

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**Θέμα: Παχυσαρκία και κύηση:
επιπτώσεις στην έκβαση της κύησης και
στο έμβρυο**

Όνοματεπώνυμο: Στέλλα Ριαλά

Αριθμός φοιτ. ταυτότητας: 2010193191

Λεμεσός 2013-2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**Θέμα: Παχυσαρκία και κύηση:
επιπτώσεις στην έκβαση της κύησης και
στο έμβρυο**

Όνοματεπώνυμο: **Στέλλα Ριαλά**

Επιβλέπουσα καθηγήτρια: **κ. Παναγιώτα Ταμανά**

Αριθμός φοιτ. ταυτότητας: **2010193191**

Λεμεσός 2013-2014

Πνευματικά Δικαιώματα

Copyright © Στέλλα Ριαλά 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος . All rights reserved..

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την επιβλέποντα καθηγήτρια της εργασίας μου κ. Παναγιώτα Ταμανά, για την καθοδήγησή της και την πολύτιμη της βοήθεια σε ότι αφορούσε την πτυχιακή μου απορία καθώς και για τον χρόνο που διέθεσε για να με βοηθήσει σε ότι χρειάστηκα.

Επίσης, θα ήθελα να απευθύνω τις ευχαριστίες μου στην οικογένεια μου για όλη την στήριξη που μου πρόσφεραν και να τους εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου αφού χωρίς αυτούς δεν θα έφτανα ως εδώ.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Είναι ευρέως γνωστό πως η παχυσαρκία έχει πάρει διαστάσεις πανδημίας και οι επιπτώσεις που μπορεί να προκαλέσει στην υγεία ενός ατόμου είναι πολύ σοβαρές. Ωστόσο δεν είναι ακόμη εντελώς ξεκάθαρο αν η παχυσαρκία μιας εγκύου γυναίκας μπορεί να επηρεάσει την έκβαση της κύησης και αργότερα την υγεία του νεογνού.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να αξιολογήσει το κατά πόσο η παχυσαρκία της μητέρας αυξάνει τον κίνδυνο για δυσμενείς εκβάσεις της εγκυμοσύνης και αν προκαλεί αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία του νεογνού.

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων PubMed, Google scholar και MEDLINE. Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν maternal obesity, pregnancy outcomes και neonatal outcomes.

Αποτελέσματα: Η μελέτη κατέληξε σε 9 έρευνες κατά την περίοδο 2006-2013 που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Όλες οι έρευνες που επιλέγηκαν είναι ποσοτικές και σκοπό έχουν να αξιολογήσουν κατά πόσο η μητρική παχυσαρκία μπορεί να επηρεάσει την έκβαση της κύησης και την υγεία του νεογνού. Σύμφωνα με τις έρευνες που μελετήθηκαν η παχυσαρκία επηρεάζει τόσο την έκβαση της κύησης όσο και την υγεία του νεογνού. Μια από τις έρευνες υποστηρίζει πως η παχυσαρκία μπορεί να προκαλέσει θνησιγένεια καθώς και αυτόματη αποβολή. Μια άλλη έρευνα υποστηρίζει πως οι παχύσαρκες γυναίκες έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να γεννήσουν πρόωρα. Οι υπόλοιπες έρευνες αναφέρουν πληθώρα προβλημάτων που μπορούν να παρουσιαστούν κατά την κύηση εξαιτίας της παχυσαρκίας καθώς και πολλά άλλα προβλήματα που μπορεί να παρουσιαστούν στο νεογνό μετά την γέννηση του.

Συμπεράσματα: Σύμφωνα με τις έρευνες η παχυσαρκία της μητέρας μπορεί να προκαλέσει πολλές δυσμενείς εκβάσεις όχι μόνο στην εξέλιξη της κύησης αλλά και την υγεία του εμβρύου. Φαίνεται επίσης πως ο κίνδυνος για αυτές τις αρνητικές επιπτώσεις αυξάνεται όσο πιο αυξημένο είναι το βάρος της μητέρας. Επομένως η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας είναι επιτακτική ανάγκη.

Λέξεις – κλειδιά: Maternal obesity, pregnancy outcomes, neonatal outcomes.

Abstract

Introduction: It is widely known that obesity has characterized as pandemic and the effects that can cause in person's health are very serious. However, it's not perfectly clear if maternal obesity can affect the outcome of pregnancy and later the newborn's health.

Aim: The purpose of this study is to evaluate if maternal obesity increases the risk for adverse outcomes of pregnancy and if it causes adverse health effects in the newborn

Material and Method: The method used was the search of the relevant Greek, international literature databases PubMed, Google scholar and MEDLINE with the keywords maternal obesity, pregnancy outcomes and neonatal outcomes.

Results: The study resulted in 9 surveys during 2006-2013 who met the predefined criteria. All the studies who are selected are quantitative and their aim was to evaluate if maternal obesity increases the risk for adverse outcomes of pregnancy and if it causes adverse health effects in the newborn. According to the surveys studied obesity affects pregnancy outcome and the health of the newborn. One of the research says that obesity can cause stillbirth and spontaneous abortions. Another study claims that obese women have a higher risk of giving birth prematurely. The other studies have reported a number of problems that can occur during pregnancy due to obesity and many other problems that may occur in the neonate after birth.

Conclusion: According to investigations, the maternal obesity can cause many adverse outcomes not only in the evolution of pregnancy but also in fetus health. It also appears that the risk for these adverse effects increases as maternal weight increase. Therefore, the treatment of obesity is imperative.

Keywords: Maternal obesity, pregnancy outcomes, neonatal outcomes.