

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



2004

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ
ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΥΠΟΓΟΝΙΜΩΝ ΖΕΥΓΑΡΙΩΝ**

Ραφαέλλα Ζάττα

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ
ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΥΠΟΓΟΝΙΜΩΝ ΖΕΥΓΑΡΙΩΝ**

Ραφαέλλα Ζάττα

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Παναγιώτα Ταμανά

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Ραφαέλλα Ζάττα, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All right reserved

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του τμήματος.

Ευχαριστίες

Η πτυχιακή εργασία μου είναι αποτέλεσμα μιας προσπάθειας που πραγματοποιήθηκε σε διάστημα μηνών μετά από πολλή υπομονή, σκληρή δουλειά και απεριόριστες ώρες μελέτης για τη συλλογή και την επεξεργασία των σχετικών κειμένων και άρθρων.

Αισθάνομαι την ανάγκη να ευχαριστήσω θερμά όσους συνέβαλαν με οποιονδήποτε τρόπο στην ολοκλήρωση της παρούσας προπτυχιακής διατριβής. Αποδίδω τις ιδιαίτερες ευχαριστίες μου στους έξης:

- Στην προσπάθεια μου είχα αρωγό την επιβλέπουσα καθηγήτριά μου κα Παναγιώτα Ταμανά, που με την καθοδήγηση, την υπομονή και τις εύστοχες παρατηρήσεις της με βοήθησε να ολοκληρώσω αυτήν την πτυχιακή μελέτη, γι' αυτό και την ευχαριστώ θερμά.
- Επειδή με την εργασία αυτήν ολοκληρώνεται και ο κύκλος των προπτυχιακών μου σπουδών, ευχαριστώ επίσης όλους τους καθηγητές μου για τα εφόδια που μου προσέφεραν σε όλη τη διάρκεια των σπουδών μου γιατί χωρίς αυτές δεν θα ήμουν σε θέση να εκπονήσω την μελέτη αυτή.
- Ευχαριστώ όλο το προσωπικό της ΚΛΙΝΙΚΗΣ «ΛΗΔΡΑ» για τη βοήθεια που πρόθυμα μου προσέφεραν κάθε φορά που ζητούσα βοήθεια για το αντικείμενό μου. Μέρος της βοήθειας που μου πρόσφεραν ήταν να μου επιτραπεί να παρακολουθήσω ένα μέρος της διαδικασίας της εξωσωματικής γονιμοποίησης. Με βοήθησε πολύ να αντιληφθώ στην πράξη όσα διάβασα στη θεωρία, και ήταν πιο εύκολο για εμένα να κατανοώ το περιεχόμενο των κειμένων που μελετούσα.
- Τέλος, οφείλω ένα μεγάλο ευχαριστώ στους γονείς μου που, όλα αυτά τα χρόνια ήταν πάντα δίπλα μου, υποστηρίζοντας με πολλή αγάπη τις προσπάθειές μου, μου έμαθαν να μην τα βάζω εύκολα κάτω, να έχω υπομονή και να επικεντρώνομαι στους στόχους μου. Ελπίζω πως κατάφερα να φανώ αντάξια των προσδοκιών τους.

Την πτυχιακή εργασία μου την αφιερώνω στις αδερφές μου Χριστίνα και Γεωργία Ζάττα, καθώς επίσης και την ξαδέρφη μου Χριστίνα Σκουλιά, που ήταν διπλά μου καθ' όλη τη διάρκεια των προπτυχιακών σπουδών μου και μου έδωσαν τη δύναμη να ολοκληρώσω το όνειρό μου. Τις υπερευχαριστώ που πάντα με κάνουν να πιστεύω στον εαυτό μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η υπογονιμότητα, από τα πανάρχαια κιόλας χρόνια μέχρι και την σύγχρονη εποχή, αποτελεί ολοένα και πιο συχνό “πονοκέφαλο” στην κοινωνία μας. Αφού έχει βρεθεί ενδεδειγμένη θεραπευτική προσέγγιση στο πρόβλημα, αυτό πρέπει να αντιμετωπίζεται από τους επαγγελματίες υγείας με σοβαρότητα, αξιοπιστία και επιμέλεια φροντίδας.

Η ατεκνία πρέπει να συνοδεύεται πάντα με τη δέουσα ψυχολογική υποστήριξη από ειδικούς προς στο ζευγάρι και όχι αποκλειστικά και μόνο στον ασθενή. Λόγω του ότι η ανάγκη για τεκνοποίηση ενός ζευγαριού και η επίτευξή της μπορεί να εκφραστεί τόσο ως ψυχολογική και βιολογική παρόρμηση όσο και ως κοινωνική αναγκαιότητα, είναι αναγκαίο οι ειδικοί να στοχεύσουν τη στήριξη και φροντίδα τους όχι μόνο σε ατομικό επίπεδο αλλά και στο σύνολο που ονομάζεται ζευγάρι.

Κύριος σκοπός της συγκεκριμένης μελέτης είναι η ανάλυση διεθνών άρθρων, η οποία προέρχεται από στατικές έρευνες που διεξήχθησαν σε υπογόνιμα ζευγάρια και μελέτες επαγγελματιών υγείας, και έχει ως στόχο να διερευνήσει κατά πόσο η υπογονιμότητα επηρεάζει την ψυχολογική κατάσταση ενός ζευγαριού, αλλά και να αναδείξει τον πρωταγωνιστικό ρόλο που διαδραματίζει ένας επαγγελματίας υγείας.

Στην παρούσα μελέτη γίνεται αναφορά σε οκτώ διαφορετικά διεθνή ερευνητικά άρθρα, τα οποία έχουν χώρα προέλευσής τους την Αγγλία, Αμερική, Νέα Ζηλανδία, Κουβέιτ, Ολλανδία και Γερμανία. Τα εν λόγω άρθρα αναλύθηκαν ως προς τη διαδικασία που ακολουθείται πριν και κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Συγκεκριμένα, έγιναν έρευνες για τον προσδιορισμό σχέσεων επαγγελματιών υγείας και ασθενών.

Στη συνέχεια, θα παραθέσω την εισαγωγή, ακολούθως την επεξεργασία των αποτελεσμάτων που έγινε με το λογισμικό *Office Excel 2010* και μετέπειτα θα επεκταθώ στη συζήτηση. Τελειώνοντας, θα καταλήξω στα συμπεράσματα.

ABSTRACT

From the ancient years until modern time infertility has been an increasingly frequent ‘‘headache’’ in our society. Since an appropriate therapeutic approach for the above problem has been discovered, this should be treated by healthcare professionals with solemnity, reliability and diligence care.

Childlessness should always be accompanied by proper psychological expert support to the couple and not only to the specific patient. Since the couple’s need for childbearing and the accomplishment of it can be expressed both as psychological and biological impulse as well as a social necessity, it is necessary for the experts to target their support and care not only to the individual level but to the whole couple as well.

The main cause of the present study is the analysis of international articles that derive from statistical research conducted to infertile couples and professional healthcare studies and it aims to investigate how infertility affects the psychological state of a couple and to highlight the protagonist role a healthcare professional possess.

The present study mentions eight different international research articles that originate from the following countries: England, United States of America, New Zealand, Kuwait, Holland and Germany. The aforementioned articles have been analyzed in relation to the process followed before and during the therapy. Research has been specifically made to determine the relation between the healthcare professional and the patient.

Next, I will cite my introduction, followed by the processing of the results performed by the *Office Excel 2010* software and subsequently I will expand to state the debate. Finally, I will mention the conclusions.