον κόσμο έχει διαγνωστεί σωστά από έναν φορέα παροχής υγειονομικής περίθαλψης. Είναι μία πάθηση όμως που βιώνεται πολύ πιο έντονα σε παιδιά, εφήβους και νέους. Η χρήση της τοπιραμάτης πιθανών να είναι η λύση για την αντιμετώπιση του προβλήματος αυτού.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση και η εξέταση της αποτελεσματικότητας της χρήσης της τοπιραμάτης για την ανεκτικότητα της χρήση, στην αντιμετώπιση, τη μείωση καθώς και την προφύλαξη των παιδικών ημικρανιών.

Υλικό και μέθοδος: Πρόκειται για μία μελέτη συστηματικής ανασκόπησης. Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής Ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων όπως EMBASE, MEDLINE, CINAHL, COCHRANEM και PUBMED. Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν είναι: (migraine disorders) και (headaches) και (children) και (topiramate) και (prophylaxis) και (headache treatment) με όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Μελετήθηκαν έρευνες για το πόσο αποτελεσματική είναι η χρήση της τοπιραμάτης όσον αφορά την ασφάλεια, αντιμετώπιση, μείωση και πρόληψη των παιδικών ημικρανιών. Βάση διαφόρων κλινικών δοκιμών – τυφλών – τυχαιοποιημένων – με εικονικό φάρμακο – συγκριτικές μελέτες, όλες οι έρευνες κατέληξαν στο συμπέρασμα πως η τοπιραμάτη είναι η πιο αποτελεσματική φαρμακευτική αγωγή για την αντιμετώπιση, τη διαχείριση, μείωση και πρόληψη των παιδικών ημικρανιών. Η τοπιραμάτη, είναι αποτελεσματικότερη αν λαμβάνεται 2 φορές την ημέρα μέσω της στοματικής οδού σε σύνολο 100mg/day. Συχνότερες ανεπιθύμητες ενέργειες που προκαλούνται από τη χρήση της τοπιραμάτης είναι οι αναπνευστικές λοιμώξεις, ανορεξία, γαστρεντερίτιδα, παραισθήσεις, υπνηλία, καθώς και η απώλεια βάρους.

Συμπεράσματα: Η τοπιραμάτη φαίνεται να αποτελεί το καταλληλότερο, ασφαλέστερο και πιο ανθεκτικό φάρμακο εκλογής για την διαχείριση των παιδικών ημικρανιών καθώς επιδρά και στη προφύλαξη από αυτές.

Λέξεις κλειδιά: Διαταραχές ημικρανιών, πονοκέφαλοι, παιδιά, τοπιραμάτη, προφύλαξη, φαρμακευτική αντιμετώπιση ημικρανιών

ABSTRACT

Introduction: Headache disorders are among the most common disorders of the nervous system. A very small percentage of the majority of people suffering from headache worldwide has been properly diagnosed by a healthcare professional. It is a condition that is more severe and not as well tolerated by children, adolescents and young people. The use of topiramate is likely to be the safest solution to address this problem.

Aim: The purpose of this systematic review is to investigate and examine the effectiveness and tolerability of topiramate for the treatment, prophylaxis as well as the reduction of childhood migraines.

Material and Methods: This is a systematic review study. The method were used was the research of the relevant Greek and international literature in electronic databases such as EMBASE, MEDLINE, CINAHL, COCHRANE PUBMED. The keywords used were: (migraine disorders) and (headaches) and (children) and (topiramate) and (prophylaxis) and (headache treatment) in all possible combinations.

Results: By various clinical trials – double blind - randomized - placebo - comparative studies, all of them concluded that topiramate is the most effective pharmaceutical treatment for management, reduction and prevention of childhood migraine. Topiramate is most effective if taken 2 times a day via the oral route dose set at 100mg/day. Most frequent adverse side effects caused by the use of topiramate are: respiratory infections, anorexia, gastroenteritis, hallucinations, drowsiness and weight loss.

Conclusions: This systematic review aimed for demonstrating the importance of using topiramate for treatment, reduction, prevention and for prophylaxis children from migraines.

Keywords: Migraine disorders, headaches, children, topiramate, prophylaxis, treatment of migraines.