

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

---



**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

FACTORS AFFECTING EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN MIDDLE EAST (KUIWAT,  
EMIRATES, SAUDI AREBIA JORDAN AND TURKEY)

**MARIA MAKARIOS - 2009081617**

**Λεμεσός 2014**

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

FACTORS AFFECTING EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN MIDDLE EAST (KUIWAT,  
EMIRATES, SAUDI AREBIA JORDAN AND TURKEY)

Maria Njeri Makarios

2009081617

Επιβλέπουσα καθηγήτρια: Dr. Christiana Kouta.

Λεμεσός 2014

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Maria Njeri Makarios2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

I would like to thank first Dr Χριστιάνα Κούτα from the department of nursing school from CUT for the help she offered for the completion of this work.

I would like also to thank my friends who also helped me to complete this work and also the University for giving me this chance to be a student at CUT.

At the end I would like to thank my family for the prayer they offer for me in my studies and also the Cypriot family for the accepting me in the community.

## Abstract

**Introduction:** Breastfeeding is the ideal nutrition type which is appropriate for growth and development of infants and which is superior to all other nutrition types. Breastfeeding is recommended by The World Health Organization (WHO) and (UNICEF) for each newborn up to 6 months of age. In addition, they emphasize that the time of breastfeeding should be 2 years and even longer. Infants who are not breastfed have increased rates of mortality and increased risk of several diseases like urinary diseases, gastrointestinal and respiratory infections. One and a half million deaths among infants could be avoided each year if all infants were breastfed exclusively during the first six months of life. Breast feeding also has advantage to the mothers in that it helps them not to get breast cancer and ovarian cancer and also reduce their weight after giving birth. Breast feeding is been affected by many factors worldwide regarding exclusive breast feeding, education, religion culture.

**Aim:** The aim of the systematic literature review is to investigate whether exclusive breastfeeding is influenced by the level education of the mother, religion, culture, family income (per month) in Middle East in countries (e.g. Lebanon, Turkey, Jordan, and Saudi Arabia)

**Material & Method:** The search was done through the electronic data bases, “Pub med, Google Scholar, Medline with the use of different combination of the words “breast feeding AND culture, AND education, AND religion in order to find relevant bibliographical material.

### Conclusions

Mother education level of is more important in breastfeeding general child care and also to the life of the child. Also the knowledge about the important of breastfeeding can help mothers decide which is the best way to feed and when is the best time to stop breastfeeding

There was no statistically significant difference in the studies included in this review between working and non-working mothers in terms of exclusive breastfeeding and total breastfeeding durations. In some studies One-third of mothers stopped breastfeeding because they began working. These results indicate that a working mother continues breastfeeding if she finds appropriate support. The study showed that a high proportion of Jordanian women did breastfeed for more than one year. However, working women were less likely to breastfeed. The proportion of healthy first-time mothers who exclusively breastfeed in Beirut is extremely low. This evidence is a timely reminder that much has yet to be done to promote breastfeeding in Lebanon. Understanding its determinants is a first step towards developing successful interventions and policies. This study has found that maternal employment status is significant associated with exclusive breastfeeding

**Key words:** factors affecting exclusive breastfeeding, breastfeeding AND culture, AND education, AND religion, AND mothers employment

## Περίληψη

**Εισαγωγή :** Ο θηλασμός είναι ο ιδανικός τύπος διατροφής που είναι κατάλληλο για την ανάπτυξη των βρεφών και η οποία είναι ανώτερη από άλλους τύπους διατροφής . Ο θηλασμός συνιστάται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ( WHO ) και ( UNICEF ) για κάθε νεογέννητο έως 6 μηνών . Επιπλέον, τονίζει ότι ο θηλασμού πρέπει να είναι 2 χρόνια και ακόμη περισσότερο. Τα βρέφη που δεν θηλάζουν έχουν αυξημένα ποσοστά θνησιμότητας και αυξημένο κίνδυνο πολλών ασθενειών , όπως παθήσεις του ουρογεννητικού συστήματος , γαστρεντερικών και αναπνευστικών λοιμώξεων .Εκατομμύριο θανάτους μεταξύ των βρεφών θα μπορούσαν να αποφευχθούν κάθε χρόνο αν όλα τα βρέφη είχαν θηλάσει αποκλειστικά κατά τους πρώτους έξι μήνες της ζωής τους . Ο θηλασμός έχει επίσης πλεονέκτημα για τις μητέρες ότι τους βοηθά να μην πάρει τον καρκίνο του μαστού και τον καρκίνο των ωοθηκών και επίσης να μειώσουν το βάρος τους μετά τον τοκετό . Ο θηλασμός έχει επηρεαστεί από πολλούς παράγοντες σε όλο τον κόσμο όσον αφορά τα αποκλειστικά θηλασμό , την εκπαίδευση , τη θρησκεία του κόσμο . Το μορφωτικό επίπεδο μιας γυναίκας μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο μια μητέρα θα τροφοδοτήσει το βρέφος , αν η μητέρα δεν γνωρίζουν την ανάγκη του θηλασμού , τότε αυτή μπορεί να σταματήσει να θηλάζουν πολύ νωρίς ή δεν θηλάζουν καθόλου .

**Στόχος :** Ο στόχος της συστηματικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι διερευνήσει το πώς ο αποκλειστικός μητρικός θηλασμός επηρεάζεται από το επίπεδο εκπαίδευσης της μητέρας , τη θρησκεία , τον πολιτισμό , το οικογενειακό εισόδημα ανά μήνα στη Μέση Ανατολή στη χώρα , όπως ο Λίβανος , Τουρκία , Ιορδανία , Σαουδική Αραβία

**Υλικό & Μέθοδος :** Η έρευνα έγινε μέσω των ηλεκτρονικών βάσεων δεδομένων , " med Pub , Google Scholar , Medline είχε ρωτήσει χρησιμοποιώντας έναν αριθμό διαφορετικών συνδυασμός των λέξεων «breast feeding AND culture, AND education, AND religion >>για να βρει τις σχετικές βιβλιογραφικές υλικού.